

БУЛІНГ.

Причини, наслідки. Як захистити себе та оточуючих



КУ СНВК 16 СМР

Булінг (від англ. bully – хуліган, задирака, грубіян, «to bully» – задиратися, знущатися) – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.



Види булінгу

Шкільний булінг



Булінг на роботі



Булінг в сім'ї



Основні механізми розвитку булінгу

СТРАХ

1

ЗАЗДРОЩІ ТА КОНКУРЕНЦІЯ

2

**БАЖАННЯ ПІДПОРЯДКОВУВАТИ
ВЛАСНІЙ ВОЛІ**

3

**БАЖАННЯ ВИТІСНИТИ
КОГОСЬ ІЗ ГРУПИ**

4

БАЖАННЯ ПРИНИЗИТИ ІНШОГО

5

Особливості та види булінгу в школі

Це залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає у багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином.

Фізичний булінг

Це бойкот, плітки, ігнорування, ізоляція в колективі, інтриги, шантаж, вимагання, створення неприємностей.

Поведінковий булінг

Виражається в постійних глузуваннях, образах, окриках і навіть прокльони, підступ.

Вербальна агресія

Дуже популярне серед підлітків. Виявляється в цькуванні за допомогою соціальних мереж або надіслання образ на електронну адресу. Сюди входить зйомка і викладання непривабливого відео в загальний доступ.

Кібербулінг











3-WA0008



Булінг включає головні компоненти

відбувається у стосунках, учасники яких мають неоднакову владу



агресивна і негативна поведінка



ця поведінка є навмисною



здійснюється регулярно



Психологічний шкільний булінг



вербальний булінг

де знаряддям служить слово (образливе ім'я з яким постійно звертаються до жертви, обзивання, поширення образливих чуток...)



образливі жести або дії

залякування

використання агресивної мови тіла і інтонацій голосу для того, щоб змусити жертву здійснювати або не здійснювати що-небудь.





BULLYING



ізоляція



жертва навмисне ізолюється, виганяється або ігнорується частиною учнів або всім класом

вимагання



грошей, їжі, інших речей, примус що-небудь вкрати

пошкодження та інші дії з майном



крадіжка, грабіж, ховання особистих речей жертви

Соціальна структура булінгу



Беруть активну
участь в булінгу
завжди три
групи дітей.

АГРЕСОР



ЖЕРТВА



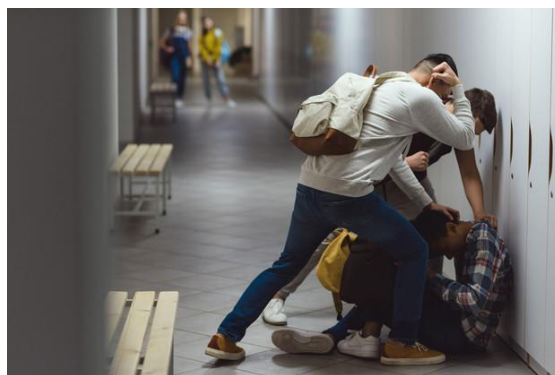
СПОСТЕРІГАЧ





Мотивацією до булінгу

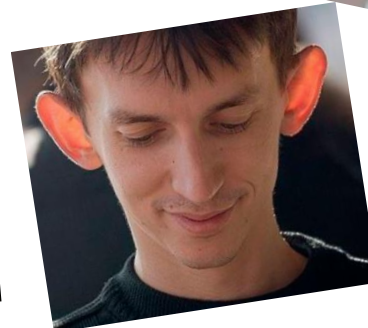
стають заздрість, помста, відчуття неприязні, пра- гнення відновити справедливість; боротьба за владу; потреба підпорядкування лідерові, нейтра-лізації суперника, самоствердження тощо (аж до задоволення садистських потреб окремих осіб).



Дискримінуються діти

за такими ознаками:

- страх перед школою;
- стать, вік;
- релігійні переконання;
- хвороби;
- етнічне походження;
- інвалідність;
- місце проживання;
- сімейний стан;
- майновий стан;
- зовнішність;
- мова;
- відсутність досвіду життя в колективі;
- низький інтелект.



Що впливає на агресивну поведінку дітей

**Культ
насильства в
суспільстві**

Гіперопіка



**Негативний
вплив ЗМІ**

**Байдужість з
боку батьків**



**Низький рівень
виховання**

**Комп'ютерні
ігри**

Риси учнів-жертв булінгу



**Вони полохливі, чутливі,
замкнуті та сором'язливі.**



**Вони схильні до депресії і
частіше за своїх ровесників
думають про самогубство.**

**Вони часто тривожні, невпе-
внені в собі, нещасні і мають
низьку самооцінку.**

**Не мають жодного друга,
спілкуються з дорослими,
частіше, ніж з однолітками.**





діти, які самі зазнавали образ вдома, в дитячому садочку чи в молодших класах;



діти з неблагонадійних сімей;



діти з середньою чи низькою успішністю;

діти, які хочуть себе показати, завоювати популярність в очах інших, будь-яким способом привабити до себе увагу.

**Хто
ображає
найчастіше?**

Характеристика агресора булінгу

**Неврівноваженість,
самозакоханість.**



**Надмірна злість, ворожість,
бажання «почухати кулаки».**

**Підвищене положення
в суспільстві.**

Наслідки для жертви булінгу

Розлади психіки

Навіть 1 випадок булінгу залишає глибокий емоційний шрам, що вимагає спеціальної роботи психолога.



Труднощі у взаєминах

У більшості випадків залишаються самотніми на все життя. Більше спілкуються в соціальних мережах, ніж в реальному світі.



Хвороби

Результатом булінгу дуже часто бувають фізичні нездужання. Можливі розлади сну і переростання травми в психосоматику.



Методи припинення булінгу

Розмова

Залучення авторите-тного союзника



Вплив на агре-сора ззовні



Як впоратись з ситуацією самотійно

Ігноруйте кривдника.



Не соромтеся обговорювати.

Стримуйте гнів та злість.



Не вступайте в бійку.

Використайте гумор.



Обери сторону добра. Не будь байдужим! Ми різні, але рівні.
Будь добрішим!

Разом ми — команда, де кожен має значення.

Повага — наш головний закон.

Сила — у підтримці, а не у приниженні.

Булінг — це не круто. Круто — бути другом.

Школа — це місце для знань та дружби, а не для страху.

Бути людиною — це вибір. Обирай добро

Використано ресурси Інтернету