

ПОГОДЖЕНО

Начальник Сумського управління

Головного управління

Держпродспоживслужби

в Сумській області

_____ Олександр СКВАРЧА

_____ 2021 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор КУ Сумського навчально-

виховного комплексу ім. О. Братушки

№16 «Загальноосвітня школа І-ІІІ ст. –

дошкільний навчальний заклад» СМР

_____ О.С. Позняк

_____ 2021 рік

ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ

на зимовий період 2022 року

**Комунальної установи Сумського навчально-виховного
комплексу імені О. Братушки «Загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів – дошкільний
навчальний заклад» Сумської міської ради**

I тиждень
Понеділок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	150	18,30	11,54	5,9	173,25	200	20,41	14,59	9,81	272,52	
Чай карка-де	150	0,45	0,0	0,75	7,50	180	0,54	0,0	0,90	9,00	
Хліб цільнозерновий	30/4	2,78	3,36	18,96	67,68	40/5	3,11	4,29	20,15	120,22	Г
Банан свіжий	40	0,85	0,30	10,4	51,2	50	1,0	0,45	12,50	62,30	
Всього		22,38	15,2	36,01	299,63		25,06	19,33	43,36	464,04	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп гречаний	150	1,73	2,08	13,4	102,06	200	2,0	2,18	17,32	116,7	ЗП
Картопляне пюре	80	1,84	0,32	18,54	87,05	100	2,64	0,48	21,12	94,02	
Бефстрогани зі свинини	50	4,6	6,2	17,4	211	50	4,6	6,2	17,4	211	
Салат з вареного буряка	30	0,51	1,98	2,86	35,91	50	0,83	2,56	4,49	44,28	
Кефір	100	3,20	2,87	4,00	49,5	100	3,2	2,87	4,00	49,5	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		13	13,88	69	525,92		16,07	15,14	90,08	596,3	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Яблуко запечене з сиром	120	8,51	4,55	15,04	197,53	150	11,61	9,48	25,04	233,84	МП, Л
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	180	6,08	5,36	9,55	109,91	МП, Л
Всього		13,58	9,02	23	289,12		17,69	14,84	34,59	343,75	
Всього за день		48,96	38,1	128,01	1114,65		58,82	49,31	168,03	1404,09	

I тиждень
Вівторок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Куліш з курячим м'ясом	80	7,68	5,84	14,30	152,00	100	8,80	6,97	15,28	154,19	ЗП
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44	50	1,2	3,8	6,5	57	
Йогурт	80	2,00	1,30	5,4	56,0	100	3,00	2,32	8,00	74,00	МП, Л
Всього		11,6	10,07	37	292,4		15,8	13,94	55,53	365,99	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Бурячник	150	6,5	5,3	22,8	207,00	200	8,9	9,7	32,8		МП
Макарони відварені з в\м	80/5	10,4	1,1	19,7	167,00	100/10	15,6	2,1	28,8	220,2	Г, МП
Фрикадельки рибні	55	7,90	4,60	7,90	65,9	70	11,2	5,80	11,25	111,46	Р
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Банан	50	1,0	0,45	12,5	62,3	50	1,0	0,45	12,5	62,3	
Компот із сухофруктів	150	0,2	0	19,2	76,00	180	0,4	0	23,6	97,00	Ф
Всього		27,12	11,88	94,9	618,6		39,9	18,9	134,7	571,76	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша молочна манна	150	5,64	5,56	19,00	201,5	200	7,32	8,79	25,30	308,5	МП, Г, Л
Ряжанка	100	3,2	2,87	4,00	49,5	100	3,2	2,87	4,00	49,5	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		9,96	8,86	35,8	291,4		13,32	12,51	55,05	438,8	
Всього за день		48,68	30,81	167,7	1202,4		69,02	45,35	245,28	1376,55	

I тиждень

Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша гречана розсипчаста	80	3,11	1,79	19,2	124,4	100	5,02	4,17	30,88	180,5	ЗП
Яйце відварне	1\2	6,35	5,45	0,35	78,5	1	12,7	10,9	0,7	157,00	Я
Салат з вареного буряка та моркви	30	0,51	1,98	2,86	35,91	50	0,83	2,56	4,49	44,28	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Чай	150	0,05	0,01	15,12	58,55	180	0,05	0,01	18,14	70,26	
Банан свіжий	40	0,85	0,30	10,4	51,2	50	1,0	0,45	12,50	62,30	
Всього		11,99	9,96	60,73	388,96		22,4	18,94	92,46	595,14	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп овочевий	150	1,53	2,11	8,86	142,55	200	1,60	4,32	9,52	168,00	
Рагу овочеве	100	11,1	9,0	12,1	186	150	13,6	11,1	15,1	210,0	
Котлета яловичина	50	8,15	7,3	8,65	135,55	50	8,15	7,3	8,65	135,55	Г
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Компот із сухофруктів	150	0,2	0	19,2	76	180	0,4	0	23,6	97	Ф
Всього		22,1	18,84	61,61	580,5		26,55	23,57	82,62	691,35	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша «Дружба»	180	3,1	2,68	15,8	96	200	3,6	3,0	16,5	107	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Молоко	120	4,4	5,1	7,4	105,00	180	5,9	6,7	9,9	125,00	МП, Л
Всього		8,62	8,21	36	241,4		12,3	10,55	52,15	312,8	
Всього за день		42,71	37,01	158,34	1210,86		61,25	53,06	227,23	1599,29	

I тиждень

Четвер

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша рисова з овочами	80	3,69	12,4	18,0	158,00	100	5,7	14,7	20,8	185,00	ЗП
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44	50	1,2	3,8	6,5	57	
Шніцель із курки	50	13,1	16,9	11,3	292,09	50	13,1	16,9	11,3	292,09	
Йогурт	80	2,00	1,30	5,4	56,0	100	3,00	2,32	8,00	74,00	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Яблуко свіже	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		21,11	33,57	63,8	638,69		26,2	38,61	84,15	737,09	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Юшка рибна	150	4,33	0,51	8,01	51,95	200	5,8	0,7	10,7	69,3	Р
Пюре картопляне	110	2,58	3,65	16,07	129,64	130	3,53	5,01	21,91	199,65	
Курячі нагетси	50	12,10	5,70	15,70	154,30	50	12,10	5,70	15,70	154,30	Г
Сік томатний	100	29,2	0	19,8	111,5	150	31,54	0	22,5	124,8	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		49,33	10,29	72,38	487,79		55,77	12,26	96,56	628,85	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Львівський сирник з морквою	100	12,82	9,94	15,06	201,9	120	15,38	11,93	18,07	242,29	МП, Л, Г
Сметана	10	0,30	2,00	0,30	20,60	10	0,30	2,00	0,30	20,60	МП, Л
Молоко кип'ячене	120	4,4	5,1	7,4	105	150	5,9	6,7	9,9	125	МП, Л
Всього		17,52	17,04	22,76	327,5		21,58	20,63	28,27	387,89	
Всього за день		87,96	60,9	158,94	1453,98		103,55	71,5	208,98	1753,83	

I тиждень

П'ятниця

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Омлет	50	5,4	6,9	3,7	97,7	75	8,1	10,4	5,6	146,5	Я
Салат з капусти та моркви	40	0,8	2,5	4,5	44,0	50	1,1	5,6	14,4	68,0	
Ячна каша в'язка	80	2,48	3,76	19,49	122,55	100	4,44	4,96	23,84	142,9	ЗП, Г
Яблуко свіже	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Ряжанка	100	3,2	2,87	4,00	49,5	100	3,2	2,87	4,00	49,5	МП, Л
Всього		12,28	16,07	43,49	361,95		17,24	23,87	59,64	455,1	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Борщ український	150	6,79	13,9	19,63	161,04	200	20,44	22,25	32,62	181,39	
Плов з булгура з курячим філе	100	6,71	3,72	12,02	106,96	150	10,06	5,58	18,03	160,43	ЗП, Г
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Салат з вареної моркви	30	0,5	1,2	5,4	43,4	50	0,7	1,8	8,2	58,2	
Сік фруктовий	100	0,58	0,00	11,3	64,3	150	0,86	0,00	15,4	87,0	Ф
Всього		15,7	19,25	61,15	416,1		34,86	30,48	100	567,82	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Манний пудинг	100	4,18	5,00	19,58	150,00	150	8,18	7,00	21,5	162,00	МП, Г, Л
Сметана т/о	10	0,4	3,1	0,3	32,3	10	0,4	3,1	0,3	32,3	МП, Л
Молоко кип'ячене	120	4,4	5,1	7,4	94,00	150	5,9	6,7	9,9	125,00	МП, Л
Всього		8,98	13,2	27,28	276,3		14,48	16,8	31,7	319,3	
Всього за день		36,96	48,52	131,91	1054,35		66,58	71,5	191,54	1351,22	

II тиждень
Понеділок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Мак енд чіз	100	5,14	8,46	14,39	150,98	125	6,4	10,6	18,0	188,7	МП, Г
Курячі нагетси	50	12,10	5,70	15,70	154,30	50	12,10	5,70	15,70	154,30	Г
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44	50	1,2	3,8	6,5	57	
Чай	150	0,05	0,01	15,12	58,55	180	0,05	0,01	18,14	70,26	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Банан	40	0,85	0,3	10,4	51,2	50	1,0	0,45	12,5	62,30	
Всього		20,06	17,4	72,91	499,43		23,55	21,41	96,59	613,36	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп гороховий	150	8,7	3,9	34,7	183,12	200	14,8	5,7	56,6	200,39	ЗП
Гуляш зі свинини	45	10,5	11,9	12,90	221,08	60	19,5	21,4	25,6	348,89	
Салат з відвареної моркви	30	0,51	1,98	2,86	35,91	50	0,83	2,56	4,49	44,28	
Каша гречана розсипчаста	80	3,11	1,79	19,2	124,4	100	5,02	4,17	30,88	180,5	ЗП
Компот із сухофруктів	150	0,2	0	19,2	76	180	0,4	0	23,6	97	Ф
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		24,14	20	101,66	680,91		43,35	34,68	166,92	951,86	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Лініві вареники	80	15,14	17,15	18,8	184,00	100	17,2	23,6	20,6	257,00	МП, Л, Г
Сметана т/о	10	0,4	3,1	0,3	32,3	10	0,4	3,1	0,3	32,3	МП, Л
Ряжанка	100	3,20	2,87	4,00	49,50	100	3,20	2,87	4,00	49,50	МП, Л
Всього		18,74	23,12	23,1	265,8		20,8	29,57	24,9	338,8	
Всього за день		62,94	60,52	197,67	1446,14		87,7	85,66	288,41	1904,02	

II тиждень

Вівторок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Булгур з курячим філе	100	8,02	13,96	19,68	231,67	150	10,7	18,6	26,2	308,9	ЗП, Г
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44	50	1,2	3,8	6,5	57	
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/10	6,8	1,0	31,2	212,0	30/10	6,8	1,0	31,2	212,0	Л, МП
Чай	150	6,7	0,0	20,2	38,0	180	6,7	0,0	24,2	48,0	
Банан свіжий	40	0,85	0,30	10,4	51,2	50	1,0	0,45	12,50	62,30	
Всього		23,17	17,76	85,98	576,87		26,4	23,85	100,6	688,2	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Борщ український	150	6,79	13,9	19,63	161,04	200	20,44	22,25	32,62	181,39	
Каша рисова розсипчаста	80	3,6	12,4	18,0	158,00	100	5,7	14,7	20,8	185,00	ЗП
Рибна тефтеля	45	18,42	8,48	16,48	211,98	75	22,59	12,87	21,4	307,43	Р, Г
Салат з морки та капустою	40	0,8	2,5	4,5	44,0	50	1,1	5,6	14,4	68,0	
Напій фруктовий	100	0,58	0,0	11,30	64,30	150	0,86	0,0	15,4	87,0	Ф
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		31,31	37,71	82,71	679,72		53,49	56,27	130,37	602,19	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша молочна пшоняна	150	5,24	8,42	21	219,14	200	6,98	10,42	25	222,38	МП, Л
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	180	6,08	5,36	9,55	109,91	МП, Л
Яблуко	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	50	
Всього		10,71	12,93	40,76	358,93		13,46	15,82	46,35	382,29	
Всього за день		65,19	68,4	209,45	1615,52		93,35	95,94	277,32	1672,68	

II тиждень

Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Омлет Скрамбл	80	3,6	12,4	18,0	158,00	100	5,7	14,7	20,8	185,00	Я
Куряча нагетса	50	22,1	21,1	26,0	283,3	50	22,1	21,1	26,0	283,3	Г
Тушкований буряк	30	0,5	1,2	5,4	44,4	50	0,7	1,8	8,2	62,66	
Йогурт	80	2,00	1,30	5,4	56,00	100	3,00	2,32	8,00	74,00	МП, Л
Банан	50	0,85	0,30	10,4	51,2	50	0,85	0,30	10,4	51,2	
Всього		29,05	36,3	65,2	592,9		32,35	40,22	73,4	656,16	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп куліш	150	2,28	2,9	19,69	100,0	250	3,1	2,5	21,7	158,00	ЗП
Картопляне пюре	80	2,58	3,65	16,07	129,64	100	3,53	5,01	21,91	199,65	
Котлета м'ясна	45	14,10	16,04	19,02	237,18	60	17,91	28,31	23,87	306,56	Г
Компот із сухофруктів без цукру	150	0,15	0,45	12,45	53,80	180	0,20	0,70	18,70	80,80	Ф
Салат з вареної моркви	30	0,5	1,2	5,4	43,4	50	0,7	1,8	8,2	58,2	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75		Г
Всього		20,73	24,67	85,43	604,42		28,24	39,17	120,13	803,21	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Львівський сирник з морквою	100	12,82	9,94	15,06	201,9	120	15,38	11,93	18,07	242,29	МП, Л, Г
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	180	6,08	5,36	9,55	109,91	МП, Л
Яблуко	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		18,29	14,45	34,82	341,69		21,86	17,33	39,42	400,4	
Всього за день		68,07	75,72	185,45	1539,01		82,45	96,72	232,95	1859,77	

II тиждень

Четвер

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша пшенична	80	5,4	5,2	42,5	94,0	100	6,8	6,5	53,7	117,0	ЗП, Г
Тюфтеля рибна	50	7,90	4,60	7,90	65,9	70	11,2	5,80	11,25	111,46	Р, Г
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44,0	50	1,2	3,8	6,5	57,0	
Чай з лимоном	150/5	0,05	0,01	15,12	58,55	180/6	0,05	0,01	18,14	70,26	
Хліб цільозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		15,27	12,74	82,82	302,85		22,05	16,96	115,34	436,52	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп болгарський	150	1,53	12,11	18,86	141,55	200	1,84	12,69	19,35	269,53	ЗП, Г
Печення по-домашньому	100	10,4	8,3	15,7	253,4	150	13,8	11,7	29,5	393,6	
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44	50	1,2	3,8	6,5	57	
Хліб цільозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Кефір	100	3,2	2,87	4,00	49,5	100	3,2	2,87	4,00	49,5	МП, Л
Всього		17,05	26,21	55,86	528,85		22,84	31,91	85,1	850,43	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з бананом	100	9,48	6,27	14,13	151,25	120	11,37	7,53	16,96	200,1	МП, Л
Сметана	5	0,15	1,00	0,15	10,30	10	0,30	2,00	0,30	20,60	Л, МП
Молоко кип'ячене	120	2,9	4,75	4,8	85,8	150	4,3	3,75	7,2	91,00	МП, Л
Всього		12,53	12,02	19,08	247,35		15,97	13,28	24,46	311,7	
Всього за день		44,85	50,97	157,76	1109,15		60,86	52,55	224,9	1598,65	

II тиждень

П'ятниця

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша ячна в'язка	80	2,48	3,76	19,49	122,55	100	4,44	4,96	23,84	142,9	ЗП, Г
Яйце відварне	1/2	6,35	5,45	0,35	78,5	1	12,7	10,9	0,7	157,00	Я
Салат з вареного буряка	30	0,51	1,98	2,86	35,91	50	0,83	2,56	4,49	44,28	
Йогурт	80	2,00	1,30	5,4	56,00	100	3,00	2,32	8,00	74,00	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		12,46	12,92	40,9	333,36		23,77	21,59	62,78	498,98	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп вермишелевий	150	2,28	27,9	19,69	133,19	200	3,1	2,5	21,7	158,00	МП, Г
Голубці лінові з курячим філе	100	10,3	11,4	18,7	216,6	120	12,4	20,5	21,3	224,8	
Сік томатний	150	31,54	0	22,50	124,8	150	31,54	0	22,50	124,8	
Яблуко	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,1	0,04	11,8	48,2	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		45,64	39,77	85,49	563,19		49,94	23,89	103,05	636,6	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Манний пудинг	100	4,18	5,00	19,58	150,00	150	8,18	7,00	21,5	162,00	МП, Л, Г
Сметана т/о	10	0,4	3,1	0,3	32,3	10	0,4	3,1	0,3	32,3	МП, Л
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	180	6,08	5,36	9,55	109,91	МП, Л
Всього		9,65	12,57	27,84	273,89		14,66	15,46	31,35	304,21	
Всього за день		67,75	65,26	154,23	1170,44		88,37	60,94	197,18	1439,79	

III тиждень

Понеділок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Макарони відварні	80	10,2	1,85	18,4	130,80	100	12,4	2,1	23,8	186,0	Г, МП
Курка по-італійськи	40	12,1	2,5	1,1	96,4	60	17,2	3,5	1,5	105,4	
Салат з перетертим яйцем та яблуком	50	4,1	4,2	1,5	60,4	50	4,1	4,2	1,5	60,4	Я
Ряжанка	100	3,20	2,87	4,00	49,5	100	3,20	2,87	4,00	49,5	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75		Г
Всього		30,72	11,85	37,8	377,5		39,7	13,52	56,55	401,3	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Капусняк	150	1,98	1,46	10,50	63,44	200	3,11	4,09	15,51	112,27	ЗП
Рагу овочеве	100	11,1	9,0	12,1	186,00	150	13,6	11,1	15,1	210,0	
Котлета м'ясна зі свинини	50	8,15	7,3	8,65	135,55	70	12,2	10,9	13,71	199,24	Г
Сік томатний	150	31,54	0	22,5	124,8	150	31,54	0	22,5	124,8	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	40,4	Г
Яблуко	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		54,29	18,23	78,35	598,39		63,65	26,98	104,37	734,91	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Сирники	80	12,70	6,20	20,40	225,54	100	15,70	10,34	25,97	278,17	МП, Л, Г
Молоко кип'ячене	120	4,4	5,1	7,4	94,0	150	5,9	6,7	9,9	125,0	МП, Л
Всього		17,1	11,3	27,8	319,54		21,6	17,04	35,87	403,17	
Всього за день		102,11	41,38	143,95	1295,43		124,95	58,24	196,79	1539,38	

III Тиждень Вівторок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша вівсяна в'язка	80	2,48	3,76	19,49	122,5	100	9,08	6,47	28,17	199,12	ЗП, Г
Котлета куряча по-міланськи з твердим сиром	50	9,2	5,5	11,8	126,8	50	9,2	5,5	11,8	126,8	МП, Г
Салат з свіжої капусти	40	0,8	2,5	4,5	44,0	50	1,2	3,8	6,5	57,0	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Банан	50	1,0	0,45	12,5	62,3	50	1,0	0,45	12,5	62,3	
Чай	150	6,7	0,0	20,2	38,0	180	6,7	0,0	24,2	48,0	
Всього		21,3	12,64	81,29	434		29,98	17,07	108,92	574,02	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп рисовий	150	1,51	1,67	10,67	64,70	200	2,46	2,49	17,35	103,16	ЗП
Картопляне пюре	80	2,58	3,65	16,07	129,64	100	3,53	5,01	21,91	199,65	
Рибна фрикаделька	50	7,90	4,60	7,90	65,9	70	11,2	5,80	11,25	111,46	Р
Сік томатний	150	31,54	0,0	22,50	124,8	150	31,54	0,0	22,5	124,8	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	44,0	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Яблуко свіже	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		45,05	10,39	81,74	477,24		51,93	14,19	110,56	668,07	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирно-вермишелева	100	20,30	17,47	14,84	295,88	115	25,34	20,51	18,84	359,10	МП, Л, Г
Молоко кип'ячене	120	4,4	5,1	7,4	94,0	150	5,9	6,7	9,9	125,0	МП, Л
Всього		24,7	22,57	22,24	389,88		31,24	27,21	28,74	484,1	
Всього за день		91,05	45,6	185,27	1301,12		113,15	60,47	248,22	1726,19	

III тиждень
Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша ячна в'язка	80	2,48	3,76	19,49	122,5	100	9,08	6,47	28,17	199,12	ЗП, Г
Яйце варене	1/2	6,35	5,45	0,35	78,5	1	12,7	10,9	0,7	157,0	Я
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44,0	50	1,2	3,8	6,5	57,0	
Чай трав'яний	150	6,7	0,0	6,00	27,00	180	6,7	0,0	7,00	30,0	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Банан	50	1,0	0,45	12,50	65,30	50	1,0	0,45	12,50	65,30	
Всього		18,45	12,59	55,64	377,7		33,48	22,47	80,62	589,22	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп польовий	150	1,51	1,67	10,67	64,70	200	2,46	2,49	17,35	103,16	ЗП
Каша гречана розсипчаста	80	3,11	1,79	19,2	124,4	100	5,02	4,17	30,88	180,5	ЗП
Котлета м'ясна Полтавська	55	12,79	13,9	9,63	194,68	55	12,79	13,9	9,63	194,69	Г
Ікра з вареного буряка	30	0,35	1,02	2,38	27,98	40	0,64	1,04	4,29	27,00	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Компот із сухофруктів б/ц	150	0,15	0,45	12,45	53,80	180	0,20	0,70	18,70	80,80	Ф
Всього		19,03	19,26	67,13	505,96		23,91	23,15	106,6	666,95	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша «Дружба»	180	3,1	2,68	15,8	96	200	3,6	3,0	16,5	107	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Молоко	120	4,4	5,1	7,4	105,00	180	5,9	6,7	9,9	125,00	МП, Л
Всього		8,62	8,21	36	241,4		12,3	10,55	52,15	312,8	
Всього за день		46,1	40,06	158,77	1125,06		69,69	56,17	239,37	1568,97	

III тиждень
Четвер

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша рисова з овочами	80	3,6	12,4	48,0	158,00	100	5,7	14,7	20,8	185,0	ЗП
Куряча нагетса	50	12,10	5,70	15,70	154,30	50	12,10	5,70	15,70	154,30	
Йогурт	80	2,00	1,30	5,4	56,00	100	3,00	2,32	8,00	74,00	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Яблуко свіже	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		19,22	19,87	93,7	456,9		24	23,61	82,05	542,3	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп селянський	150	2,42	3,21	16,56	121,21	200	3,50	4,70	20,3	137,40	
Каша пшенична	80	5,4	5,2	42,5	94,0	100	6,8	6,5	53,7	117,0	ЗП, Г
Риба тушкована з овочами	60	8,5	2,8	1,7	60,9	100	12,7	4,2	2,5	91,3	Р
Хліб ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Узвар	150	0,42	0	17,38	63,70	180	0,49	0	22,37	94,80	Ф
Всього		17,86	11,64	90,94	380,21		26,29	16,25	124,62	521,3	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Яблуко запечене з сиром	120	8,51	4,55	15,04	197,53	150	11,61	9,48	25,04	233,84	МП, Л
Какао з молоком	150	5,07	4,47	7,96	91,59	180	6,08	5,36	9,55	109,91	МП, Л
Всього		13,58	9,02	23	289,12		17,69	14,84	34,59	343,75	
Всього за день		50,66	40,53	207,64	1126,23		67,98	54,7	241,26	1407,35	

III тиждень
П'ятниця

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша ячна в'язка	80	2,48	3,76	19,49	122,55	100	4,44	4,96	23,84	142,9	ЗП, Г
Яйце відварне	1/2	6,35	5,45	0,35	78,5	1	12,7	10,9	0,7	157,00	Я
Салат з вареного буряка	30	0,51	1,98	2,86	35,91	50	0,83	2,56	4,49	44,28	
Йогурт	80	2,00	1,30	5,4	56,00	100	3,00	2,32	8,00	74,00	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		12,46	12,92	40,9	333,36		23,77	21,59	62,78	498,98	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп куліш	150	2,28	2,9	19,69	100,0	250	3,1	2,5	21,7	158,00	ЗП
Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	150	18,30	11,54	5,9	173,25	200	20,41	14,59	9,81	272,52	
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Молоко	120	4,4	5,1	7,4	105,00	180	5,9	6,7	9,9	125,00	МП,Л
Банан	50	1,0	0,45	12,50	65,30	50	1,0	0,45	12,50	65,30	
Всього		27,1	20,42	58,29	483,95		33,21	25,09	79,66	701,62	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Лінівї вареники	80	15,14	17,15	18,8	184,00	100	17,2	23,6	20,6	257,00	МП, Л
Сметана т/о	10	0,4	3,1	0,3	32,3	10	0,4	3,1	0,3	32,3	МП, Л
Ряжанка	100	3,20	2,87	4,00	49,50	100	3,20	2,87	4,00	49,50	МП, Л
Всього		18,74	23,12	23,1	265,8		20,8	29,57	24,9	338,8	
Всього за день		60,3	56,46	122,29	1083,11		84,98	76,25	167,34	1539,4	

IV тиждень
Понеділок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша гречана розсипчаста	80	3,11	1,79	19,2	124,4	100	5,02	4,17	30,88	180,5	ЗП
Гуляш з куриці	30	12,44	9,97	14,97	139,8	50	16,74	14,40	16,20	164,70	
Салат з капусти та моркви	40	0,8	2,5	4,5	44,0	50	1,1	5,6	14,4	68,0	
Хліб ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Чай з мелісою	150	0,00	0,00	0,41	112	180	0,00	0,00	0,50	1,25	
Яблуко свіже	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		17,87	14,73	63,68	508,8		26,06	25,06	99,53	543,45	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп з м'ясними фрикадельками	150	2,42	3,21	16,56	121,21	200	3,50	4,70	20,3	137,40	
Макаронні вироби	80	10,2	1,85	18,4	130,8	100	12,4	2,1	23,8	186,0	МП, Г
Бефстрогани м'ясні	50	4,6	6,2	17,4	211	50	4,6	6,2	17,4	211	
Хліб житній ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Салат з капусти	40	0,8	2,5	4,5	44	50	1,2	3,8	6,5	57	
Узвар	150	0,42	0	17,38	63,70	180	0,49	0	22,37	94,80	Ф
Всього		19,56	14,19	87,04	611,11		24,99	17,65	116,12	767	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша молочна манна	150	5,64	5,56	19,00	201,5	200	7,32	8,79	25,30	308,5	Л, Г, МП
Ряжанка	100	3,2	2,87	4,00	49,5	100	3,2	2,87	4,00	49,5	МП, Л
Хліб житній ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		9,96	8,86	35,8	291,4		13,32	12,51	55,05	438,8	
Всього за день		47,39	37,78	186,52	1411,31		64,37	55,22	270,7	1749,25	

IV тиждень
Вівторок

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Макарони відварні	80	10,2	1,85	18,4	130,80	100	12,4	2,1	23,8	186,0	МП, Г
Биток м'ясний зі свинини	50	5,32	4,93	3,15	69,86	60	8,06	10,11	4,71	108,76	
Салат з перетертим яйцем та яблуком	50	4,1	4,2	1,5	60,4	50	4,1	4,2	1,5	60,4	Я
Кефір	100	3,20	2,87	4,00	49,5	100	3,20	2,87	4,00	49,5	МП, Л
Хліб цільнозерновий	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		23,94	14,28	39,85	350,96		30,56	20,13	59,76	485,46	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп гороховий	150	8,7	3,9	34,7	183,12	200	14,8	5,7	56,6	239,0	ЗП
Голубці ліниві	100	10,3	11,4	18,7	216,6	120	12,4	20,5	21,3	224,8	
Хліб житній ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Сік томатний	150	31,54	0,0	22,50	124,8	150	31,54	0,0	22,5	124,8	
Банан	50	1,0	0,45	12,50	65,30	50	1,0	0,45	12,50	65,30	
Всього		52,66	16,18	101,2	630,22		62,54	27,5	138,65	734,7	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з яблуком та морквою	75	8,7	7,2	9,1	136,0	100	11,54	9,63	12,13	181,37	МП, Л
Чай карка де	150	0,45	0,0	0,75	7,50	180	0,54	0,0	0,90	9,00	
Всього		9,15	7,2	9,85	143,5		12,08	9,63	13,03	190,37	
Всього за день		85,75	37,66	150,9	1124,68		105,18	57,26	211,44	1410,53	

IV тиждень
Середа

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша пшоняна з капустою	75	3,2	2,0	18,9	107,7	100	4,3	2,17	25,3	143,6	ЗП
Котлета м'ясна	45	14,10	16,04	19,02	237,18	60	17,91	28,31	23,87	306,56	Г
Хліб житній ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Сік фруктовий	150	1,20	1,50	0,00	6,00	150	1,20	1,50	0,00	6,00	Ф
Яблуко свіжі	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		20,02	20,01	62,52	439,48		26,61	32,87	86,72	585,16	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Борщ український	150	6,79	13,9	19,63	161,04	200	20,44	22,25	32,62	181,39	
Рибний закритий пиріг	100	6,71	3,72	12,02	106,96	150	10,06	5,58	18,03	160,43	Р
Сметана т/о	5	0,1	6,0	0,1	10,3	5	0,1	6,0	0,1	10,3	МП, Л
Хліб житній ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Кисіль з сухофруктів	150	1,58	0,0	14,30	75,1	180	2,86	0,0	16,4	87,0	Л, Ф
Всього		16,3	24,05	58,85	393,8		36,26	34,68	92,9	519,92	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Запіканка сирна з бананом	100	9,48	6,27	14,13	151,25	120	11,37	7,53	16,96	200,1	МП, Л
Сметана	5	0,15	1,00	0,15	10,30	10	0,30	2,00	0,30	20,60	МП, Л
Кефір	100	3,20	2,87	4,00	49,50	100	3,20	2,87	4,00	49,50	МП, Л
Всього		12,83	10,14	18,28	211,05		14,87	12,4	21,26	270,2	
Всього за день		49,15	54,29	139,65	1044,33		77,74	79,95	200,88	1375,28	

IV тиждень
Четвер

1-4 років						4-6 (7) роікв					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Плов з булгуром та курячим м'ясом	150	8,02	13,96	19,68	231,67	200	10,7	18,6	26,2	308,9	ЗП, Г
Салат з капусти та моркви	40	0,8	2,5	4,5	44,0	50	1,1	5,6	14,4	68,0	
Хліб житній ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Молоко	120	4,4	5,1	7,4	105,00	180	5,9	6,7	9,9	125,00	МП, Л
Всього		14,34	21,99	44,38	421,07		20,5	31,75	76,25	582,7	

1-4 років						4-6 (7) роікв					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп вермішелевий	150	2,28	27,9	19,69	133,19	200	3,1	2,5	21,7	158,00	МП, Г
Картопляне пюре	80	1,84	0,32	18,54	87,05	100	2,64	0,48	21,12	94,02	
Нагетси рибні	50	10,2	20,4	11,6	218,3	50	10,2	20,4	11,6	218,3	Р
Салат з моркви вареної	30	0,5	1,2	5,4	43,4	50	0,7	1,8	8,2	58,2	
Банан	50	1,0	0,45	12,50	65,30	50	1,0	0,45	12,50	65,30	
Какао з молоком	150	4,65	4,03	18,56	111,28	180	5,55	4,75	21,86	146,05	МП,, Л
Хліб житній	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Всього		21,59	54,73	99,09	698,92		25,99	31,23	122,73	820,67	

1-4 років						4-6 (7) роікв					Алергени
Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Сирне суфле	80	18,2	13,14	17,42	258,09	100	22,71	16,87	22,87	330,01	МП, Л
Сметана т/о	10	0,4	3,1	0,3	32,3	10	0,4	3,1	0,3	32,3	МП, Л
Йогурт	80	2,00	1,30	5,4	56,00	100	3,00	2,32	8,00	74,00	МП, Л
Всього		6,58	9,4	25,28	238,3		11,58	12,42	29,8	268,3	
Всього за день		42,51	86,12	168,75	1357,37		57,77	75,34	328,78	1670,67	

IV тиждень
П'ятниця

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Каша рисова з овочами	80	8,02	5,78	21,11	175,11	100	9,08	6,47	28,17	199,12	ЗП
Котлета куряча	50	8,15	7,3	8,65	135,55	70	12,2	10,9	13,71	199,24	
Салат з моркви вареної	30	0,5	1,2	5,4	44,4	50	0,7	1,8	8,2	62,66	
Молоко	120	4,4	5,1	7,4	105,00	180	5,9	6,7	9,9	125,00	МП, Л
Хліб пшеничний ц/з	30	2,26	0,46	18,6	63,9	40	2,46	0,67	19,7	115,5	Г
Яблуко свіжі	50	0,4	0,04	11,8	48,2	50	0,4	0,04	11,8	48,2	
Всього		23,73	19,88	72,96	572,16		30,74	26,58	91,48	749,72	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп болгарський	150	1,53	12,11	18,86	141,55	200	1,84	12,69	19,35	269,53	
Каша ячна в'язка	80	2,48	3,76	19,49	122,55	100	4,44	4,96	23,84	142,9	ЗП, Г
Яйце відварне	1/2	6,35	5,45	0,35	78,5	1	12,7	10,9	0,7	157,00	Я
Салат з вареного буряка	30	0,51	1,98	2,86	35,91	50	0,83	2,56	4,49	44,28	
Хліб житній ц/з	20	1,12	0,43	12,8	40,4	40	2,8	0,85	25,75	80,8	Г
Узвар	150	0,42	0	17,38	63,70	180	0,49	0	22,37	94,80	Ф
Всього		12,41	23,73	71,74	482,61		23,1	31,96	96,5	789,31	

1-4 років						4-6 (7) років					Алергени
Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглеводи	Калорії	
Суп вермішелевий молочний	150	5,75	5,79	26,37	180,33	200	7,67	7,96	35,50	243,90	МП, Л, Г
Печиво різне	20	2,94	3,04	18,68	65,2	25	3,42	4,55	27,1	115,5	
Какао з молоком	150	4,65	4,03	18,56	111,28	180	5,55	4,75	21,86	146,05	МП, Л
Всього		13,34	12,86	63,61	291,61		16,64	17,26	84,46	505,45	
Всього за день		49,48	56,47	208,31	1346,38		70,48	75,8	272,44	2044,48	