БАТЬКІВСЬКІ (не) ЗБОРИ

Онлайн-марафон із консультаціями

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО НМТ:

технічні та методологічні аспекти

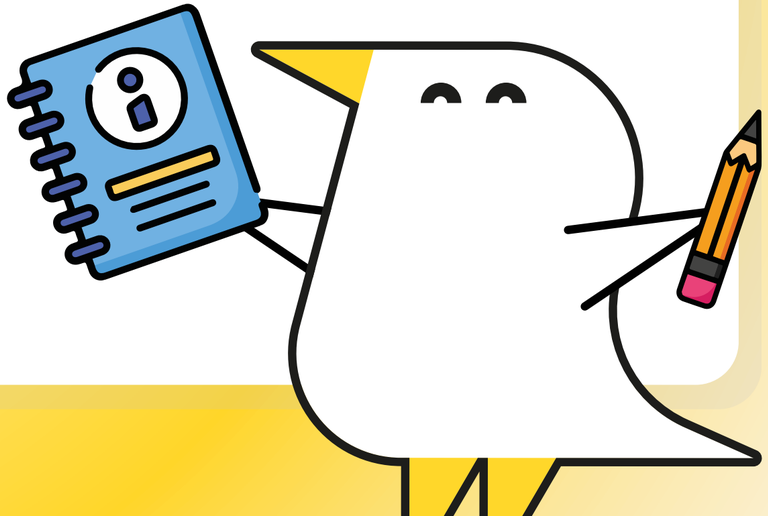
Тетяна Вакуленко,
директорка Українського центру оцінювання якості освіти

співпраця з німеччиною
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

KFW

unicef
для кожної дитини

edcamp
UKRAINE



ПРАКТИКА ВДЯЧНОСТІ

Ми вдячні Збройним силам України
за можливість жити та працювати у своіи країні.

Подія реалізується ГО «ЕдКемп Україна»
за підтримки ЮНІСЕФ в Україні та за фінансової підтримки Федерального міністерства економічного співробітництва та розвитку через Німецький банк розвитку (KfW).

співпраця з німеччиною
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

KFW

unicef
для кожної дитини

edcamp
UKRAINE

Під час вебінару ми розглянемо такі питання

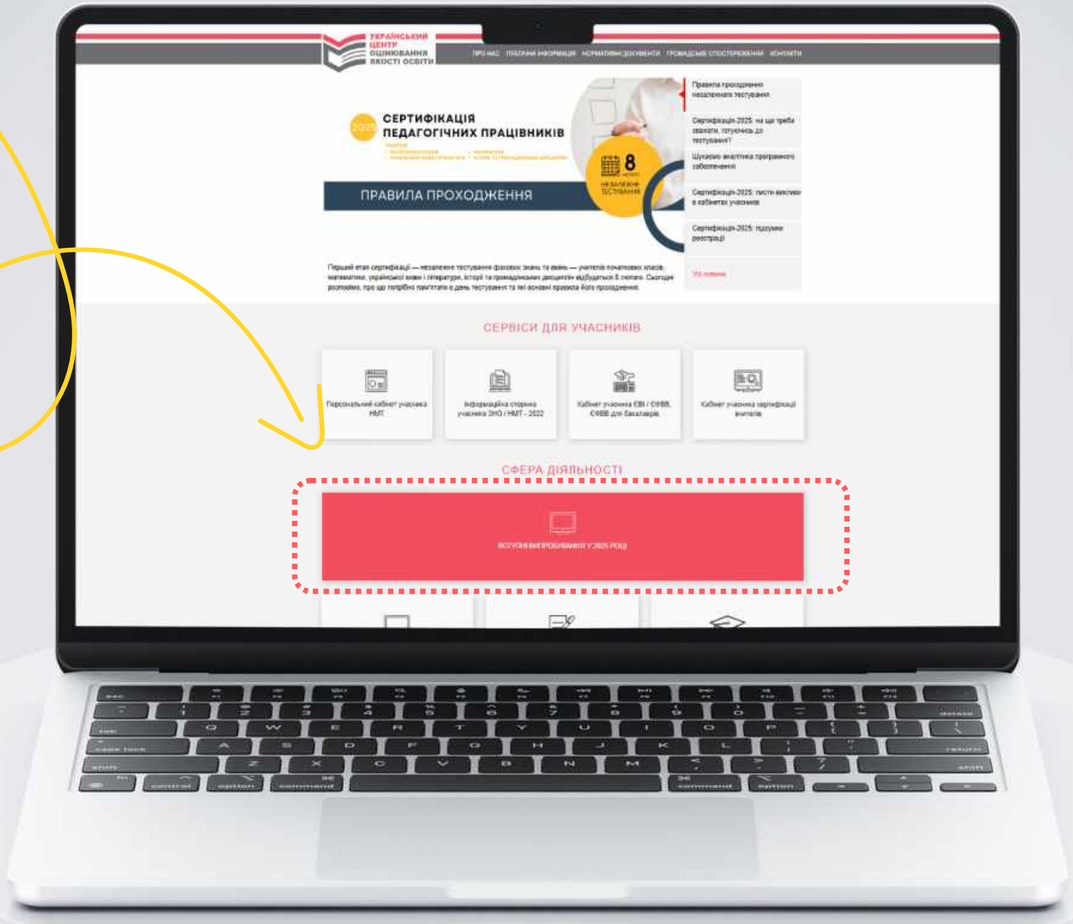
- Як реалістично оцінити рівень підготовки, без тиску на дитину і не створюючи надмірного очікування, допомогти визначитися з вибором професії?
- Як підтримати дитину, структурувати її навчання, але не перевантажити?
- Чи потрібен репетитор? Як ухвалити рішення і на що звертати увагу?
- Як та коли проходитиме НМТ, що потрібно мати із собою для допуску до тимчасового екзаменаційного центру?
- Що робити, якщо ваша дитина не змогла взяти участі в основній сесії?
- Що робити до, під час і після тестування, аби знизити рівень стресу в дитини?

ЗНО / НМТ

НМТ-2026

ГРАФІК, ОСОБЛИВОСТІ НМТ-2026

testportal.gov.ua



Як реалістично оцінити рівень підготовки, без тиску на дитину і не створюючи надмірного очікування, допомогти визначитися з вибором професії?

Вибір професії визначає напрям підготовки в університеті

Разом з дитиною пізнавайте світ сучасних професій. Багато з них вимагають поєднання навичок — технічних, комунікативних, аналітичних.

- **Слухайте, а не ведіть.**
  Професія — це шлях дитини, а не проєкція мрій батьків.
- **Допоможіть дослідити варіанти.**
  Пропонуйте взяти участь у кар'єрних таборах, екскурсіях, хакатонах, волонтерстві.
- **Підтримайте спроби, навіть якщо вони “несерйозні”**
- **Пояснюйте зв'язок “здібності – професія – навчання”**
  Покажіть, як предмети в школі пов'язані з професіями.

Здібності дитини → напрям підготовки → університет

Вибір професії визначає напрям підготовки в університеті

Університет → спеціальність → предмет на вибір → приймальна комісія ЗВО

Ознайомтеся з порядком прийому на навчання для здобуття вищої освіти у відповідному році

Що потрібно складати?

НМТ 2026

національний
мультипредметний тест

обов'язкові

- ✓ українська мова
- ✓ математика
- ✓ історія України

предмет на вибір з переліку

- українська література
- іноземна мова
  англійська,
  німецька,
  французька,
  іспанська
- біологія
- фізика
- хімія
- географія

вступник обирає самостійно

Комп'ютерний онлайновий тест

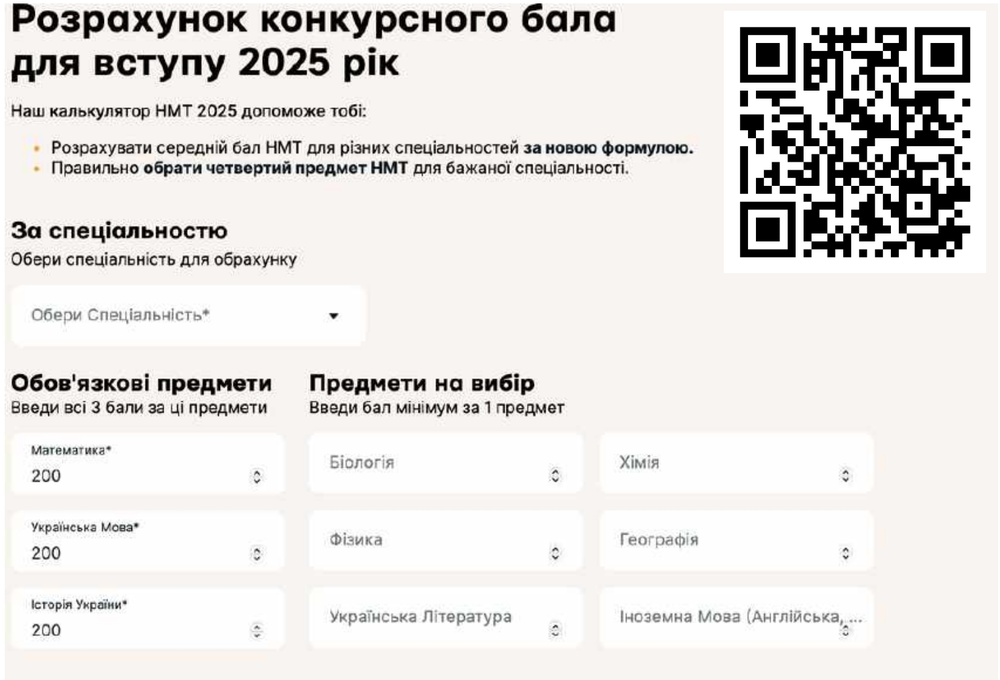
Як вибрати четвертий предмет

- проаналізувати значення коефіцієнтів
- визначити шанси дитини на отримання високих результатів

НМТ-2026

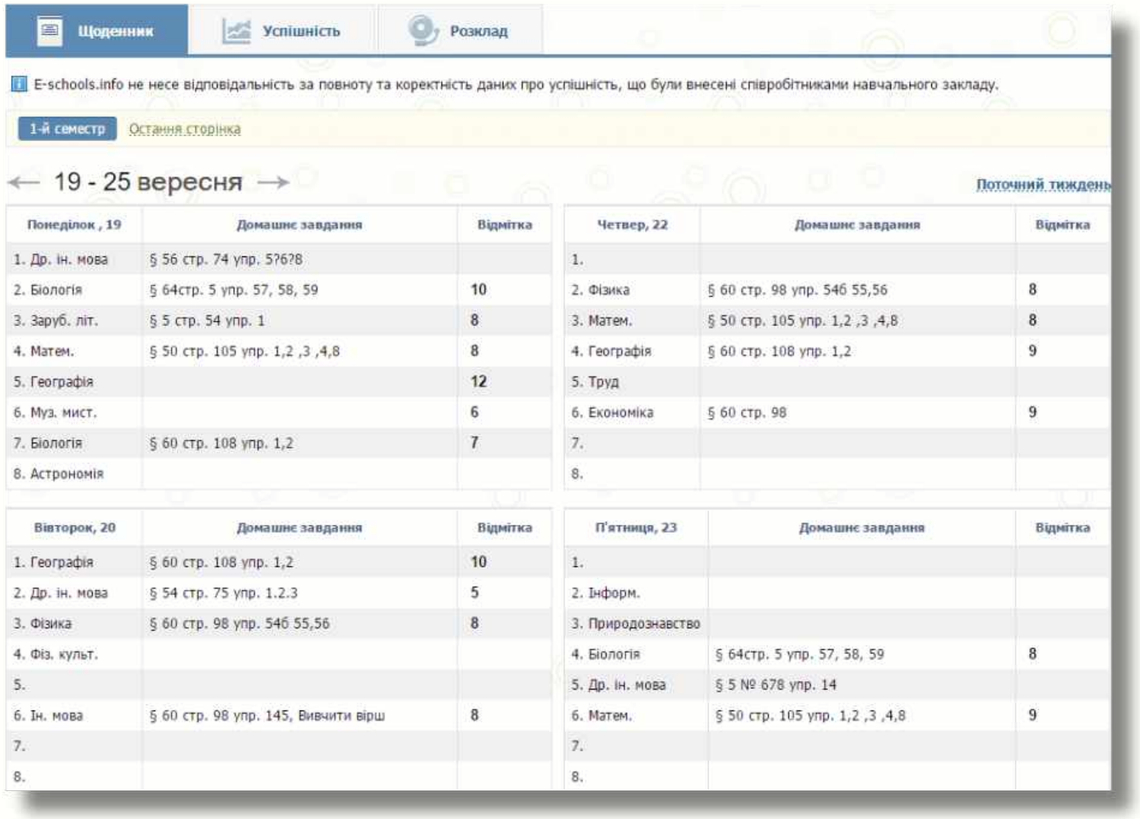
Перелік
предметних коефіцієнтів оцінок предметів національного мультипредметного тесту та творчого конкурсу

Код	Найменування спеціальності (спеціалізації, предметної спеціальності)	Конкурсні предмети									
		Основний блок			Предмет на вибір						творчий конкурс (КТ)
		перший (українська мова) (К1)	другий (математика) (К2)	третій (історія України) (К3)	четвертий (іноземна мова) (К4)	четвертий (біологія) (К4)	четвертий (фізика) (К4)	четвертий (хімія) (К4)	четвертий (українська література) (К4)	четвертий (географія) (К4)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
А2	Дошкільна освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
А3	Початкова освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
А4	Середня освіта (за предметними спеціальностями)										
А4.01	Середня освіта (Українська мова і література)	0,5	0,2	0,3	0,4	0,25	0,3	0,3	0,5	0,3	-



Чи шкільна оцінка є хорошим орієнтиром

математика	8 9 11 12
українська мова	10 9 11 11
історія України	9 9 11 10
українська література	
англійська мова	9 9 10 12
біологія	
географії	
хімія	
фізика	



Щоденник | Успішність | Розклад

E-schools.info не несе відповідальність за повноту та коректність даних про успішність, що були внесені співробітниками навчального закладу.

1-й семестр | Остання сторінка

← 19 - 25 вересня →

Поточний тиждень

Понеділок , 19	Домашнє завдання	Відмітка
1. Др. ін. мова	§ 56 стр. 74 упр. 5?6?8	
2. Біологія	§ 64стр. 5 упр. 57, 58, 59	10
3. Заруб. літ.	§ 5 стр. 54 упр. 1	8
4. Матем.	§ 50 стр. 105 упр. 1,2 ,3 ,4,8	8
5. Географія		12
6. Муз. мист.		6
7. Біологія	§ 60 стр. 108 упр. 1,2	7
8. Астрономія		

Четвер, 22	Домашнє завдання	Відмітка
1.		
2. Фізика	§ 60 стр. 98 упр. 54б 55,56	8
3. Матем.	§ 50 стр. 105 упр. 1,2 ,3 ,4,8	8
4. Географія	§ 60 стр. 108 упр. 1,2	9
5. Труд		
6. Економіка	§ 60 стр. 98	9
7.		
8.		

Вівторок, 20	Домашнє завдання	Відмітка
1. Географія	§ 60 стр. 108 упр. 1,2	10
2. Др. ін. мова	§ 54 стр. 75 упр. 1.2.3	5
3. Фізика	§ 60 стр. 98 упр. 54б 55,56	8
4. Фіз. культ.		
5.		
6. Ін. мова	§ 60 стр. 98 упр. 145, Вивчити вірш	8
7.		
8.		

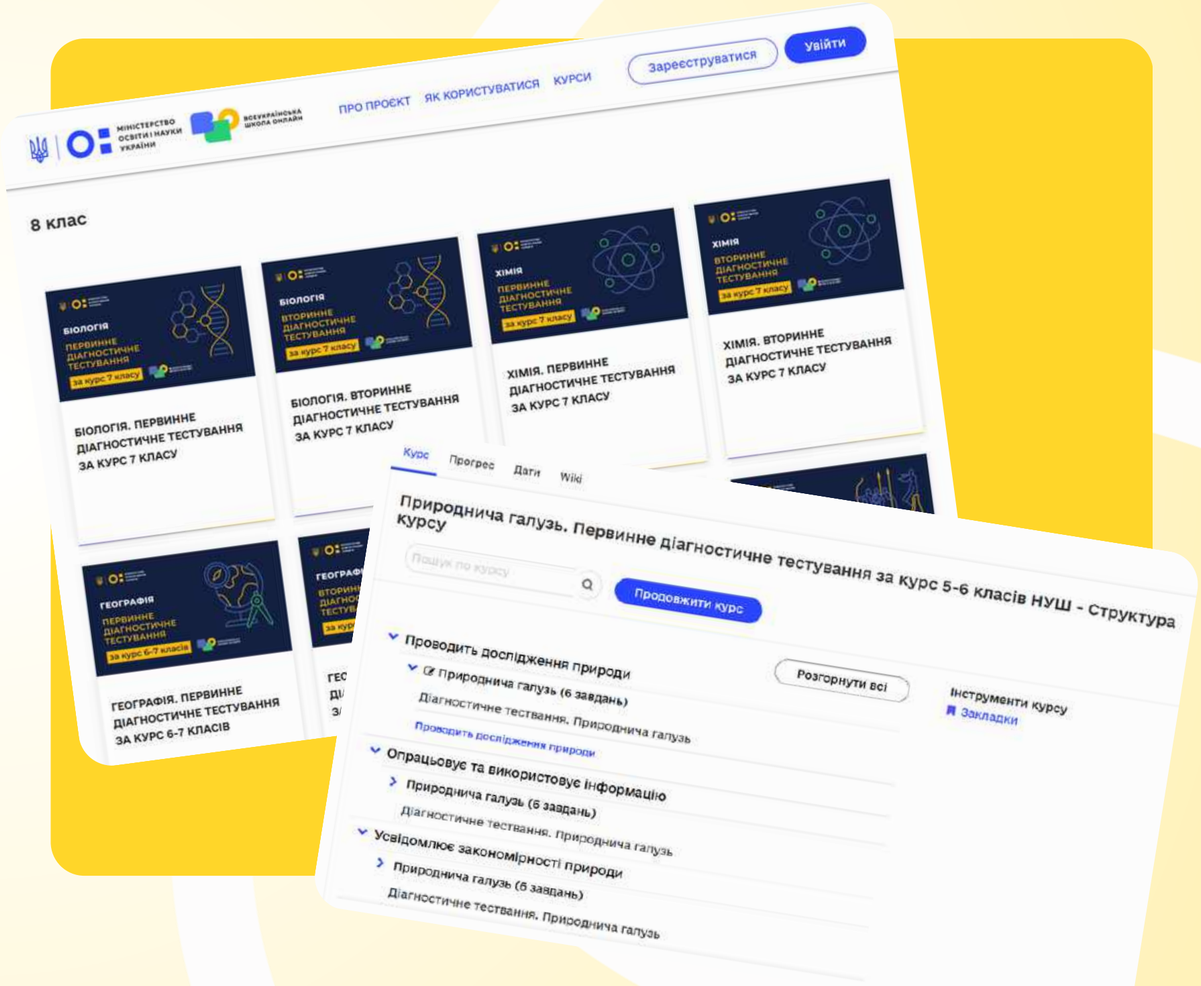
П'ятниця, 23	Домашнє завдання	Відмітка
1.		
2. Інформ.		
3. Природознавство		
4. Біологія	§ 64стр. 5 упр. 57, 58, 59	8
5. Др. ін. мова	§ 5 № 678 упр. 14	
6. Матем.	§ 50 стр. 105 упр. 1,2 ,3 ,4,8	9
7.		
8.		

Діагностичні тести

ВСЕУКРАЇНСЬКА
ШКОЛА ОНЛАЙН

на платформі тести з

- математики
- української мови
- історії України
- хімії
- біології
- англійської мови
- фізики
- географії
- природознавства



Як підтримати дитину, структурувати її навчання, але не перевантажити?

Чіткий план підготовки: з чого почати?

Разом з дитиною розробіть чіткий план підготовки.
Це допоможе уникнути хаосу та ефективно розподілити час.

Денний і тижневий графіки – прокладання чіткого шляху до майбутніх досягнень.

Чіткий план підготовки: з чого почати?

Часові рамки мають вирішальне значення у підготовці до НМТ.
Разом із дитиною продумайте й створіть оптимальний розклад, який дасть змогу ретельно підготуватися до кожного розділу.

Як скласти ефективний розклад?

- Повторення матеріалу: щотижневе закріплення вивченого.
- Практика з таймером: тестуємо завдання з урахуванням часу.
- Відпочинок і сон: нагадуйте дитині про важливість регулярного відпочинку.
- Вільний час: не позбавляйте дитину змоги займатися своїм хобі, підтримуйте її захоплення.

Створіть сприятливе навчальне середовище

Створення комфортного навчального середовища є ключовим чинником успішної підготовки.

Для забезпечення ефективного навчання вдома, **варто дотримуватись таких рекомендацій:**

- Створіть затишне місце для навчання
- Забезпечте доступ до необхідних навчальних матеріалів
- Установіть режим навчання

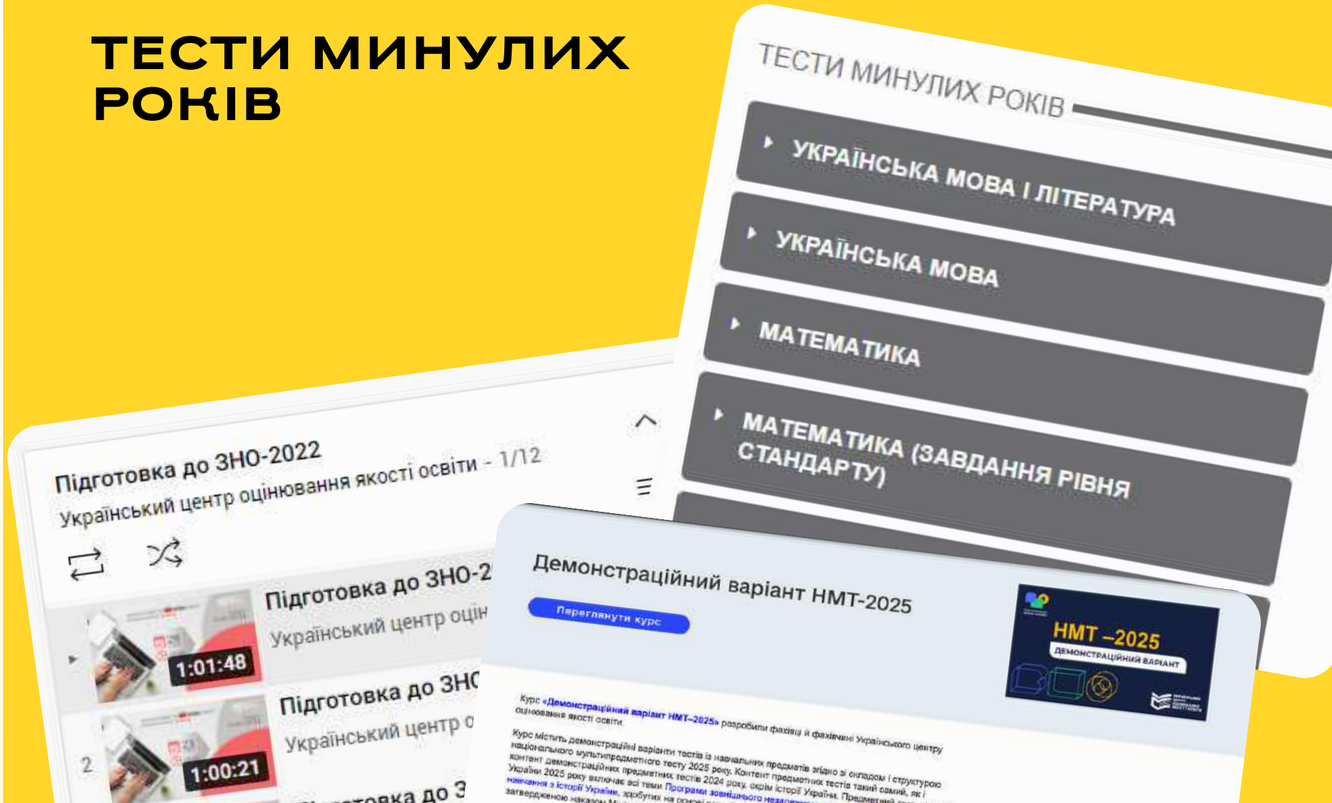
Які ресурси для підготовки вибрати?

Разом із донькою / сином зробіть віртуальну екскурсію сайтом Українського центру оцінювання якості освіти.

Рекомендовані ресурси:

- Офіційні матеріали УЦОЯО.
- Практичні завдання минулих років для формування чіткого розуміння структури тесту.
- Онлайн-платформи для підготовки, що допомагають створити інтерактивне середовище навчання.

ТЕСТИ МИНУЛИХ РОКІВ



Демонстраційний варіант НМТ-2025

Переглянути курс

Курс **«Демонстраційний варіант НМТ–2025»** розробили фахівці й фахівчині Українського центру оцінювання якості освіти.

Курс містить демонстраційні варіанти тестів із навчальних предметів згідно зі складом і структурою національного мультипредметного тесту 2025 року. Контент предметних тестів такий самий, як і контент демонстраційних предметних тестів 2024 року, окрім історії України. Предметний тест з історії України 2025 року включає всі теми Програми зовнішнього незалежного оцінювання результатів навчання з історії України, здобутих на основі повної загальної середньої освіти (теми 1–32), затвердженою наказом Міністерства освіти і науки України від 26 червня 2018 року № 696.

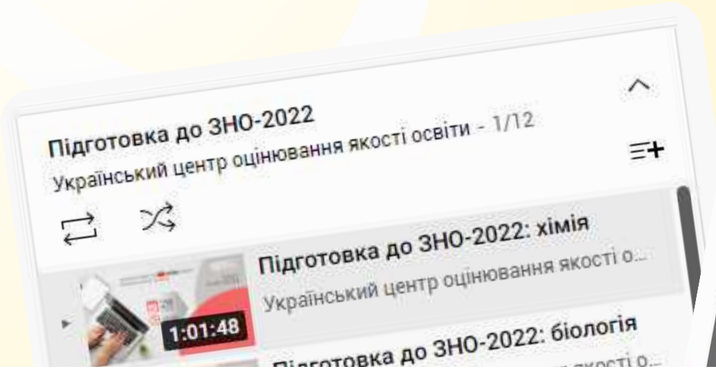
Перелік навчальних предметів:

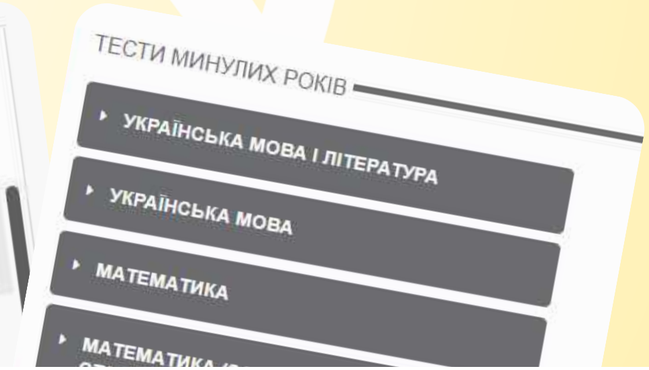
- **Українська мова**
- **Математика**
- **Історія України**
- **Англійська мова**
- **Іспанська мова**
- **Німецька мова**
- **Французька мова**
- **Українська література**
- **Біологія**
- **Географія**
- **Фізика**
- **Хімія**

Зверніться до віртуальних ресурсів!

Для успішної підготовки до НМТ доречно використовувати:

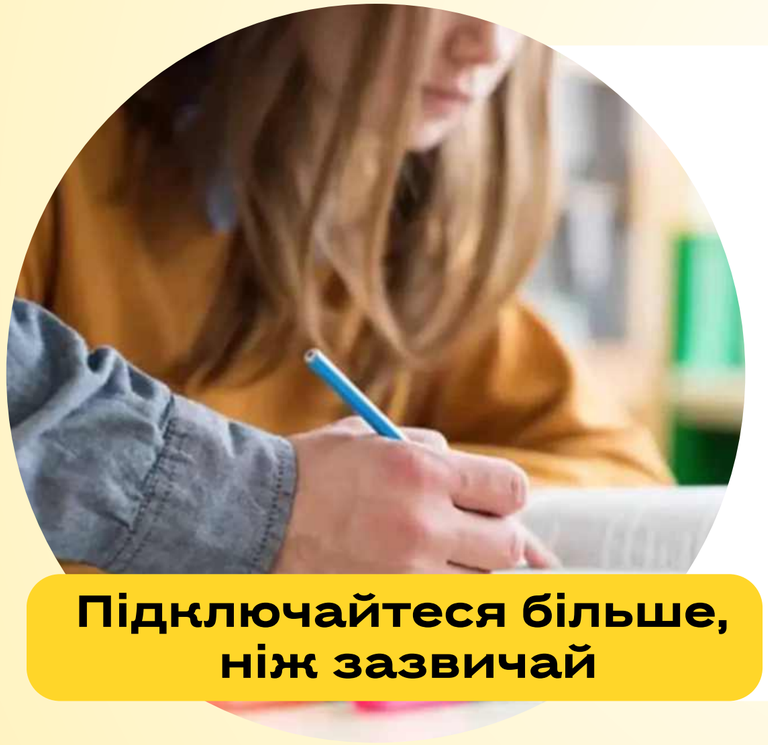
- демонстраційні варіанти тестів НМТ-2025
- демонстраційні варіанти тестів НМТ-2024
- демонстраційні варіанти тестів НМТ-2023
- матеріали Всеукраїнської школи онлайн
- шкільні посібники/підручники
- тести минулих років, розміщені в розділі «Підготовка. Тести минулих років»
- відеороз’яснення до завдань ЗНО минулих років
- короткі тематичні тести в онлайн-тестувальнику на сайті Львівського РЦОЯО





Практика та перевірка знань

Практичні завдання є ключовим елементом підготовки.
Пропонуйте дитині виконувати завдання різних рівнів складності з кожного предмета: це допоможе підготуватися до несподіванок.



Підключайтеся більше, ніж зазвичай

- **Тести в режимі реального часу**: пропонуйте дитині практикуватися в проходженні тестів з відліком часу.
- **Робота над помилками:** доцільно розбирати кожну помилку та зосереджуватися на слабких місцях.
- **Підсумкові повторення**: перед тестом варто акцентувати увагу на найважливіших темах.

Підтримуйте дитину емоційно

Емоційна підтримка з боку батьків є важливою для впевненості дитини.

- Слухайте дитину, коли вона розповідає про свої переживання та хвилювання, адже це допоможе їй відчути, що вона не одна у своїх зусиллях.

- Спробуйте обговорити зі своєю дитиної її цілі та мрії, пов’язані з подальшим навчанням і НМТ, та підкресліть, що ви вірите в її здібності.

Чи потрібен репетитор? Як ухвалити рішення і на що звертати увагу?

200 балів на НМТ: досвід, секрети та історії учасників

... будь-хто, старанно навчаючись багато часу і готуючись, буквально приречений на успіх на НМТ.

Національний мультипредметний тест

200 БАЛІВ

«Якщо вважаєте, що маєте хороші знання з якогось предмета, упевніться в цьому за допомогою тестів — і можете спокійно готуватися без репетиторів. Не хвилюйтеся, без репетитора можна досягти хороших результатів. Також старайтеся робити все організовано: складіть певний графік занять і дотримуйтеся його».

Анастасія Коломієць, м. Біла Церква

«Я склав собі плани, як готуватися, підлаштовуючи їх до своїх інших справ і розкладу; старанно вивчав предмети, які мав складати на НМТ, різноманітні правила; ... пройшов велику кількість тестів ЗНО і НМТ минулих років; також я цілковито заглибився у підготовку, відчув НМТ».

Данило Барей, м. Київ

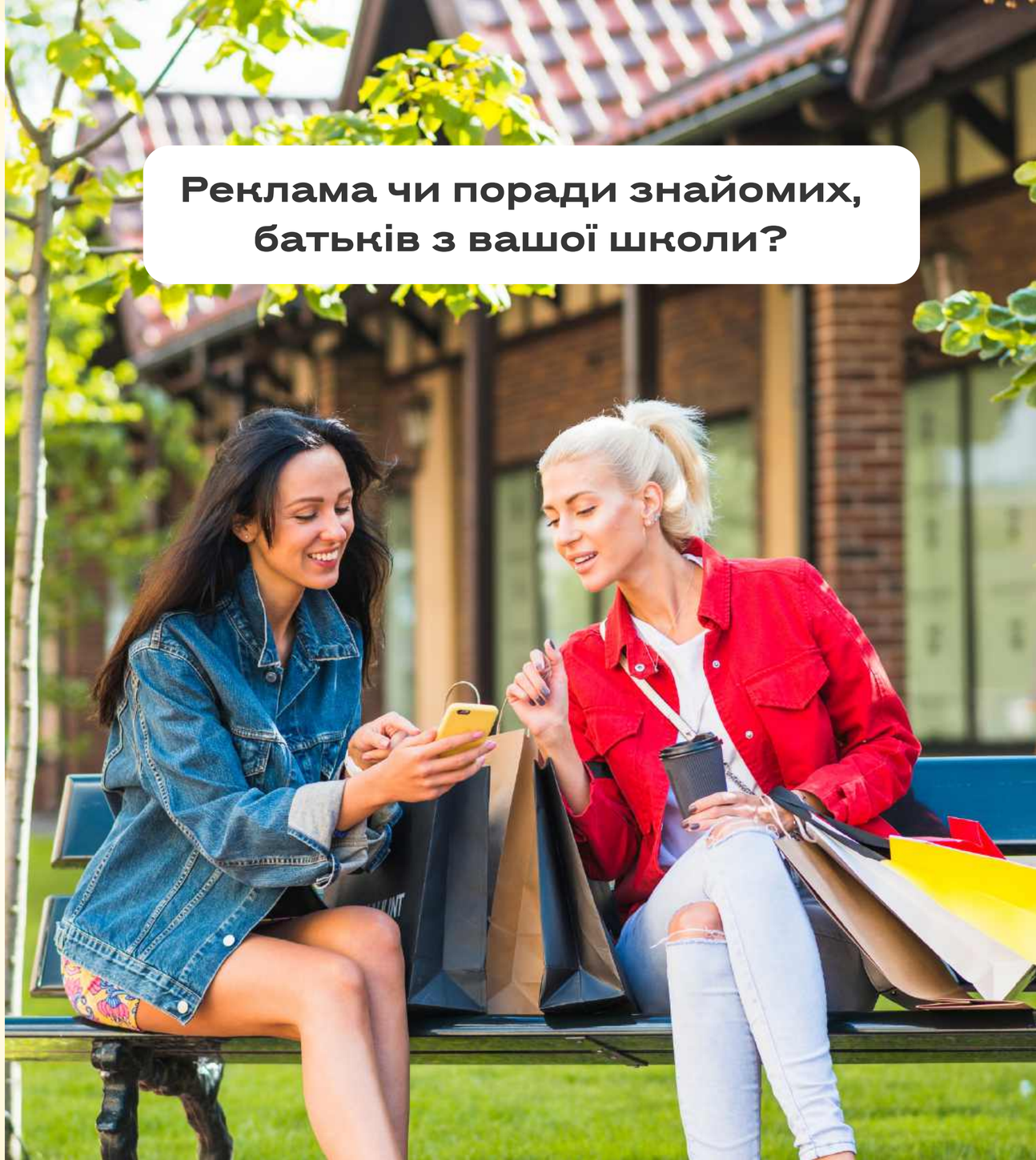
«Найважливіше — проходити якомога більше тестів з вибраних предметів. Я був доволі впевненим у своїх знаннях з англійської, тому коли після проходження кількох минулорічних ЗНО в кожному з тестів у мене було по кілька помилок, я зрозумів, що необхідно приділити їй більше часу, ніж уважав за потрібне. Головне — почати готуватися завчасно (наприклад, із початку 10 класу)».

Арсеній Сосна, м. Дніпро

- Операційна система
- Процесор
- Відеокарта
- Нейронний процесор
- Екран
- Пам’ять
- Накопичувач
- Слоти розширення
- Порти
- Клавіатура й тачпад
- Камера
- Аудіо
- Мережеві інтерфейси
- Батарея
- Блок живлення
- Вбудовані програми
- Функції
- Microsoft Office
- Безпека

На що зважати, обираючи репетитора

- **Реклама** — тільки як початковий орієнтир про досвід і підхід викладача.
- **Порада** — це цінне джерело і водночас суб'єктивна думка: для однієї дитини підхід працює, для іншої — ні.



На що зважати, обираючи репетитора

- **Домовтесь про пробне заняття**
- **Зверніть увагу на індивідуальний підхід**
- **Слідкуйте за прогресом дитини**
- **Уточніть, як саме відбувається підготовка, як репетитор веде облік занять і прогресу**

- Щоденник / таблиця відстеження : репетитори ведуть журнал пройдених тем, коротко фіксують результати, над чим ще працювати.
- Домашні завдання : регулярні, контрольовані, з обов'язковим аналізом помилок на наступному занятті.
- Регулярні мінітестування: проміжні перевірки знань за темами — це не лише контроль, а й призвичаювання до формату тестування.

Про що подбати в день НМТ?

Де проходять тестування?

Тестування відбуваються в спеціально обладнаних аудиторіях закладів освіти. Тестування організовують підготовлені педагогічні працівники.

Не запізнитися

Заздалегідь ознайомтеся з маршрутом доїзду до тимчасового екзаменаційного центру

ДОПУСК ДО ПРОХОДЖЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

**за документом,
що посвідчує особу**

Варто мати з собою:

- ручку (кілька)
- пляшечку з питною водою (без етикетки)
- перекус

- **предмет (іграшка, сімейний символ тощо), який може підтримати дитину**

Під час тестування ЗАБОРОНЕНО

Чого не можна робити під час тестування

заважати іншим учасникам або спілкуватися з ними

мати при собі та/або на своєму робочому місці засоби зв’язку, пристрої зчитування, обробки, збереження та відтворення інформації

списувати відповіді на завдання НМТ в іншого учасника

користуватися ресурсами мережі Інтернет, що не передбачені процедурою тестування

ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ РОБОТУ НАД ТЕСТОМ БУДЕ ПРИПИНЕНО

Якщо тривога нетривала — після відбою буде змога продовжити.

🔴 10:46 повітряна тривога!
Негайно прямуйте до найближчого укриття.

🟢 11:56 відбій тривоги!
Слідкуйте за подальшими повідомленнями.

Підтримка батьків важлива

мотивуйте дитину показати свій найвищий результат на тестуванні

Аби в день тестування дитина почувалася впевнено і спокійно, налаштуйте її на успіх.

Створіть комфортні умови: подбайте заздалегідь про зручний одяг (жодного дрескоду немає, проте він не має відволікати інших учасників), напередодні іспиту разом сплануйте оптимальний маршрут до пункту тестування, розрахуйте час на дорогу.

У день тестування перевірте разом, чи всі необхідні документи взяла (паспорт або інший документ, що посвідчує вашу особу, сертифікат).

Підтримка батьків важлива

мотивуйте дитину показати свій найвищий результат на тестуванні

Порадьте дитині під час тестування:

- пробігти очима весь тест, щоб побачити, якого типу завдання в ньому містяться, — це допоможе налаштуватися на роботу;
- читати уважно завдання до кінця, аби зрозуміти його зміст (характерна помилка під час тестування — не дочитавши до кінця, за першими словами припустити відповідь і поквапитися її позначити);
- пропускати завдання, у правильності відповіді на яке немає впевненості, щоб потім повернутися до нього, коли всі інші завдання будуть виконані.

Що робити, тим хто не мав змоги пройти НМТ в основну сесію?

Як діяти, якщо ви не змогли взяти участі в тестуванні?

Якщо з поважних причин ви не зможете взяти участі в основній сесії НМТ, потрібно буде подати

ПРОТЯГОМ ТРЬОХ РОБОЧИХ ДНІВ ІЗ ДНЯ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ ЗАЯВУ ЩОДО УЧАСТІ В ДОДАТКОВІЙ СЕСІЇ

! Запізнення не є поважною причиною, тож заздалегідь подбайте про те, щоб вчасно дістатися до ТЕЦ.

Як діяти, якщо ви брали участь в основній сесії НМТ, але не змогли розпочати або завершити роботу над тестом?

Така ситуація може скластися з різних причин, зокрема через:

- **різке погіршення стану здоров'я**
- **дочасне припинення процедури НМТ через неможливість створення належних умов для проходження тесту**
- **виникнення в ТЕЦ обставин, що змогли становити загрозу для життя та здоров'я учасників НМТ**

ПОДАЙТЕ ПРОТЯГОМ ТРЬОХ РОБОЧИХ ДНІВ ІЗ ДНЯ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ ЗАЯВУ ЩОДО УЧАСТІ В ДОДАТКОВІЙ СЕСІЇ

Як працювати на платформі?

ОНЛАЙН-ТЕСТУВАЛЬНИК:

про що пам'ятати учасникові

Учасники отримають

- Логін і пароль для проходження тестування

Під час тестування важливо

- зберігати свої відповіді
- стежити за часом

Опції онлайн-тестування

- довідкові матеріали з МАТЕМАТИКИ, ХІМІЇ, ФІЗИКИ
- відлік часу на екрані
- навігація завдань

ТАКТИКИ ПРОХОДЖЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

1

З яким предметом починати працювати першим?

Чому корисно знати, які типи завдань є в тесті?

Як ефективно користуватися довідковими матеріалами?

2

Чому важливо відстежувати час? І як це робити?

Чому не треба марнувати часу на непосильне завдання?

Скільки часу відводити на виконання тестових завдань?

3

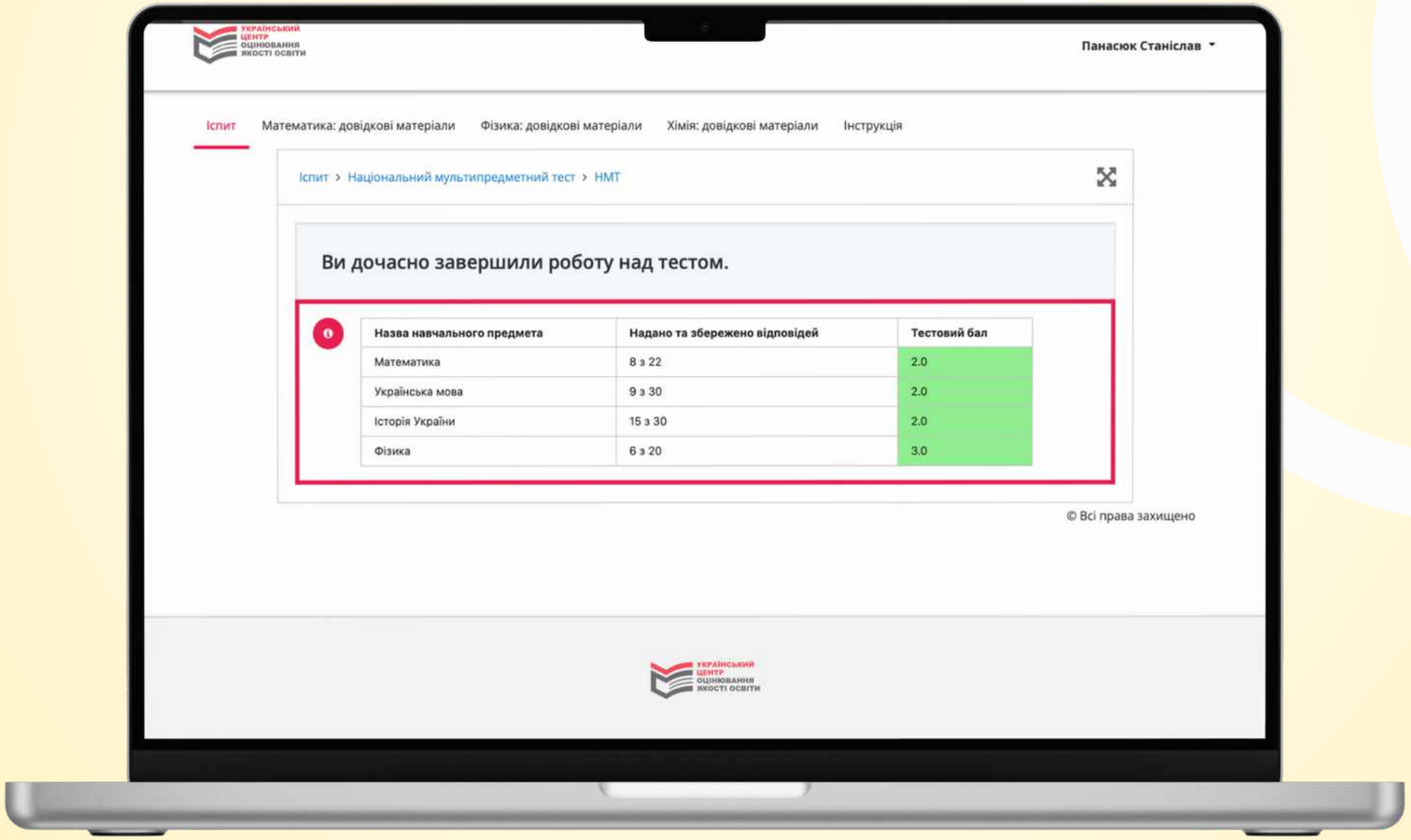
Чому важливо перевіряти відповіді, однак не поспішати з виправленням?

Коли краще перевіряти позначені відповіді – після кожного тесту чи наприкінці блоку?

Як правильно фіксувати короткі відповіді до завдань з математики, фізики та хімії?

Як визначити результати НМТ?

Одразу після завершення тесту



У Порядку прийому на навчання для здобуття вищої освіти у 2026 році

- Таблиці переведення тестових балів до шкали 100–200 балів
- Вагові коефіцієнти оцінок з предметів НМТ

Як визначатимуть результати для вступу

Таблиці переведення тестових балів до шкали 100–200 балів

1. Таблиця переведення тестових балів тесту з української мови НМТ до шкали 100–200

Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200
7	100
8	105
9	110
10	115
11	120
12	125
13	131
14	134
15	136
16	138
17	140
18	142
19	143
20	144
21	145
22	146
23	148

Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200
26	152
27	154
28	156
29	157
30	159
31	160
32	162
33	163
34	165
35	167
36	170
37	172
38	175
39	177
40	180
41	183
42	186

3. Таблиця переведення тестових балів тесту з історії України НМТ до шкали 100–200

Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200
8	100
9	105
10	111
11	116
12	120
13	124
14	127
15	130
16	132
17	134
18	136
19	138
20	140

Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200
31	151
32	152
33	154
34	156
35	158
36	160
37	163
38	166
39	168
40	169
41	170
42	172
43	173
44	175
45	177

Додаток
до Порядку прийому на навчання для здобуття вищої освіти

Як визначатимуть результати для вступу

Вагові коефіцієнти оцінок з предметів НМТ

Перелік
предметних коефіцієнтів оцінок предметів національного мультипредметного тесту та творчого конкурсу

Код	Найменування спеціальності (спеціалізації, предметної спеціальності)	Конкурсні предмети									
		Основний блок			Предмет на вибір						творчий конкурс (КТ)
		перший (українська мова) (К1)	другий (математика) (К2)	третій (історія України) (К3)	четвертий (іноземна мова) (К4)	четвертий (біологія) (К4)	четвертий (фізика) (К4)	четвертий (хімія) (К4)	четвертий (українська література) (К4)	четвертий (географія) (К4)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
А2	Дошкільна освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
А3	Початкова освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
А4	Середня освіта (за предметними спеціальностями)										
А4.01	Середня освіта (Українська мова і література)	0,5	0,2	0,3	0,4	0,25	0,3	0,3	0,5	0,3	-

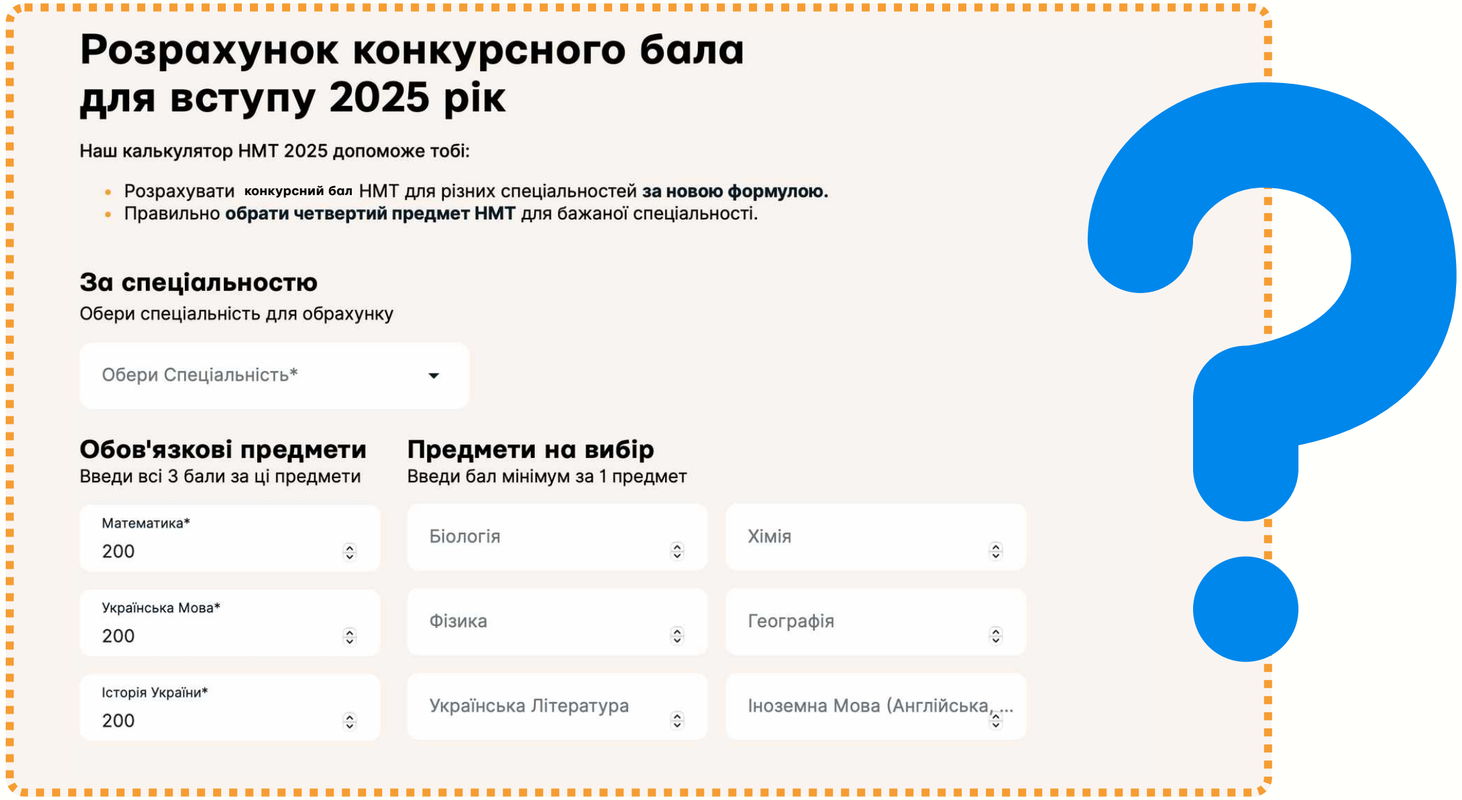
Додаток
до Порядку прийому на навчання для здобуття вищої освіти

ДЛЯ РОЗРАХУНКУ КОНКУРСНОГО БАЛА ДЛЯ ВСТУПУ В 2026 РОЦІ МОЖНА БУДЕ СКОРИСТАТИСЯ КАЛЬКУЛЯТОРОМ

abitly

Калькулятор НМТ допоможе:

- Розрахувати конкурсний бал для різних спеціальностей за новою формулою.
- Правильно обрати четвертий предмет НМТ для бажаної спеціальності.



Що робити з отриманими результатами

Якщо дитина планує вступати до закладу вищої освіти — має самостійно створити кабінет вступника на сайті ЄДЕБО.

ЯКЩО ВСЕ ЗРОБИТЬ ПРАВИЛЬНО – ЇЇ РЕЗУЛЬТАТИ НМТ АВТОМАТИЧНО ПІДТЯГНУТЬСЯ В СИСТЕМУ.

Якщо якісь дані некоректно відображатимуться — зверніться до ДП «Інфоресурс»
https://info.edbo.gov.ua/

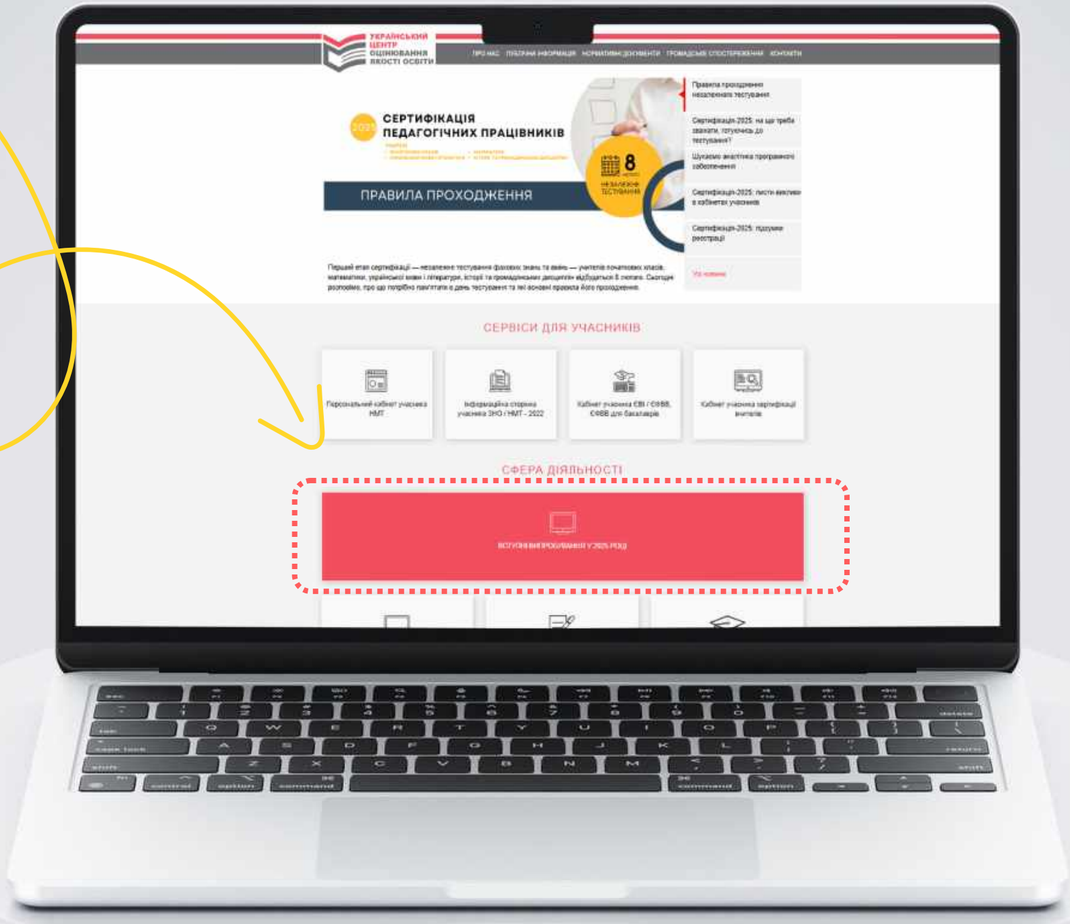
Підтримка батьків важлива

Якщо дитина показала ненайкращий результат - підтримайте її, а не лайте...

І кожен фініш — це, по суті, старт...

ДЕ ШУКАТИ ІНФОРМАЦІЮ

testportal.gov.ua



Форма для тих, хто хоче отримати матеріали за результатами вебінару

Для нас важлива ваша думка