

**I тиждень
Понеділок**

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша пшенична	120/2	2,48	5,89	20,49	115,55	150/3	3,03	9,77	21,03	136,60	Г,МП,Л
Салат з моркви, яблука з соусом «Вінегрет» т.к.№1.16	90	0,6	2,7	7,3	55,7	120	0,74	3,61	9,71	74,25	Г
Котлета куряча	50/52	2,48	5,19	22,84	84,49	65/60	3,44	7,3	29,3	197,42	
Чай каркаде	150	0,45	0,0	0,75	7,5	180	0,54	0,0	0,90	9,00	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Яблуко	60	0,9	0,30	11,2	53,5	80	1,1	0,4	16,4	71,3	
Всього		11,7	14,35	76,65	386,04		11,63	21,35	91,4	557,87	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп гречаний	150	1,5	1,8	10,2	62,0	200	2,0	2,4	13,6	83,0	ЗП
Картопляне пюре	80/2	1,84	0,32	18,54	87,05	100/3	2,64	0,48	21,12	94,02	МП,Л
Бефстроганов зі свинини	70/45	6,79	8,21	27,4	211	100/62	7,69	9,73	32,4	321	МП,Л,Г,Я
Салат з капусти та моркви т.к.№1.27	90	1,1	2,6	4,4	48,0	120	1,51	3,45	5,83	64,02	
Узвар	150	2,8	2,5	4,00	50,0	180	3,2	2,87	4,00	61	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Груша	60	0,2	0,3	6,3	22,0	80	0,3	0,4	9,5	42,0	
Всього		17,24	16,28	98,11	588,41		20,12	18,29	114,24	768,04	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Яблуко запечене з к/м сиром	130/48/12	15,38	11,92	28,07	242,25	150/60/15	16,2	14,9	42,6	312,29	МП,Л,Я
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	200	6,08	5,36	9,55	109,91	МП,Л
Всього		20,45	16,39	36,03	333,84		22,28	20,26	52,15	422,2	
Всього за день		53,63	44,48	195,1	1385,21		60,68	55,42	240,57	1706,61	

Віторок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Куліш пшоняний з курячим м'ясом	120/45	12,68	6,84	16,30	192,00	150/60	14,0	8,97	22,28	254,19	ЗП
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат зі свіжих помідорів з солодким перцем	90	1,1	6,0	3,9	75	120	1,1	10,3	5,9	115	
Яблуко	60	0,9	0,3	11,2	53,5	80	1,1	0,4	16,4	71,3	
Йогурт	100	1,58	5,0	4,26	68,79	125	2,0	6,3	5,3	86,0	МП
Всього		19,04	16,91	50,33	427,59		21,38	22,74	64,55	537,79	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід, г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп із сочевиці	150	1,21	7,12	31,29	156,27	200	2,4	8,2	44,6	180,5	
Салат з морквою та сиром і сметаною	90/10/15	4,17	8,51	5,41	114,89	120/15/25	11,9	12,9	6,4	184,0	
Макарони відварені з в/м	120/2	8,4	5,1	22,7	180,00	150/3	9,2	6,1	32,8	200,2	Г,МП,Л
Фрикадельки рибні	62/40	8,91	1,46	1,07	54,6	93/60	10,0	2,2	1,6	72,0	Р,Я
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Апельсин	60	0,5	0,1	5,5	25,0	80	0,7	0,2	8,3	37,5	
Сік фруктовий	120	0,2	0	12,2	48,54	180	0,4	0	15,6	64,72	Ф
Всього		23,5	18,75	96,33	585,97		27,46	23,22	122,3	710,66	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка рисова з к/м сиром	120/50	4,64	8,56	29,00	260,5	150/65	5,3	10,79	35,30	300,5	МП,Л,Г
Кефір	100	3,2	2,87	4,00	49,5	125	3,2	2,87	4,00	49,5	МП,Л
Всього		10,62	11,77	47,07	379,3		11,3	14,09	53,37	459,3	
Всього за день		53,16	47,43	193,73	1385,16		60,14	52,4	240,22	1707,75	

І тиждень

Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша гречана з в/м	120/2	4,11	2,79	29,2	134,4	150/3	5,02	4,17	30,88	160,5	МП,Л
Яйце відварне	1	9,7	7,9	0,7	157,0	1	9,7	7,9	0,7	157,00	Я
Котлета куряча	50/52	2,48	5,19	22,84	84,49	65/60	3,44	7,3	29,3	197,42	
Салат з морквою та родзинками т.к№1.18	90	1,1	2,4	12,2	74,5	120	1,48	3,15	16,26	99,33	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Чай	150	0,45	0,0	0,75	7,5	180	0,54	0,0	0,90	9,0	
Яблуко	60	0,2	0,2	6,1	28,2	80	0,3	0,3	8,9	39,3	
Всього		15,00	12,11	62,67	392,4		19,82	15,89	72,71	544,43	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп полтавський з галушками	150	2,23	2,5	28,07	108,06	200	2,5	5,0	36,1	120,1	Г,Я
Булгур	120/80	2,8	2,8	22,1	150,5	150/100	3,1	3,2	25,1	170,0	ЗП
Котлета зі свинини	60/50	7,34	5,19	1,46	84,49	70/60	8,10	6,3	8,65	135,5	Г,Я
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку т.к№1.23	90	1,1	2,6	4,4	50,0	120	1,54	3,45	5,83	70,02	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,08	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Компот із сухофруктів	150	0,2	0	19,2	80,80	180	0,4	0	23,6	102	
Всього		16,45	13,36	89,3	543,15		18,42	18,22	113,35	666,92	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з яблуком та морквою	160/100	15,25	13,56	24,85	283,25	180/120	16,01	14,45	42,64	302,96	МП,Л
Какао з молоком	150	4,4	5,1	7,4	105,00	200	5,9	6,7	9,9	125,00	МП,Л
Банан	60	0,9	0,3	11,2	53,5	80	1,1	0,4	16,4	71,3	
Всього		20,55	18,96	42,45	441,75		22,03	21,55	48,94	499,26	
Всього за день		52,00	44,25	195,42	1382,3		61,25	55,48	241,00	1710,61	

I тиждень
Четвер

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Шніцель із курки	60/45	11,1	6,85	16,9	106,09	80/60	13,7	8,71	21,3	128,5	Г,Я,МП,Л
Рис розсипчастий з орегано з в/м	120/2	3,4	4,4	18,0	128,0	150/3	4,02	5,7	25,3	145,2	ЗП, МП, Л
Салат зелений з огірків та томатів т.1.13	90	1,01	5,01	3,6	62,0	120	1,74	3,01	5,34	67,1	МП,Л
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Йогурт	100	1,58	5,00	5,4	56,0	125	2,00	6,3	8,00	86,00	МП,Л
Груша	60	0,2	0,2	6,5	21,0	80	0,3	0,04	7,5	35,0	
Всього		19,76	19,22	65,57	422,69		23,71	24,2	82,39	520,45	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Юшка рибна	150/40	4,33	0,51	8,01	51,95	200/60	5,8	0,7	10,7	79,3	Р
Пюре картопляне	100/2	2,58	3,65	16,07	129,64	120/3	3,53	5,01	27,91	165,65	МП,Л
Курячі нагетси	50/43	5,10	5,70	20,70	158,30	85/68	7,1	7,7	22,7	206,3	МП,Г,Я,Л
Салат зі свіжої капусти	90	0,8	1,5	3,1	28,0	120	1,2	2,1	4,3	38,0	МП,Л
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,08	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Фруктовий сік	120	7,2	0	16,8	111,5	180	8,54	0	22,5	124,8	
Апельсин	60	0,3	0,1	5,5	25,0	80	0,5	0,2	8,3	37,5	
Всього		23,19	11,73	83,85	574,39		34,19	16,89	111,52	682,85	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Львівський сирник з морквою	100/60/15	5,82	5,64	38,01	261,9	120/72/25	7,38	6,83	40,17	342,29	МП,Л,Г,Я
Молоко кип'ячене	150	4,4	5,1	7,4	105	200	5,9	6,7	9,9	125	МП,Л
Всього		10,52	12,74	45,71	387,5		15,72	16,53	50,54	497,74	
Всього за день		53,47	43,69	195,13	1384,58		59,41	56,14	242,35	1710,04	

П'ятниця

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша вівсяна в'язка	120/2	2,2	2,7	10,5	74,0	150/3	2,8	3,3	13,2	92,0	
Салат з капусти та яблука з соусом «Вінігрет» т.к №1.72	90	1,1	2,6	4,4	48,0	120	1,51	3,45	5,83	64,02	
Котлета куряча	50/52	2,48	5,19	22,84	84,49	65/60	3,44	7,3	29,3	107,42	Я,Г
Пухкий омлет	80/1	3,63	12,4	4,00	49,5	100/1	5,85	14,7	20,8	97,8	Я,МП,Л,Г
Яблуко	60	0,2	0,2	7,1	28,2	80	0,3	0,4	9,9	49,2	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Йогурт	100	3,2	2,87	4,00	49,5	125	3,2	2,87	4,00	49,5	МП,Л
Всього		21,54	18,6	60,11	484,5		22,18	25,06	73,62	554,7	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп селянський	150	1,3	2,1	8,8	59,0	200	1,8	2,9	11,7	78,0	СБ
Плов з булгура з курячим філе	120/48	5,35	6,31	30,0	204,45	170/60	6,02	8,96	40,21	269,67	ЗП
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат з капусти та моркви т.к. №1.27	90	1,5	4,7	4,0	64,8	120	1,98	6,25	5,33	86,44	МП,Л
Компот із сухофруктов	150	4,4	5,1	7,4	105	180	5,9	6,7	9,9	125,0	
Всього		21,04	15,88	88,9	571,89		23,64	17,68	110,56	710,45	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Манний пудинг	100/70	6,65	6,22	30,19	228,39	150/105	7,18	8,32	36,58	292,58	МП,Л
Компот	150	4,4	5,1	7,4	105	180	5,9	6,7	9,9	125,0	
Груша свіжа	60	0,2	0,2	7,5	20,0	80	0,3	0,4	9,5	42,5	
Всього		11,25	10,32	45,09	329,39		13,28	13,72	55,68	435,08	
Всього за день		53,83	44,8	194,1	1385,78		59,1	56,46	239,86	1700,23	

**II тиждень
Понеділок**

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Макарони з в/м	120/2	5,14	8,46	14,39	150,98	150/3	6,1	12,7	16,58	226,47	МП,Г,Л
Запечене філе курки з орегано	63/50	9,15	5,8	15,95	120,84	80/70	10,3	7,73	17,6	157,88	Г
Салат з свіжої капусти, огірків та кропу т.к. № 1.29	90	0,8	2,5	3,0	37,1	120	1,2	3,8	6,5	57	
Йогурт	100	1,58	5,0	4,26	68,79	125	2,0	6,3	5,3	86,0	МП
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Яблуко	60	0,9	0,3	11,2	53,5	80	1,1	0,4	16,4	71,30	
Всього		19,22	17,33	66,36	482,27		21,53	24,9	80,05	652,21	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп гороховий	150	2,22	2,0	16,68	103,8	200	2,58	3,0	25,4	167,6	СБ
Гуляш зі свинини	70/45	4,5	4,6	12,8	155,6	100/60	5,0	6,71	18,67	191,5	Г
Салат з моркви та сиром зі сметаною т.к №1.27	90/10/15	1,1	2,6	4,4	48,0	120/15/25	1,51	3,45	5,83	64,02	МП,Л
Каша гречана розсипчаста	120/2	3,44	2,59	20,05	110,55	150/3	4,1	3,1	24,1	132,7	ЗП
Узвар	150	0,2	0	19,2	70	180	0,3	0	23,6	97	
Хліб ц/з	30	2,28	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Всього		14,36	11,96	89,75	562,95		16,58	16,45	114,44	658,1	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Лінівi вареники	100/84	16,66	10,74	28,14	268,36	120/105	17,2	11,9	32,7	303,0	МП,Л,Г,Я
Молоко	150	3,20	2,87	4,00	49,50	200	3,20	2,87	4,00	49,50	МП,Л
Апельсин	60	0,5	0,1	5,5	25,0	80	0,6	0,2	8,3	37,5	
Всього		20,36	13,71	37,64	342,86		21,0	14,97	45,0	390,0	
Всього за день		53,94	43	193,75	1388,08		59,11	56,32	239,49	1700,31	

**II тиждень
Вівторок**

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Плов з булгура з курячим філе	120/60	5,8	8,31	19,12	194,45	150/70	6,02	11,96	21,68	231,67	Г,ЗП
Салат з морквою, яблуком та соусом «Вінегрет» т.к.№1.16	90	0,6	2,7	7,3	55,7	120	0,74	3,61	9,71	74,25	
Хліб ц/з	30	2,28	0,27	14,07	69,3	30	2,28	0,27	14,07	69,3	Г
Молоко	150	3,20	2,87	4,00	49,5	200	5,7	3,87	6,00	68,55	МП,Л
Груша	60	0,2	0,3	6,5	22,0	80	0,3	0,4	9,5	42,5	
Всього		14,88	11,58	67,19	379,45		15,54	16,24	79,16	486,27	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Борщ український	150	8,01	7,9	30,63	201,04	200	8,44	8,25	34,62	231,39	
Каша рисова розсипчаста	120/2	3,6	5,4	18,0	168,00	150/3	4,7	7,7	28,8	189,00	ЗП
Риба запечена з морквою та цибулею	67/40	5,9	20,5	3,0	53,7	90/60	6,6	2,7	4,0	71,3	Р
Салат з капусти, моркви і зеленого горошку т.к.№1.23	90	1,1	2,6	4,4	48,0	120	1,51	3,45	5,83	64,02	
Сік фруктовий	120	0,68	0,0	11,30	64,30	180	0,89	0,0	15,4	107,0	
Хліб ц/з	30	2,28	0,27	14,07	69,3	30	2,28	0,27	14,07	69,3	Г
Яблуко	60	0,2	0,2	6,1	38,2	80	0,3	0,4	9,9	49,3	
Всього		22,27	18,42	87,5	642,54		25,22	22,77	112,62	781,31	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з бананом	120/61	9,67	7,53	20,96	251,5	150/85	10,8	9,5	38,3	303	МП,Л, Г
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	200	6,08	5,36	9,55	109,91	МП,Л
Всього		15,04	14,0	29,22	363,69		17,35	17,86	48,32	443,36	
Всього за день		52,59	44,00	194,44	1385,68		58,11	56,74	240,11	1710,94	

Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша пшенична	120/2	2,48	5,89	20,49	115,55	150/3	3,03	9,77	21,03	136,60	
Омлет «Скрамбл»	80/1	3,63	12,4	18,0	78,90	100/1	5,85	14,7	20,8	97,8	Я,МП, Л,Г
Шніцель з курки	63/45	11,1	6,85	16,9	109,6	80/60	13,7	8,71	21,3	128,5	Г,Я,МП,Л
Хліб ц/з	30	2,28	0,27	14,07	69,3	30	2,28	0,27	14,07	69,3	Г
Салат з капусти та моркви т.к№1.27	90	1,5	4,7	4,0	64,8	120	1,98	6,25	5,33	86,44	
Чай каркаде	150	3,2	2,87	4,0	49,5	180	4,0	3,58	5,0	61,87	
Груша	60	0,85	0,3	10,4	51,2	80	1,0	0,45	12,5	62,3	
Всього		30,43	37,78	70,67	623,58		34,46	42,44	81,5	706,13	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп з фрикадельками	150/16	2,28	2,9	19,69	100,0	200/22	3,1	2,5	21,7	158,00	
Картопляне пюре	80	3,15	3,06	15,15	112,99	100	4,21	5,05	20,33	143,33	МП,Л
Болоньезе	60/29	10,5	11,9	12,90	221,08	70/38	19,5	21,4	25,6	348,89	Г
Узвар	150	0,45	0,0	0,75	7,5	180	0,54	0,0	0,90	9,0	
Салат з томатів і цибулі маринованої т.1.3	90	1,17	3,15	6,781	159	120	1,01	5,01	3,6	62,3	
Хліб ц/з	30	2,0	0,64	19,27	160	30	2,0	0,64	19,27	160,0	Г
Всього		21,3	24,08	84,51	587,77		28,92	22,77	112,62	781,31	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Львівський сирник з морквою	120/72	12,82	9,94	15,06	201,9	150/90	15,38	11,93	18,07	242,29	МП,Л,Я
Йогурт	100	0,58	0,0	11,3	64,3	125	0,86	0,00	15,4	87,0	МП,Л
Банан	60	0,85	0,3	10,4	51,2	80	1,0	0,45	12,5	62,3	
Всього		14,23	10,24	36,76	317,4		17,24	12,38	45,97	391,59	
Всього за день		53,1	75,87	200,6	1572,73		67,52	98,37	251,78	1889,56	

II тиждень

Четвер

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша пшенична	120/2	2,48	5,89	20,49	115,55	150/3	3,03	9,77	21,03	136,60	Г,МП,Л
Нагетси рибні	57/40	8,07	4,5	12,04	151,3	67/60	7,3	4,5	14,5	180,37	Р,Г,Я
Салат «Зелений» з огірків та томатів т.1.13	90	1,01	5,01	3,6	62,0	120	1,74	3,01	5,34	67,1	МП,Л
Чай	150	8,2	0,0	20,8	121,5	180	9,4	0,0	22,5	124,8	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Груша	60	0,2	0,2	7,5	22,0	80	0,3	0,2	8,3	31,5	
Всього		22,83	13,46	79,3	527,65		24,32	18,54	86,23	606,59	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп болгарський	150	1,53	6,21	23,7	169,3	200	2,1	9,7	38,86	241,55	Г,Я,МП,Л
Пастуший пиріг з курячого філе	100/60	8,6	4,37	21,84	125,12	150/75	9,4	6,56	37,75	191,58	Л,МП
Салат з свіжої капусти т.к.№1.28	90	1,1	2,5	3,3	41,5	120	1,5	3,3	4,4	55,4	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Фруктовий сік	120	2,8	2,5	4,0	35,5	180	3,1	3,1	5,0	49,5	
Всього		19,11	18,75	69,51	483,32		21,95	22,83	103,56	608,93	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з бананом	100/80	8,37	6,27	34,13	251,25	120/90	8,51	7,53	40,04	320,1	МП,Л,Г
Молоко	150	2,9	4,75	4,8	75,8	200	3,3	5,75	7,2	91,00	МП,Л
Яблуко	60	0,2	0,2	6,1	28,6	80	0,3	0,3	8,9	39,3	
Всього		11,73	12,22	45,33	375,35		12,41	13,58	56,58	484,0	
Всього за день		53,67	44,43	194,14	1386,32		58,68	55,95	236,98	1699,52	

**II тиждень
П'ятниця**

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Макаронник з курячим філе	120/40	3,48	3,76	19,49	120,55	150/60	4,44	4,96	33,84	142,9	ЗП,МП,Л,Г
Яйце відварне	1	6,35	5,45	0,35	65,5	1	8,7	10,9	0,7	157,00	Я
Салат з капусти та яблуком із соусом «Вінігрет» т.к.№1.72	90	0,8	2,7	7,3	65,5	120	1,1	3,63	9,71	74,25	
Йогурт	100	2,00	1,30	5,4	56,00	125	3,00	2,32	8,00	74,00	МП,Л
Яблуко	60	0,9	0,1	11,2	53,5	80	1,1	0,2	16,4	71,3	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Всього		16,02	12,86	57,81	420,55		19,12	21,21	82,72	588,75	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп овочевий з булгуром	150	3,22	15,0	22,68	153,8	200	3,98	2,0	25,4	181,6	
Каша гречана з в/м	120/2	4,11	2,79	29,2	134,4	150/3	5,02	4,17	30,88	160,5	МП,Л
Курячі нагетси	50/43	5,10	5,70	20,7	158,3	85/68	7,1	7,7	22,7	206,3	МП,Л
Узвар	150	9,2	0	21,8	101,5	180	10,54	0	22,50	124,8	
Банан	60	0,2	0,2	6,1	28,2	80	0,3	0,3	8,9	39,3	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат з свіжої капусти т.к.№1.28	90	1,1	2,5	3,3	41,5	120	1,5	3,3	4,4	55,4	
Всього		23,3	15,47	88,75	595,1		24,12	17,97	101,97	696,8	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Манний пудинг	100/70	6,65	6,22	30,19	228,39	150/105	7,18	8,32	36,58	292,58	МП,Л,Г
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	200	6,08	5,36	9,55	109,91	МП,Л
Всього		14,12	15,79	47,65	372,28		15,46	17,78	56,6	423,94	
Всього за день		53,44	44,12	194,21	1387,93		58,7	56,56	241,29	1705,49	

*III тиждень
Понеділок*

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Макарони з в/м	120/2	3,84	6,35	10,79	113,23	150/3	4,14	8,46	14,39	150,98	Г, МП,Л
Курка по-італійськи	60/55	5,11	2,07	10,88	161,95	80/72	5,56	2,5	21,1	224,4	Г
Салат з капусти і моркви т.к№1.27	90	6,1	6,3	2,3	90,6	120	8,14	8,42	3,06	120,75	
Чай	150	3,20	2,87	4,00	49,5	180	3,20	2,87	4,00	49,5	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Яблуко	60	0,8	0,1	11,2	53,5	80	1,1	0,2	16,4	71,6	
Всього		19,83	15,86	53,24	440	20,42	18,5	73,02	686,23	433,85	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Капусняк	150	1,98	1,46	20,50	63,44	200	2,8	2,7	30,7	104,3	Г,МП,Л
Картопляне пюре	80/2	1,97	1,32	16,54	133,19	100/3	2,36	2,18	27,59	135,51	МП,Л
Чахохбілі з м`ясом курки	52/50	9,7	3,8	5,3	93,0	66/60	12,9	5,1	7,1	124,0	
Чай	150	9,2	0	19,8	111,5	180	9,2	0	19,8	111,5	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат з морквою, твердим сиром	90/10	0,6	2,7	7,3	55,7	120/15	0,74	3,61	8,71	74,25	
Апельсин	60	0,2	0,02	6,1	28,2	80	0,3	0,3	8,9	36,0	
Всього		20,08	10,66	102,56	542,02		22,03	15,94	136,75	632,98	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з морквою та яблуком	100/73/15	10,14	13,56	24,85	238,25	120/92/25	11,25	17,45	38,64	280,93	МП,Л,Г,Я
Молоко	150	3,6	3,1	6,0	67,5	200	4,4	3,8	7,2	81,0	МП,Л
Всього		13,74	16,66	30,85	305,75		16,65	21,25	45,84	383,96	
Всього за день		53,65	43,18	193,55	1338,35		58,1	55,69	196,79	1703,17	

III Тиждень
Вівторок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Булгур	120	2,48	3,76	19,49	122,5	150	3,08	6,47	28,17	199,12	
Котлета куряча по-міланські з сиром	70/55/10	4,2	11,5	11,8	174,8	80/71/15	5,2	13,9	29,5	253,52	МП,Л,Г,Я
Салат з капусти і моркви т.к№1.27	90	6,1	6,3	2,3	90,6	120	8,14	8,42	3,06	120,75	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Груша	60	0,5	0,1	5,5	25,0	80	0,7	0,2	8,3	37,5	
Какао з молоком	150	6,7	0,0	20,2	38,0	200	6,7	0,0	24,2	48,0	
Всього		17,36	17,23	74,99	471,1		18,16	17,07	108,64	662,84	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп гороховий	160	1,15	2,22	10,31	129,1	200	2,3	4,4	16,6	164,55	СБ
Каша гречана	120/2	3,44	2,58	20,05	110,55	150/3	4,1	3,1	22,	132,7	МП,Л
Рибна фрикаделька	50/40	8,91	1,46	11,07	148,66	70/60	10,36	2,2	13,36	172,99	Р,Я
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку т.к.№1.23	90	1,1	2,4	3,4	43,1	120	1,46	3,22	4,5	57,46	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Сік фруктовий	120	0,2	0	12,2	48,54	180	0,4	0	15,6	64,72	
Банан	60	0,2	0,02	6,1	28,2	80	0,3	0,3	8,9	36,0	
Всього		17,38	10,83	84,2	604,91		21,7	14,19	95,83	733,3	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Яблуко запечене з к/м сиром	120/72	15,38	11,92	28,07	242,29	150/90	17,2	20,4	42,6	382,9	МП,Л,Г,Я
Кефір	100	3,6	3,1	6,0	67,5	125	4,4	3,8	7,2	81,0	МП,Л
Всього		18,98	15,02	34,07	309,79		21,6	24,2	49,8	436,9	
Всього за день		53,72	43,08	193,26	1385,8		61,1	55,46	241,98	1744,88	

III тиждень
Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Рис розсипчастий з в/м	120/2	3,4	4,4	18,0	128,0	150/3	4,02	5,7	25,3	145,2	ЗП, МП, Л
Пухкий омлет з орегано	80/1,5	9,0	4,6	16,5	180,5	100/2	10,2	7,52	18,9	201,79	Я,МП,Л,Г
Котлета з філе курки	68/50	7,2	5,9	16358	127,26	80/70	8,3	6,65	20,32	158,45	Г,Я
Салат з томатів і цибулі маринованої т.1.3	90	1,17	3,15	6,781	159	120	1,01	5,01	3,6	62,3	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Чай	150	6,7	0,0	20,2	38,0	180	6,7	0	24,0	48,0	
Всього		19,58	20,6	41,34	441,35		22,48	26,72	49,85	352,68	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Блки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп з фрикадельками	150/16	1,37	0,93	23,67	150,19	200/22	2,3	1,9	28,1	20,4	Г,Я
Горохове пюре	80	6,35	2,77	13,8	115,46	100	7,08	3,47	15,25	144,33	СБ
Бефстроганов м'ясний	70/28	6,79	4,21	21,65	110,65	100/38	7,69	6,21	23,42	158,08	Л,МП
Узвар	150	0,15	0,0	21,2	97	180	0,20	0,0	23,6	107	
Салат з моркви та родзинками зі сметаною т.к.№1.18	90/15	1,5	4,7	4,0	64,8	120/25	1,98	6,25	5,33	86,44	МП,Л
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Банан	60	0,9	0,3	11,2	53,5	80	1,1	0,4	16,4	73,1	
Всього		19,14	12,98	110,69	640,1		22,65	21,05	127,34	805,21	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Львівський сирник з морквою	100/84	7,02	8,94	30,06	201,9	120/105	8,38	10,93	47,07	242,29	МП,Л,Я,Г
Какао з молоком	150	4,4	3,8	7,4	81,0	200	5,2	4,5	8,6	97,2	МП,Л
Апельсин	60	0,4	0,1	5,5	25,0	80	0,5	0,2	8,3	37,5	
Всього		13,82	12,84	43,5	307,9		14,08	15,63	63,97	376,99	
Всього за день		52,84	45,42	194,93	1389,35		59,01	57,4	241,16	1714,88	

III тиждень

Четвер

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Овочева пасья	80/2	2,9	3,6	22,1	133,8	100/3	3,5	4,4	26,5	160,6	Г
Курка по-італійськи	52/40	6,1	2,5	14,1	126,4	68/60	6,1	2,5	14,1	164,4	Г
Молоко	150	2,8	2,5	4,0	50,0	200	3,5	3,1	5,0	62,5	МП,Л
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат зі свіжих помідорів з солодким перцем	90	1,1	6,0	3,9	75	120	1,1	10,3	5,9	115	
Яблуко	60	0,2	0,2	6,1	28,2	80	0,3	0,3	8,9	39,3	
Всього		19,22	19,87	93,7	456,9		24	23,61	82,05	542,3	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Борщ український	150	1,37	5,93	19,07	153,19	200	2,8	8,9	18,1	206,4	
Картопляне пюре	80/2	1,97	6,32	16,54	133,19	100/3	2,36	9,18	17,59	155,51	МП,Л
Риба запечена з овочами	50/40	5,73	2,1	17,0	121,3	70/60	8,6	3,2	24,0	141,3	Р
Сік томатний	120	0,42	0	19,2	76	180	0,49	0	23,3	97,0	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат з морквою, яблуком та соусом «Вінегрет» т.к.№1.16	90	0,6	2,7	7,3	55,7	120	0,74	3,61	9,71	74,25	МП,Л
Всього		16,64	16,82	87,86	572,28		18,43	22,65	99,93	698,91	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Оладки з к/м сиру	100/72	15,38	11,93	28,0	242,29	120/90	16,2	14,9	42,6	302,9	МП,Л,Г,Я
Кефір	100	1,58	5,0	4,26	68,79	125	2,0	6,3	5,3	86,0	МП,Л
Банан	60	0,8	0,1	11,2	53,5	80	1,1	0,2	16,4	71,3	
Всього		17,76	16,5	43,46	364,58		23,38	20,46	68,55	484,11	
Всього за день		53,37	43,99	194,99	1386,06		58,69	55,28	241,45	1706,82	

III тиждень
П'ятниця

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша пшенична	120/2	2,48	5,89	20,49	115,55	150/3	3,03	9,77	21,03	136,60	
Пухкий омлет з твердим сиром	80/1/10	10,85	13,82	27,9	237,79	100/1/15	12,3	18,7	36,9	311,7	Я,Г,МП,Л
Салат з капусти та яблука з соусом «Вінегрет» т.к№1.72	90	0,7	2,4	4,7	42,3	120	0,91	3,2	6,22	56,45	
Йогурт	100	1,58	5,0	4,26	68,79	125	2,0	6,3	5,3	86,0	МП,Л
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Котлета куряча	60/54	5,11	2,07	10,88	161,95	80/72	5,56	2,5	21,1	224,4	Г,Я
Груша	60	0,5	0,1	5,5	25,0	80	0,7	0,2	8,3	37,5	
Всього		26,12	15,96	67,31	605,13		23,14	21,57	91,89	785,35	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп куліш	150	1,37	0,93	30,07	153,19	200	2,8	1,9	39,1	206,4	Н,А
Лінійні голубці зі свининою	100/41	5,9	9,0	32,8	206,8	120/67	10,1	11,4	37,7	249,6	МП,Л
Узвар	150	4,4	5,1	7,4	105,00	180	5,9	6,7	9,9	125,00	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Апельсин	60	0,4	0,1	5,5	25,0	80	0,5	0,2	8,3	37,5	
Салат із зеленого горошку та капусти.к.№1.23	90	1,2	2,4	6,9	51,9	120	1,55	3,19	9,23	69,25	
Всього		16,64	16,82	87,86	572,28		18,43	22,65	99,93	698,91	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Лінійні вареники	100/84/15	12,66	8,74	30,14	218,36	120/105/25	14,8	10,9	38,7	273,0	МП,Л,Г,Я
Компот	150	4,4	5,1	7,4	105	180	5,9	6,7	9,9	125,0	
Всього		16,26	14,71	34,44	288,16		18,4	16,87	43,17	352,95	
Всього за день		52,52	44,0	193,94	1371,03		58,56	56,41	240,36	1704,75	

IV тиждень

Понеділок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша гречана	120/2	3,44	2,59	22,05	110,55	150/3	4,1	3,1	24,1	132,7	ЗП,МП,Л
Чахохбілі з м`ясом курки	53/50	11,4	9,8	14,5	126,29	75/68	12,2	11,48	19,3	145,2	Г
Салат з капусти та моркви і зеленого горошку т.к.№1.23	90	1,1	2,6	4,4	48,0	120	1,51	3,45	5,83	64,02	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Чай	150	0,0	0,0	0,36	0,92	180	0,0	0,0	0,43	1,20	
Яблуко	60	0,2	0,2	6,1	28,2	80	0,3	0,3	8,3	31,5	
Всього		18,62	15,36	61,48	383,26		21,48	20,75	72,63	451,72	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп із сочевиці	150	1,85	3,75	22,1	187,1	200	2,5	5,0	26,1	216,1	
Макарони відварні	80/2	6,2	1,85	18,4	130,8	100/3	7,4	2,1	23,8	186,0	МП,Г,Л
Бефстроганов зі свинини	70/43	6,79	8,2	12,4	110,65	100/62	9,69	11,73	23,42	210,65	МП,Л
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат з томатів і цибулі маринованої т.1.3	90	1,17	3,15	6,781	159	120	1,01	5,01	3,6	62,3	
Узвар	150	0,2	0	19,2	80,8	180	0,4	0	23,3	97,0	
Всього		16,43	15,27	91,77	628,65		20,92	20,58	118,14	845,76	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з бананом	120/69	13,7	11,33	25,1	270,56	150/85	14,01	12,41	28,76	305,47	МП,Л,Г,
Какао з молоком	150	3,2	2,87	4,00	49,5	200	3,2	2,87	4,00	49,5	МП,Л
Банан	60	0,8	0,1	11,2	53,5	80	1,1	0,2	16,4	71,3	
Всього		17,7	14,3	40,3	373,56		18,31	15,48	49,16	426,27	
Всього за день		52,75	44,93	193,55	1385,47		60,71	56,81	239,93	1723,75	

IV тиждень
Вівторок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша пшенична	120/2	2,48	1,89	19,49	117,55	150/3	4,03	2,77	31,03	126,6	Г,МП,Л
Салат з свіжої капусти, огірків та кропу т.к. № 1.29	90	0,8	2,5	3,0	37,1	120	1,2	3,8	6,5	57	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Котлета по-міланські з сиром	60/40	4,2	11,5	21,0	126,8	80//60	9,2	13,9	29,5	210,52	МП,Л,Я,Г
Йогурт	100	1,58	5,0	4,26	68,79	125	2,0	6,3	5,3	86,0	МП,Л
Груша	60	0,2	0,2	5,5	22,0	80	0,3	0,2	8,3	31,5	
Всього		18,0	20,03	52,55	467,07		21,28	24,47	63,33	565,9	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп гороховий	150	2,22	1,0	19,68	153,8	200	4,4	2,0	25,4	207,6	СБ
Печення по-домашньому з курячим філе	100/48	8,1	6,8	22,7	144,1	150/63	9,2	10,2	29,0	216,1	МП,Л,Г
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Салат з моркви та родзинок зі сметаною т.к.№1.18	90/15	6,1	6,3	2,3	90,6	120/25	8,4	8,42	3,06	120,75	
Банан	60	0,8	0,1	11,2	53,2	80	1,1	0,2	16,4	71,3	
Сік фруктовий	120	9,2	0,0	19,8	111,5	180	10,54	0,0	24,5	124,8	
Всього		21,02	10,57	90,85	575,0		28,72	14,09	113,87	717,8	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з яблуком та морквою	120/72	9,14	13,56	30,85	238,25	150/90	10,75	17,45	35,64	280,96	МП,Л
Компот із сухофруктів	150	4,4	5,1	7,4	105	180	5,9	6,7	9,9	125,0	МП,Л
Всього		14,75	16,66	36,85	329,84		15,15	22,81	35,84	361,96	
Всього за день		53,33	46,86	194,06	1381,09		63,78	52,94	240,67	1700,93	

IV тиждень
Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша гречана розсипчаста	120/2	3,44	2,59	20,05	110,55	150/3	4,1	3,1	24,1	132,7	
Омлет «Скрамбл»	80/1,5	8,1	10,4	15,6	146,5	100/2	8,85	13,82	25,42	195,37	Я,Г,МП,Л
Котлета куряча	60/54	9,2	5,54	16,82	126,76	80/72	11,2	8,54	21,82	215,52	Г,Я
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Чай	150	0,0	0,0	0,36	0,92	180	0,0	0,0	0,43	1,1	
Яблуко	60	0,2	0,2	6,1	28,2	80	0,3	0,3	8,9	39,3	
Салат з капусти та моркви т.к.№1.27	90	1,1	2,6	4,4	48,0	120	1,51	3,45	5,83	64,02	
Всього		12,88	7,9	96,71	379,63		14,21	10,33	117,15	517,42	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Борщ український з квасолею	150	5,2	3,9	29,4	122,5	200	6,79	4,5	39,63	201,04	СБ
Рибний закритий пиріг	100/47	6,71	3,72	24,02	156,96	150/60	10,06	5,58	18,03	190,43	Р
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Узвар	150	0,2	0,0	19,2	76	180	0,4	0	23,3	97,0	
Салат з свіжої капусти т.к.№1.28	90	1,1	2,5	3,3	41,5	120	1,5	3,3	4,4	55,4	
Банан	60	0,8	0,1	10,2	53,2	80	1,1	0,2	11,4	71,3	
Всього		19,33	14,05	90,79	576,86		21,55	17,53	120,66	738,71	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Манний пудинг	100/70	6,65	6,22	30,19	228,39	150/105	7,18	8,32	36,58	292,58	МП,Л,
Кефір	100	3,2	2,5	4,0	50,0	125	3,5	3,1	5,0	62,5	МП,Л
Всього		14,45	8,72	42,39	360,39		16,8	16,9	45,5	398,0	
Всього за день		54,86	40,88	190,53	1356,93		60,28	56,1	242,63	1721,32	

IV тиждень
Четвер

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Плов з курячим м'ясом	120/40	8,02	10,96	19,68	211,67	150/60	9,6	13,7	23,6	278,0	ЗП
Салат з капусти та моркви і зеленого горошку т.к.№1.23	90	1,1	2,6	4,4	48,0	120	1,51	3,45	5,83	64,02	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Молоко	150	4,4	5,1	7,4	105,00	200	5,9	6,7	8,9	125,00	МП,Л
Яблуко	60	0,5	0,1	5,5	25,0	80	0,7	0,2	7,3	37,5	
Всього		18,0	20,03	52,55	467,07		21,28	24,47	63,33	565,9	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп полтавський з галушками	150	1,37	0,93	27,07	153,19	200	2,7	1,9	31,1	182,4	Г,Я
Картопляне пюре	80/2	1,97	0,32	24,54	31,19	100/3	2,36	0,48	32,59	35,51	МП,Л
Нагетси рибні	45/40	8,07	1,5	20,4	181,3	67/60	9,3	2,2	28,5	213,8	Р,Г,Я
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку т.к.№1.23	90	1,1	2,4	3,4	43,1	120	1,46	3,22	4,5	57,46	МП,Л
Банан	60	0,8	0,1	10,2	53,2	80	1,1	0,2	11,4	71,30	
Компот із сухофруктів	150	4,4	5,1	7,4	105	180	5,9	6,7	9,9	125,0	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Всього		21,96	10,99	106,64	618,57		26,86	14,89	129,42	747,31	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Лінівi вареники	100/80/15	12,7	6,2	30,4	210,54	120/100/25	13,7	10,34	40,97	268,17	Л, Г,МП,Я
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	81,59	200	6,08	5,36	8,55	109,91	МП,Л
Всього		14,68	14,3	34,96	299,63		16,1	19,74	46,74	386,47	
Всього за день		54,54	45,32	194,15	1385,27		61,9	56,62	239,49	1699,28	

IV тиждень
П'ятниця

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Макарони з в/м	120/2	5,14	8,46	12,39	150,98	150/3	7,71	12,7	16,58	176,47	МП,Л,Г
Котлета куряча	50/40	9,2	5,54	11,82	126,76	70/60	11,2	8,54	17,82	175,52	Г,Я
Салат з капусти та яблука з соусом «Вінегрет» т.к№1.72	90	0,7	2,4	4,7	42,3	120	0,91	3,2	6,22	56,45	МП,Л
Йогурт	100	1,58	5,0	4,26	68,79	125	2,0	6,3	5,3	86,0	МП,Л
Хліб ц/з	30	2,26	0,46	14,6	63,9	30	2,26	0,46	14,6	63,9	Г
Груша	60	0,2	0,2	6,1	28,2	80	0,3	0,3	7,9	31,5	
Всього		16,1	19,26	67,37	513,13		21,57	24,76	78,76	632,72	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп болгарський	150	1,53	0,7	10,7	134,3	200	5,8	0,7	14,2	180,5	МП,Л,Я,Г
Каша ячна	120/2	2,48	3,76	19,49	72,5	150/3	4,44	4,96	21,3	92,9	ЗП,МП,Л,Г
Болоньезе	50/40	7,89	8,49	11,4	128,92	70/60	9,89	12,3	16,4	151,8	
Салат з морквою, твердим сиром та сметаною т.к№1.21	90/10	0,6	2,7	7,3	55,7	120/15	0,74	3,61	8,71	74,25	
Хліб ц/з	30	2,78	0,27	14,07	69,3	30	2,78	0,27	14,07	69,3	Г
Сік фруктовий	120	0,2	0	19,2	76	180	0,4	0	20,3	97,0	
Всього		15,68	16,32	78,16	521,42		21,96	16,72	90,61	645,31	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Вареники лінівні	100/84/15	16,6	8,74	18,14	218,36	150/105/25	17,0	13,1	27,2	267,5	МП,Л,Г,Я
Компот із сухофруктів	150	4,4	5,1	7,4	105,0	180	5,9	6,7	9,9	125,0	МП,Л
Банан	60	0,8	0,1	10,2	69,3	80	1,1	0,2	16,4	71,3	
Всього		21,8	12,64	35,54	368,66		23,3	17,8	53,2	436	
Всього за день		53,88	47,52	181,07	1403,21		66,83	59,48	221,27	1714,03	

