

## **Про затвердження Інструкції з організації харчування**

### **дітей у дошкільних навчальних закладах**

*{ Із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства*

*освіти і науки, молоді та спорту*

*N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2004 N 1591 ( [1591-2004-п](#) ) "Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах" з метою підвищення якості та ефективності організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах

### **НАКАЗУЄМО:**

1. Затвердити Інструкцію з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах, додається.
2. Міністерствам освіти і науки, охорони здоров'я Автономної Республіки Крим, управлінням освіти і науки, охорони здоров'я обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій, Республіканській санітарно-епідеміологічній станції Автономної Республіки Крим довести Інструкцію з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах до відома місцевих органів управління освітою, охороною здоров'я, керівників дошкільних навчальних закладів, установ та закладів державної

санітарно-епідеміологічної служби і забезпечити її виконання.

3. Опублікувати цей наказ в інформаційному збірнику Міністерства освіти і науки України та розмістити на сайтах міністерств.

4. Контроль та нагляд за виконанням наказу покласти на заступника Міністра освіти і науки України Огнев'юка В.О. та на першого заступника Міністра охорони здоров'я України, головного державного санітарного лікаря України Бережнова С.П.

Міністр освіти

і науки України

С.М.Ніколаєнко

Міністр охорони

здоров'я України

Ю.В.Поляченко

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства

освіти і науки України,

Міністерства охорони

здоров'я України

17.04.2006 N 298/227

Зареєстровано в Міністерстві

юстиції України

5 травня 2006 р.

за N 523/12397

## **ІНСТРУКЦІЯ**

**з організації харчування дітей у дошкільних**

**навчальних закладах**

*{ У тексті Інструкції слова "територіальна установа державної санітарно-епідеміологічної служби" в усіх відмінках замінено словами "територіальний орган Державної санітарно-епідеміологічної служби" у відповідних відмінках; слова "дозволені Міністерством охорони здоров'я України" в усіх відмінках замінено словами "які мають позитивний висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи" у відповідних відмінках згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

1. Загальні вимоги до раціонального харчування дітей у дошкільних навчальних закладах

1.1. Раціональний режим харчування, збалансованість раціону є основними умовами для підвищення опору дитячого організму до

захворювань, для нормального росту і розвитку дітей, які виховуються у дошкільних навчальних закладах.

1.2. Режим харчування залежить від режиму роботи дошкільного навчального закладу і затверджується керівником закладу.

Їжу необхідно видавати дітям у суворо визначений час, чотири-п'ять разів на добу, з інтервалами у 3-4 години.

Для груп, які працюють менше шести годин, організація харчування, його форми і кратність визначаються за домовленістю з батьками чи особами, які їх замінюють. Якщо діти перебувають у дошкільному навчальному закладі не більше 4 годин, то їх за бажанням батьків харчуванням можна не забезпечувати. Діти, які перебувають у закладі більше 4 годин, обов'язково забезпечуються харчуванням. При цьому режим харчування може бути одно- або дворазовий з інтервалами між прийомами їжі не більше 3-4 годин. Це може бути сніданок або обід, а також сніданок і обід.

При 10,5 і 12-годинному перебуванні дітей у закладі режим харчування повинен бути триразовим: орієнтовно для ясельних груп - сніданок 8.00-8.20, обід 11.30-12.00, вечеря 15.30-16.00; для дошкільних груп - сніданок 8.30-8.50, обід 12.30-13.00, вечеря 16.30-16.50.

При перебуванні дітей у дошкільному навчальному закладі більше 12 годин необхідно організувати обов'язкове чотириразове харчування, при цьому вечерю передбачити о 19.00-19.30. Для дітей, які перебувають у закладі цілодобово (інтернатна група), перед нічним сном необхідно організувати додатковий п'ятий прийом їжі

(склянка кефіру, ряжанки, нарини, йогурту з хлібом або печивом тощо).

1.3. У дошкільних навчальних закладах компенсуючого типу (групах) залежно від профілю закладу, для дітей, народжених від батьків, які постраждали під час аварії на Чорнобильській АЕС, режим харчування повинен бути 4- або 5-разовим за призначенням лікаря.

*{ Пункт 1.3 глави 1 в редакції Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

1.4. Під час оздоровчого періоду необхідно організувати додатковий прийом їжі - другий сніданок з 10.00 до 11.00 у вигляді фруктів, соків, які видаються під час прогулянки.

1.5. Для організації оптимального питного режиму потрібно забезпечити дітей водою за індивідуальною потребою. Кип'ячену воду дають після охолодження до кімнатної температури. Її зберігають у добре вимитому посуді і міняють не рідше ніж 1 раз на добу.

1.6. Розподіл їжі за калорійністю протягом дня повинен бути таким: сніданок - 25%, обід - 35%, підвечірок і вечеря - по 20%. Тривалість сніданку, підвечірку і вечері - по 20 хв., обіду - 25-30 хв. Об'єм їжі повинен відповідати віку дитини.

### **Орієнтовний об'єм готових страв та окремих продуктів**

**для дітей різних вікових груп (у грамах)**

| Назва страви  | Об'єм їжі для дітей (вікові групи) |                  |                  |                     |
|---|------------------------------------|------------------|------------------|---------------------|
|   | до 1 року                          | від 1 до 3 років | від 3 до 5 років | від 5 до 6(7) років |
| Каші або овочеві страви (на сніданок або вечерю)              | 100                                | 150-180          | 180-200          | 200-250             |
| Чай, кава злакова, какао, молоко або кисломолочний напій тощо | 100                                | 150-180          | 150-180          | 150-180 (200)       |
| Супи, бульйон   | 100                                | 150              | 150-200          | 200-250 (280)       |
| М'ясні або рибні страви                                       | 40-50                              | 50-60            | 60-70            | 70-80(100)          |
| Компоти, киселі   | 100                                | 100-120          | 120-150          | 150-180 (200)       |
| Гарніри, у т.ч. комбіновані                                   | 90                                 | 100              | 120              | 130 (150)           |
| Фрукти, соки  | 50-80                              | 50-80            | 80-100           | 100-130 (150)       |
| Салати із свіжих фруктів і овочів                             | 40                                 | 40-50            | 40-50            | 50-60               |
| Хліб житній (на день)   | 10                                 | 30               | 50               | 60                  |
| Хліб пшеничний (на день)                                      | 60                                 | 70               | 100              | 110                 |

Примітка. При розподілі страв на порції враховується вік дитини і індивідуальні особливості: апетит, стан здоров'я, сприймання продуктів (не сприймає молоко, рибу, полуниці, яйця тощо).

{ Пункт 1.6 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом

Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165

( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

1.7. Вихователі, помічники вихователів, які беруть участь в організації харчування дітей, повинні бути ознайомлені з питаннями гігієнічного та естетичного виховання дітей. Починаючи з раннього віку дитини, необхідно приділяти увагу вихованню культурно-гігієнічних навичок під час вживання їжі. За дитиною необхідно закріпити постійне місце за столом, при цьому розмір стола та стільця підбирається відповідно до зросту дитини.

Перед кожним прийомом їжі стіл сервірують згідно з меню.

З двохрічного віку дітей привчають користуватися серветкою.

На четвертому році життя навчають користуватися виделкою, а на п'ятому році - негострим ножем.

Дітей привчають сидіти за стіл охайними, з чистими руками, сидіти за столом правильно і користуватися столовими приборами (згідно з вимогами навчальної програми). Руки необхідно мити безпосередньо перед тим, як дітей садять за обідні столи, і після приймання їжі. З чотирьохрічного віку дітей навчають чергувати у групі під час приймання їжі з використанням санітарного одягу (фартушки, косинки або ковпаки), сервірувати столи і збирати використаний посуд.

1.8. Дітям потрібно давати страви у тому вигляді, що допомагає процесу їх вживання: довгі макаронні вироби перед варінням переламують; мандарин, апельсин надрізають; хліб нарізають невеликими шматочками. Масло дітям молодшого віку

намазують на хліб, старші діти роблять це самі.

1.9. При організації харчування необхідно дотримуватися принципів наступності, єдності вимог в дошкільному навчальному закладі і в родині. Питання раціонального харчування дітей слід включати у тематику батьківських зборів, консультацій для батьків, висвітлювати у інформаційних куточках. Для правильної організації годування дитини вдома, особливо у вихідні і святкові дні, батьки повинні знати режим і специфіку харчування у дошкільному навчальному закладі. Тому щодня в інформаційних куточках необхідно вивішувати меню із зазначенням виходу страв.

1.10. Для частування дітей у дні народження, інші свята можна використовувати приготовлені у закладі пиріг, пиріжки або принесені батьками фрукти, ягоди, цукерки, печиво (промислового виробництва). З метою попередження захворюваності гострими кишковими інфекціями та харчових отруєнь дітей суворо забороняється приносити у дошкільний навчальний заклад кремові вироби (торти, тістечка), морозиво, напої, у тому числі солодкі газовані тощо.

1.11. Для збереження апетиту не рекомендується годувати дитину вдома вранці, перед відвідуванням дошкільного навчального закладу. Винятком можуть бути яблуко, морква, овочевий сік у кількості 50-100 г. Якщо дитина поснідала вдома, її і не слід



примушувати снідати вдруге.

1.12. Раціональне харчування в дошкільному навчальному закладі передбачає обов'язкове складання меню. Примірне двотижнєве меню складається на зимово-весняний і літньо-осінній періоди року або на кожен сезон року окремо та погоджується з територіальним органом Державної санітарно-епідеміологічної служби України і затверджується керівником навчального закладу (додаток 1). У разі внесення змін примірне двотижнєве меню повторно погоджується з територіальним органом Державної санітарно-епідеміологічної служби України. Примірне двотижнєве меню складається з урахуванням забезпечення сезонними продуктами: свіжими (консервованими, квашеними) овочами, ягодами, фруктами (сухофруктами), соками, варенням тощо. Як приправи і спеції у літній і зимовий періоди року дозволяється використовувати зелень петрушки, кропу, селери, цибулі, часнику тощо, лавровий лист, сік лимона або лимонну кислоту. Зелень може бути парниковою або вирощеною у відкритому ґрунті. У харчуванні дітей забороняється застосування оцту, натуральної кави, напоїв з неї.

*{ Пункт 1.12 глави 1 в редакції Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [z0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

1.13. Харчування дітей здійснюється відповідно до норм, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 22.11.2004 N 1591 ( [1591-2004-п](#) ) "Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах".

Розподіл продуктового набору за основними групами та видами продуктів (у відсотках) наведено у додатку 2. { Абзац другий пункту 1.13 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ([z0440-13](#)) від 26.02.2013 }

1.14. Частота та обсяг завозу продуктів харчування і продовольчої сировини повинні залежати від терміну їх реалізації та кількості дітей, які відвідують заклад, при цьому частота завозу повинна становити 2-3 рази на тиждень (м'ясні страви готуються - 4 рази, сирні та рибні - 2-3 рази на тиждень). Важливо правильно поєднувати продукти і страви. При видачі на перше розсольнику, овочевого супу, борщу на друге необхідно давати гарнір із крупів, макаронних виробів, комбінований гарнір, а також овочевий салат або овочі. При видачі на перше круп'яного супу на друге рекомендується гарнір з овочів. Перед обідом дітям слід давати свіжі овочі або соління (морква, цибуля, часник, помідор, огірок тощо) у кількості 10-50 г для підвищення апетиту, засвоєння їжі.

1.15. Відповідно до примірного двотижневого меню повинно надаватися попереднє щомісячне замовлення на продукти до суб'єктів підприємницької діяльності, постачальників продуктів харчування і продовольчої сировини (дрібнооптова база, споживча кооперація, плодоовочева база, фірма, приватні підприємці тощо). Регулярно,

один раз у 2-3 дні необхідно надавати заявки на продукти (додаток 3), які зберігаються у суб'єктів підприємницької діяльності, постачальників продуктів харчування і продовольчої сировини, копії заявок - у керівників дошкільних навчальних закладів з відміткою про їх виконання. Частота завезення продуктів, у тому числі продуктів, що швидко та особливо швидко псуються (м'ясо, риба, сир, сметана тощо), повинна суворо відповідати термінам реалізації та умовам зберігання продуктів, що швидко та особливо швидко псуються (додаток 4).

1.16. Ураховуючи можливі перебої у постачанні продуктів харчування, у дошкільному навчальному закладі повинен бути двотижневий запас рибних, м'ясних консервів, молочних продуктів тривалого терміну зберігання, фруктів. Запас овочів у дошкільному навчальному закладі повинен бути не більше ніж на 20 діб, круп, бобових - 30 діб.

1.17. Консерви м'ясні, рибні та овочеві можуть використовуватися як виняток при відсутності м'яса, риби, свіжих овочів, але тільки після їх термічної обробки при приготуванні перших і других страв. При цьому необхідно закуповувати натуральні консерви без додавання олії, томату, оцту. Із консервованих фруктових компотів промислового виробництва можна готувати страви тільки після розведення та обов'язкового повторного кип'ятіння. У харчуванні дітей, крім свіжих овочів, рекомендується

використовувати солоні (огірки, капусту, яблука). Для кожного конкретного дошкільного навчального закладу за погодженням з територіальною санепідстанцією при наявності необхідних умов допускається заготівля овочів, зелені тощо - висушування, соління, квашення овочів без їх герметичного закупорювання.

1.18. Щодня на кожний наступний день відповідно до наявності продуктів харчування та з урахуванням примірного двотижневого меню, картотеки страв необхідно складати меню-розклад. Меню-розклад складається окремо для двох вікових груп - дітей віком до 3 років та дітей віком від 3 до 6(7) років відповідно до затверджених норм харчування. В меню-розкладі зазначається кількість порцій для дітей до 3 років, дітей віком від 3 до 6(7) років та дітей, на яких поширюються пільги. Кількість продуктів (вага брутто), що використовуються, записується у меню-розкладі у вигляді дроби: у чисельнику - на одну дитину, у знаменнику - на всіх дітей. Обов'язково указується повна назва страв та їх теоретичний вихід для кожної вікової групи.

1.19. У меню-розкладі обов'язково указують кількість працівників дошкільного навчального закладу, які харчуються згідно із заявами на ім'я керівника, які включають у себе замовлення на комплексний обід або тільки першу і третю страви; для них виписується харчування за нормами для дітей старшої вікової групи. Вартість обіду персонал сплачує щомісяця за окремою відомістю.

Меню-розкладка складається медичним працівником, комірником, кухарем, підписується керівником дошкільного навчального закладу.

{ Абзац перший пункту 1.19 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [z0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

Харчування дітей віком від 2 місяців до 1 року здійснюється за призначенням лікаря. Для цих дітей медичним працівником складається окрема меню-розкладка.

1.20. У разі, якщо до дошкільного навчального закладу не прийшло 4 і більше дітей, продукти довгострокового зберігання (цукор, олія, цукерки, печиво), які були виписані на обід, підвечірок і вечерю, кухар повинен повернути до комори, а продукти з обмеженим терміном придатності до споживання (молоко, м'ясо, риба, сметана, масло вершкове тощо) розподілити на присутніх у закладі дітей. Якщо прийшло на 4 і більше дітей від кількості дітей, на яких було розраховано меню, то для них необхідно додатково виписати продукти, що обов'язково оформляється відповідним актом, накладною та записом у додатковій меню-розкладці за підписами медсестри, кухаря, комірника, керівника навчального закладу. { Абзац перший пункту 1.20 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [z0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

Меню-розкладка складається відповідно до картотеки страв, яка затверджується керівником закладу. Картотека страв - це набір

карток-розкладів страв для Картотеки страв (додаток 5) за групами страв: перші, другі, треті страви, салати, гарніри тощо.

1.21. Для встановлення фактичної кількості відходів після завезення у дошкільний навчальний заклад свіжих овочів необхідно провести їх контрольну зачистку. Фактична кількість відходів встановлюється зважуванням продукту до і після холодної обробки. Кількість відходів ділиться на масу продукту до очищення (у г брутто) та помножується на 100% (наприклад: картопля до очищення - 1000 г, після очищення - 700 г, відходи - 300 г (1000 г - 700 г); питома вага відходів складає  $(300 \text{ г} : 1000 \text{ г}) \times 100\% = 30\%$ ). У разі надходження продуктів харчування, продовольчої сировини, в якій питома вага відходів перевищує стандартну, здійснюється контрольна кулінарна обробка, під час якої встановлюється фактична кількість відходів. Якщо питома вага неїстівної частини харчових продуктів (додаток 6) перевищує стандартні відходи, то у Зошиті обліку відходів (додаток 7) указується фактична кількість відходів (у відсотках), наприклад: картопля - 32% відходів, морква - 28%. За результатами обробки складається акт або робиться відповідний запис у Зошиті обліку відходів за підписом трьох осіб (медсестри, кухаря і незалежної особи), який засвідчується підписом керівника закладу. До Зошиту обліку відходів заноситься також інформація щодо відходів після холодної обробки або до другої термічної обробки

риби, м'яса, які використовуються для приготування котлет, биточків та інших страв. При цьому відходи м'яса, риби, яєць тощо зберігаються до вечора, тобто закінчення робочого дня кухарів.

1.22. Видача готових страв дозволяється тільки після зняття проби медпрацівником (лікар, медсестра, дітсестра) або при його відсутності іншою особою, відповідальною за організацію харчування (вихователь, методист тощо), призначеною за наказом керівника закладу (кухар не може бути відповідальним за зняття проб). Медпрацівник або особа, відповідальна за організацію харчування дітей, знімає пробу безпосередньо з казана за 30 хвилин до видачі їжі для груп після рівномірного перемішування страви в об'ємі не більше однієї порції відповідно до переліку страв, які наведено у меню-розкладці, і при тій температурі, при якій уживається страва. При цьому визначають фактичний вихід страв, їх температуру, смакові якості, консистенцію, запах. Кожну частину страви оцінюють за такими критеріями: готовність, форма нарізки, відповідність рецептурі (наявність складових частин страви, у тому числі моркви, цибулі тощо, в котлетах - хліба), наявність сторонніх домішок (погано перебрана крупа, погано почищені овочі тощо).

1.23. Зняттю проби не підлягають продукти промислового виробництва - сосиски, тверді сири, кондитерські вироби (цукерки, вафлі, печиво тощо), хліб, масло вершкове, фрукти, ягоди.

Оцінюється тільки вага порції цих продуктів.

Фактичний об'єм перших, третіх страв встановлюється виходячи з місткості каструлі, казана тощо, що вказується зовні на каструлі, казані. Для визначення фактичного виходу порційних виробів (котлети, птиця, пиріжки тощо) їх зважують у кількості 5-10 порцій і розраховують середню вагу однієї порції.

Результати зняття проби вносяться до Журналу бракеражу готової продукції (додаток 8) особою, яка знімала пробу, під особистий підпис. Видача їжі дозволяється тільки після підпису у наведеному журналі щодо можливості реалізації кожної страви окремо. Журнал бракеражу готової продукції повинен бути пронумерований, прошнурований, завірений підписом керівника і печаткою закладу.

1.24. Щодня необхідно залишати добові проби кожної страви раціону. Добова проба страв є показником якості роботи кухарів закладу. Тому її відбирає кухар з казана у присутності медпрацівника або при відсутності медпрацівника - особи, відповідальної за організацію харчування дітей (визначеною наказом), в чистий посуд з кришкою (попередньо помиті та перекип'ячені) до видачі їжі дітям. Проби відбирають в об'ємі порцій для дітей молодшої вікової групи (від 1 до 3 років), зберігають на харчоблоці у холодильнику при температурі +4 - +8 град.С із зазначенням дати та часу відбирання. Проби страв кожного прийому їжі зберігаються протягом доби до закінчення аналогічного



прийому їжі наступного дня, наприклад сніданок до закінчення сніданку наступного дня, обід до закінчення обіду наступного дня тощо. { Абзац перший пункту 1.24 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [z0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

Добові проби, а також проби, які відбираються при здійсненні бракеражу, не оплачуються особою, яка проводила зняття проб.

1.25. Поруч з вікном видачі їжі з харчоблоку обов'язково вивішується графік видачі їжі та денне меню із зазначенням виходу кожної страви, яке завірено керівником і медичним працівником закладу. Перед харчоблоком і в групах повинні бути вивішені таблиці, в яких визначається об'єм порції, що мають отримати діти кожної з вікових груп.

1.26. Казани, каструлі на харчоблоці, а також відра, каструлі, ополоники у групах, їдальнях повинні бути виготовлені із матеріалів, які мають позитивний висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи для контакту з продуктами харчування, виміряні і відповідно промарковані. Не рекомендується використовувати емальований та алюмінієвий кухонний посуд. Столовий посуд може бути фаянсовий, порцеляновий або з нержавіючої сталі. Забороняється застосування пластмасового посуду багаторазового використання, пощербленого посуду та емальованого з пошкодженою емаллю. Кількість столового посуду у групі повинна відповідати кількості дітей за списком.

*{ Пункт 1.26 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом  
Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165  
([з0440-13](#)) від 26.02.2013 }*

1.27. З метою охорони здоров'я і життя дітей видача готових страв здійснюється безпосередньо після закінчення їх приготування та бракеражу готової продукції. Працівники груп у чистому санітарному одязі (халат, фартух, хустка), чистими руками доставляють їжу у групи лише у промаркованих, закритих кришками відрах і каструлях. Час видачі готових страв з харчоблоку повинен збігатися з графіком видачі їжі та режимами дня груп.

При наявності у дошкільному навчальному закладі груп подовженого або цілодобового перебування дітей робота харчоблоку повинна бути організована, щоб готові страви на останній прийом їжі видавались безпосередньо після їх приготування або проміжок часу між закінченням приготування страви та вживанням її дітьми не перевищував 30 хвилин.

1.28. Не дозволяється садити дітей за столи до закінчення сервірування. В ясельних групах годування дітей, які можуть їсти самостійно, організують так, щоб вони не чекали їжу. Їх годують невеликими групами, одночасно по 3-4 дитини за столом. Після вживання першої страви дітям необхідно відразу подавати другу страву тощо.

1.29. Велика кількість залишків їжі на тарілках (понад 15% від об'єму порції) може свідчити про погане самопочуття дитини, низьку смакову якість страви, про нераціонально складене меню, помилки у режимі харчування (скорочені інтервали між прийомами їжі) тощо.

1.30. Для контролю за дотриманням норм харчування, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004 року N 1591 ( [1591-2004-п](#) ) "Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах", медсестра веде журнал обліку виконання норм харчування (додаток 9), який заповнюється лише після внесення змін у щоденне меню-розклад або написання додаткового. На підставі даних цього журналу кожні десять днів проводиться аналіз якості харчування, а при необхідності - його корекція. При підрахунках норм харчування використовуються норми заміни деяких продуктів (додаток 10). При повному дотриманні норм харчування не проводиться розрахунок хімічного складу раціонів харчування, оскільки затверджені норми харчування мають хімічний склад, що відповідає фізіологічним потребам дітей в основних харчових речовинах та енергії. При недотриманні норм харчування до кінця місяця з метою подальшої корекції харчування необхідно проводити розрахунок основних інгредієнтів їжі (білків, жирів і вуглеводів) у раціонах харчування дітей відповідно до таблиці хімічного складу та енергетичної цінності деяких продуктів харчування (додаток 11).

*{ Пункт 1.30 глави 1 в редакції Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

*{ Пункт 1.31 глави 1 виключено на підставі Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

*{ Пункт 1.32 глави 1 виключено на підставі Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

1.31. Проведення вітамінізації в дошкільних навчальних закладах полівітамінними препаратами можливе лише за призначенням лікаря-педіатра в умовах ускладнення епідемічної ситуації: епідемія грипу, спалахи респіраторно-вірусних інфекцій. Полівітаміни видають дітям віком від 2-х років під час сніданку чи обіду.

*{ Пункт 1.31 глави 1 в редакції Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

1.32.3 метою нормалізації функціонального стану мікробіоценозу організму, особливо у тих дітей, у яких були захворювання або порушення функції шлунково-кишкового тракту (гастрити, дискінезії жовчовивідних шляхів, холецистити, панкреатити, ентероколіти тощо), необхідно включати у раціони кисломолочні напої (кефір, наринне, ряжанку, йогурти тощо).

*{ Пункт 1.32 глави 1 в редакції Наказу Міністерства освіти і*

1.33. Загальне керівництво організацією харчування здійснює керівник дошкільного навчального закладу. Постачальники продуктів харчування і продовольчої сировини разом з керівником закладу складають графіки і маршрути постачання та обсяги завозу.

1.34. Лікар контролює додержання санітарно-протиепідемічного режиму на харчоблоці, виконання меню, якість та безпеку страв, проводить санітарно-освітню роботу серед персоналу і батьків з питань раціонального харчування, особливо в оздоровчий період. Лікар дає оцінку ефективності харчування, призначає індивідуальне харчування дітям першого року життя і дієтхарчування для дітей диспансерної групи, проводить заняття з персоналом щодо питань гігієни харчування, профілактики харчових отруєнь і гострих кишкових інфекцій.

1.35. Медична сестра під час приймання комірником (кухарем) продуктів харчування та продовольчої сировини, які надходять до закладу, контролює їх безпечність та якість у Журналі бракеражу сирої продукції (додаток 12) за термінами реалізації і умовами зберігання. Медсестра веде документацію з харчування, складає примірне двотижневе меню, меню-розклад, проводить антропометричні вимірювання (дітей ясельних груп - 1 раз на місяць, садових - 1 раз на квартал; в період оздоровлення - щомісяця), контролює

вихід, безпеку і якість страв (бракераж готової продукції), дотримання технології їх приготування, санітарний стан харчоблоку, дотримання правил особистої гігієни персоналом, наявність гнійничкових захворювань і гострих респіраторних інфекцій у працівників харчоблоку (Журнал здоров'я працівників харчоблоку, додаток 13), своєчасність проходження медоглядів (особисті медичні книжки). Медсестра проводить заняття з гігієни харчування й основ дитячого дієтичного харчування, санітарно-освітню роботу, у тому числі бесіди щодо харчування дітей у колективі і родині (вечеря дитини вдома, харчування у вихідні дні тощо).

*{ Пункт 1.35 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом*

*Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165*

*( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

1.36. Комірник (завгосп) контролює умови доставки продуктів харчування та продовольчої сировини до закладу, відповідає за якість та асортимент продуктів харчування та продовольчої сировини, які прийнято до закладу, за додержання вимог санітарного законодавства при їх зберіганні, здійснює їх облік у Книзі складського обліку (додаток 14), бере участь у складанні меню.

При централізованій доставці продуктів харчування приймання продуктів підтверджується не тільки розпискою комірника у супровідному документі постачальника, але і штампом (печаткою) закладу.

*{ Пункт 1.36 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом*

*Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165*

( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

1.37. Кухар бере участь у складанні меню, відповідає за зберігання та використання денного запасу продуктів, за повноту закладки продуктів і вихід страв (додаток 15), за якість і своєчасне приготування їжі, за дотримання технології виготовлення, за відбір та зберігання добової проби страв, за додержання правил особистої гігієни, за санітарний стан приміщень харчоблоку. Санітарний одяг (халати, фартухи, хустки, ковпаки) замінюється при забрудненні.

Кухар та інші працівники харчоблоку особисто розписуються у Журналі здоров'я працівників харчоблоку про відсутність дисфункції кишкового та гострих респіраторних інфекцій. Кухарю підпорядковані кухонні робітники, які у роботі також повинні дотримуватися вищенаведених санітарних вимог.

Працівники дошкільного навчального закладу, у тому числі харчоблоку, проходять медичні огляди відповідно до чинного законодавства.

*{ Пункт 1.37 глави 1 із змінами, внесеними згідно з Наказом*

*Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165*

( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

## 2. Оцінка ефективності харчування

2.1. Показниками правильної організації харчування в дошкільних навчальних закладах є показники здоров'я дітей (ступінь фізичного розвитку дітей за результатами антропометричних

вимірювань, поширеність захворювань, у тому числі шлунково-кишкових, індекс здоров'я тощо). В закладах необхідно здійснювати постійний контроль за харчуванням дітей, станом їх здоров'я, систематично аналізувати перелічені показники і відповідно до цього проводити корекцію харчування.

2.2. Для оцінки ефективності харчування необхідно проводити аналіз фізичного розвитку дітей. Оцінка рівня фізичного розвитку проводиться з використанням стандартних таблиць: для дітей до 3 років - 1 раз на місяць, від 3 до 6(7) років - 1 раз на квартал. Одночасно з цим враховуються й абсолютні показники приросту маси тіла за певні проміжки часу - за місяць чи за квартал, які заносяться у Журнал антропометрії (додаток 16). Особливо важливо стежити за динамікою цих показників у дітей груп ризику (діти диспансерної групи, діти з надлишком або з дефіцитом маси тіла).

*{ Пункт 2.2 глави 2 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

2.3. Нервово-психічний розвиток дітей оцінюється за віковими показниками. При цьому звертається увага на правильність розвитку статичних і моторних функцій, мови, навичок самообслуговування, особистої і загальної гігієни, ігрової і трудової діяльності, готовність до навчання у школі.

Серед результатів лабораторних досліджень, що можуть служити



критеріями оцінки ефективності харчування, важливе значення мають результати дослідження крові, що дозволяють вчасно виявити наявність анемії (низький рівень гемоглобіну, кольорового показника, кількості еритроцитів), алергії (лейкопенія, еозинофілія, уповільнена ШОЕ, гіповітаміноз).

Оцінкою адекватності харчування є рівень захворюваності дітей, особливо гострими респіраторними інфекціями і шлунково-кишковими захворюваннями, тому, що при неправильному харчуванні знижується імунітет і зменшується опірність дитячого організму.

2.4. Питання організації харчування у дошкільному навчальному закладі необхідно заслуховувати на загальних зборах (конференціях) колективу закладу, засіданнях ради дошкільного навчального закладу.

### 3. Організація дієтичного харчування

3.1. Дієтичне харчування дітям призначається лікарем закладу або відповідного профілю закладу охорони здоров'я: дітям, які часто і тривало хворіють, мають хронічні захворювання (в період загострення хвороби). Списки дітей на дієтхарчування складаються при відборі дітей на курс протирецидивного лікування і уточнюються лікарем упродовж періоду перебування на дієті.

*{ Пункт 3.1 глави 3 із змінами, внесеними згідно з Наказом*

*Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165*

( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

3.2. Дітям з надлишковою масою тіла й ожирінням, крім дієтичного харчування, необхідно підвищити рухову активність шляхом залучення їх до рухливих ігор, а також призначенням занять лікувальної фізкультури.

3.3. Лікар і медсестра повинні проводити роз'яснювальну роботу з батьками щодо характеру дієти і надавати рекомендації з харчування вдома, дотримання режиму харчування у вихідні і святкові дні, повинні роз'яснювати батькам правила застосування мінеральних вод, відварів лікувальних трав, вітамінів тощо.

3.4. Основними критеріями ефективності застосування дієтхарчування є:

- видужання, зниження частоти хронічних захворювань;
- поліпшення загального самопочуття дитини (зниження стомлюваності, підвищення настрою і загального тонуусу організму);
- поліпшення показників морфологічного стану крові;
- поліпшення інших клініко-біохімічних фізіологічних показників.

3.5. Дієтичне харчування передбачає зміну технології приготування страв (готуються тушковані, варені, протерті страви). Для дітей диспансерної групи найбільш прийнятною дієтою є дієта N 5, що може бути використана як основа для дієт N 7 (з обмеженням солі) і N 8.

**Продукти і страви, що рекомендуються для різних дієт**

|                           |  |  |   |
|---------------------------|--|--|---|
| Продукти                  | Дієта N 5  | Дієта N 7  | Дієта N 8   |
| і страви                  |  |  |   |
| Хліб                      | Пшеничний не свіжоспечений, але не із закінченим терміном придатності, печиво галетне  | Пшеничний не свіжоспечений, але не із закінченим терміном придатності, печиво галетне  | Житній  |
|                           | дієтичний, безсольовий   |  |   |
| Супи                      | З овочами, крупами, молочні, фруктові  | Вегетаріанські з борщі; з круп, молочні, фруктові  | Овочеві, 1-2 рази в тиждень   |
| Страви з м'яса            | Нежирні сорти м'яса, птиця, кролик у відвареному вигляді і страви з рубленого м'яса. Після відварювання можна тушити і запікати м'яса. | Нежирні сорти м'яса, птиця, кролик у відвареному вигляді і страви з рубленого м'яса.   | Нежирні сорти м'яса, птиця, кролик переважно у відвареному вигляді  |
|                           | Допускається наступне легке обсмажування   |  |   |
| Страви з риби             | Риба варена, запечена після відварювання   | Риба варена, допускається після відварювання   | Нежирні сорти риби у відвареному, паровому вигляді  |
|                           | легке обсмажування   |  |   |
| Страви і гарніри з овочів | Картопля, різні салатів або відварні, запечені. Виключити: редьку, редис, щавель, шпинат, бобові (крім зеленого горошку)               | Овочі варені і подрібнені, картопля у картопля і картопля і картопля. Виключити: редьку, редис, щавель, шпинат, бобові (крім зеленого горошку) | Овочі у сирому і вареному вигляді, картопля і картопля і картопля. Виключити: редьку, редис, щавель, шпинат, бобові (крім зеленого горошку) |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| Страви і гарніри з круп і макарон-них виробів | Різні каші, пудинги, запіканки з круп, вермішель, локшина   | Див. діету N 5   | Каші розсипчасті котлети  |
| Яйця і страви з них                           | Яйця варені, омлет  | Яйця варені, омлет   | Яйця варені, омлет  |
| Фрукти, ягоди, соки                           | Ягоди і фрукти солодких сортів у свіжому вигляді, киселі, компоти, яблука сирі і печені               | Різні фрукти і ягоди у свіжому вигляді й у стравах, солодкі сорти сухофрукти | Фрукти і ягоди у свіжому вигляді, обмежують                                       |
| Кондитер. вироби                              | Цукор, варення, джем, мед, мармелад, зефір, вершкова карамель   | Цукор, варення, джем, карамель   | Цукор, варення, джем обмежено   |
| Молочні продукти і страви                     | Молоко, кисломолочні продукти, у тому числі сир кисломолочний в стравах (запіканки, лінівів вареники) | Див. діету N 5   | Молоко, кефір, кисле молоко промислового виробництва, сир кисломолочний у стравах |
| Жирні продукти                                | Олія, масло, вершкове, вершки, сметана  | Див. діету N 5   | Масло вершкове, олія, сметана   |
| Напої   | Чай, чай з молоком, кава злакова з молоком, ягідні, овочеві соки, настій шипшини                      | Див. діету N 5   | Чай, фруктові і овочеві соки, відвар шипшини                                      |

#### 4. Санітарно-гігієнічні вимоги до постачання, безпеки,

якості, умов зберігання і реалізації продуктів харчування і продовольчої сировини, технології приготування страв

4.1. Обсяг та частота завозу продуктів харчування та продовольчої сировини регулюються в залежності від терміну їх реалізації та кількості дітей, які відвідують заклад, і повинні бути не рідше 2-3 разів на тиждень.

4.2. Маршрути, графіки та обсяг завозу продуктів харчування і продовольчої сировини у дошкільні навчальні заклади відпрацьовуються суб'єктами підприємницької діяльності та погоджуються з засновником (власником), керівником дошкільного навчального закладу.

4.3. Постачання продуктів харчування і продовольчої сировини повинно здійснюватися спеціальним автотранспортом з маркуванням "Продукти". Кузови машин ізсередини повинні бути покриті оцинкованим залізом, листовим алюмінієм або іншим матеріалом, які мають позитивний висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи до контакту з продуктами харчування, і обладнані стелажми, що можуть зніматися. Територіальною санітарно-епідеміологічною станцією на кожну автомашину видається санітарний паспорт терміном на один рік. Водій цього транспорту, а також особи, що супроводжують продукти у дорозі і виконують вантажно-розвантажувальні роботи, повинні мати при собі особову

медичну книжку з результатами проходження обов'язкових медичних оглядів та забезпечені санітарним одягом (халатом, рукавицями).

4.4. Продукти харчування та продовольча сировина приймаються комітником (завгоспом), кухарем дошкільного навчального закладу або особою, яка визначена наказом керівника, відповідальною за приймання продуктів, із залученням медпрацівника (склад комісії з бракеражу продуктів харчування і продовольчої сировини затверджується керівником закладу). Оцінка якості продуктів харчування і продовольчої сировини проводиться за зовнішнім виглядом, запахом, смаком, кольором, консистенцією. Вони повинні прийматися лише за наявності супровідних документів, що підтверджують їх походження, безпечність і якість, повинні відповідати вимогам державних стандартів та мати позитивний висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи. Документи повинні засвідчувати безпечність і якість продуктів - гатунок, категорію, дату виготовлення на підприємстві, термін реалізації, умови зберігання (для продуктів, що швидко псуються, термін реалізації і час виготовлення позначаються у годинах). Терміни реалізації визначаються підприємством-виробником або підприємством-постачальником (дрібнооптова база, торговельна організація, спонсор, що надав гуманітарну допомогу тощо). Перелік постачальників продуктів харчування та продовольчої сировини визначається рішенням тендерних комітетів (комісій) або на

підставі укладених договорів за погодженням з територіальною установою санітарно-епідеміологічної служби. Закупівлю або придбання продуктів харчування (овочів, фруктів, молочних продуктів, м'яса, меду тощо) з індивідуальних або фермерських господарств, фірм, кооперативів, садових товариств проводять за погодженням із територіальною санітарно-епідеміологічною станцією.

{ Пункт 4.4 глави 4 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ([z0440-13](#)) від 26.02.2013 }

4.5. При встановленні недоброякісності будь-якого продукту комісією з бракеражу продуктів харчування і продовольчої сировини складається акт бракеражу у 3-х примірниках, аналогічно, як і на продукти з великим (понад стандартний) відсотком відходів. Недоброякісна продукція разом із актом, що підтверджує недоброякісність, повертається постачальнику. При невиконанні заявки на продукти харчування та продовольчу сировину або при надходженні продуктів низької якості до постачальника надсилається претензійний лист, копії цього листа - до управління освіти і науки місцевої державної адміністрації, територіального органу Державної санітарно-епідеміологічної служби. У листі вказуються вага продуктів, нестачу яких встановлено, перелік продуктів, які не завезено, або наводяться відомості щодо продуктів низької якості (до листа обов'язково додається акт бракеражу).

4.6. При виявленні нестачі або надлишку одного з видів продуктів матеріально відповідальна особа зобов'язана припинити приймання продуктів харчування та продовольчої сировини. Подальше приймання продуктів харчування здійснюється комісією з бракеражу за участю працівника бухгалтерії (якщо він є у штаті закладу), представника постачальника, а також представника органу громадського самоврядування (від колективу закладу або від батьків). Результати оформлюються актом приймання у 2-х примірниках: один - для обліку прийнятих продуктів харчування, другий - для направлення претензійного листа постачальникові. Акт складають того ж дня, коли було виявлено нестачу або надлишок.

4.7. Забороняється замовляти, приймати та використовувати у дошкільному навчальному закладі м'ясо та яйця водоплавної птиці, м'ясо, яке не пройшло ветеринарного контролю, м'ясні обрізки, субпродукти (діафрагму, кров, легені, нирки, голови тощо), за виключенням печінки та язика, а також свинину жирну, свинячі баки, річкову та копчену рибу, гриби, соуси, перець, майонез, вироби у фритюрі, у тому числі чіпси, вироби швидкого приготування, газовані напої, квас, натуральну каву, кремові вироби, вершково-рослинні масла та масла з доданням будь-якої іншої сировини (риби, морепродуктів тощо). В дошкільних навчальних закладах забороняється використовувати продукти, що містять



синтетичні барвники, ароматизатори, підсолоджувачі, підсилювачі смаку, консерванти. Сардельки, сосиски, варені ковбаси повинні прийматися не нижче 1 гатунку. Забороняється приймати продукти недоброякісні або сумнівної якості із закінченим терміном придатності або на межі його закінчення.

4.8. Відомості про якість продуктів, що швидко псуються, у тому числі молока, реєструються медичною сестрою у Журналі бракеражу сирих продуктів. Тара, в якій надходять продукти, що швидко псуються (м'ясо, риба, молочні продукти тощо), повинна мати кришки. Тара і кришки повинні бути виготовлені з матеріалів, які мають позитивний висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи для контакту з продуктами харчування; тару необхідно відповідно промаркувати - "м'ясо", "сметана", "риба", "сир кисломолочний" тощо і використовувати за призначенням. Після кожного використання тара підлягає обов'язковому миттю гарячим 2% розчином кальцинованої соди (20 г на 1 л води) з наступним ошпарюванням окропом і просушуванням. Обмінну тару необхідно зберігати в спеціально відведених місцях, що виключає її забруднення.

4.9. Комірник(завгосп) несе повну матеріальну відповідальність за приймання, зберігання та видачу продуктів харчування і тари, додержання умов зберігання і термінів реалізації продуктів харчування та продовольчої сировини. Облік

продуктів та продовольчої сировини, а також тари здійснюється у Книзі складського обліку, де вказується дата їх надходження, номер накладної, постачальник, об'єм поставки, дата та об'єм щоденної реалізації. При відсутності у штаті комірника (завгоспа) наказом керівника закладу відповідальність покладається на працівника, з яким укладається угода щодо повної матеріальної відповідальності. За продукти харчування, що знаходяться на харчоблоці, повну матеріальну відповідальність несе шеф-кухар або кухар.

4.10. Продукти харчування, продовольчу сировину і тару необхідно зберігати у спеціально обладнаних коморах, овочесховищах, де забезпечено дотримання санітарних норм і правил, у тому числі умови товарного сусідства, температурний режим. Комори повинні бути оснащені необхідним обладнанням, меблями, посудом, інвентарем, у тому числі для відкривання тари, засобами вимірювання, гирями, тарою тощо. Стелажі, шафи, рундуки для зберігання продуктів харчування повинні бути підняті від підлоги на 15 см для забезпечення можливості прибирання. При зберіганні продуктів у тарі на підтоварниках або стелажах їх необхідно встановлювати на відстані 20 см від стіни. Сіль, цукор, яйця необхідно зберігати у сухих приміщеннях, окремо від продуктів, які сильно пахнуть.

4.11. Для зберігання продуктів, які особливо швидко псуються, необхідно використовувати холодильне обладнання (холодильники

побутові, холодильні шафи, прилавки, морозильні камери).

Для молочних та м'ясних продуктів необхідно передбачити окреме холодильне обладнання. У випадках зберігання їх разом слід забезпечити товарне сусідство.

4.12. Продукти харчування (суміші) для дітей 1 року життя необхідно зберігати в окремих холодильниках. У холодильному обладнанні повинні бути термометри, температурний режим контролюють комірник(завгосп), кухар і медсестра. Терези товарні, гастрономічні (промарковані окремо для сирової та готової продукції), а також гири підлягають метрологічній перевірці 1 раз на рік, про що свідчить тавро на них. При зважуванні продуктів забороняється класти їх безпосередньо на ваги - для цього використовуються тара, чистий папір або клейонка. Термін зберігання продукту обчислюється з моменту закінчення його виготовлення на виробництві, що зазначений в накладній.

4.13. Молоко, як продукт, що особливо швидко псується, необхідно приймати безпосередньо на кухню, минаючи комору, за виключенням молока тривалого терміну зберігання у пакетах. Для дітей до 3-х років необхідно використовувати молоко жирністю 3,2%, для дітей старше 3-х років - від 2,5 до 3,2%. При прийманні фляжного молока спочатку проводять пробне кип'ятіння у кількості 200-300 мл, потім кип'ятиться решта молока. Час постачання молока необхідно відрегулювати так, щоб воно доставлялося рано-вранці,

для забезпечення його рівномірної реалізації протягом дня. Сире молоко повинне зберігатися у холодильнику і кип'ятитися при необхідності його використання. Якщо це не можливо, то молоко кип'ячене після зберігання у холодильнику перед використанням необхідно повторно перекип'ятити.

4.14. Кисломолочні напої у дрібній розфасовці необхідно давати дітям безпосередньо у групах. Не допускається їх переливання і змішування в одній ємності.

4.15. Масло вершкове необхідно використовувати жирністю не нижче 72,5%, сир кисломолочний - жирністю від 9%(напівжирний) до 18%, сметана - жирністю 15%, 20%. Масло вершкове повинно зберігатися у холодильному обладнанні у тарі виробника або брусками у пергаменті на чистому розносі окремо від продуктів, які сильно пахнуть.

*{ Пункт 4.15 глави 4 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ([з0440-13](#)) від 26.02.2013 }*

4.16. Сир твердий необхідно зберігати без тари на чистих дерев'яних дошках, які періодично протирають серветкою, що просочена 3% розчином кухонної солі. Якщо сир розрізаний, його зберігають загорнутим у серветку, що змочена 3% розчином кухонної солі.

4.17. Картопля, соління та інші овочі вимагають особливих умов зберігання. Склади і комори для них повинні бути сухими, без природного освітлення та мати достатню вентиляцію. Висота шару картоплі або інших овочів у засіках не повинна перевищувати 1,5 м. Стан овочів при зберіганні необхідно контролювати 1-2 рази на тиждень, при цьому зіпсовані овочі слід негайно видаляти. Для заготівлі квашених овочів (огірки, помідори, капуста тощо) необхідно використовувати сіль понад добової норми згідно з рецептурою за технологією.

4.18. Житній і пшеничний хліб зберігаються окремо один від одного. Дверцята шафи для хліба повинні бути з отворами для вентиляції. Хлібні полиці або лотки для зберігання хліба один раз на тиждень протирають білою тканиною, що змочена 1% розчином столового оцту.

4.19. Яйця зберігають у сухому прохолодному приміщенні. Перед приготуванням страв яйця обов'язково замочують на 30 хвилин у 2% розчині питної соди, після чого миють проточною водою. Для миття яєць повинна бути окрема ємність з маркіруванням "для миття яєць".

4.20. Облік продуктів харчування і тари в закладі включає:

- а) повний облік надходження і своєчасну реєстрацію у документах руху продуктів харчування і тари (прийняття, видача, передача, повернення і т.д.);
- б) контроль за правильним використанням коштів, що виділяються на харчування;

в) контроль за зберіганням продуктів харчування, дотриманням установлених правил щодо оформлення приймання й видачі їх, за проведенням інвентаризацій (переобліку).

4.21. Безпека і якість продуктів харчування та продовольчої сировини залежить від умов їх зберігання, у тому числі від температури, вологості. При тривалому зберіганні у несприятливих умовах, а також при недодержанні товарного сусідства, вони псуються, гниють, висихають, частково втрачають вагу, збільшується відсоток відходів. Норми натуральних втрат продуктів харчування при зберіганні у коморах та складських приміщеннях (додаток 17) у залежності від сезону року.

*{ Пункт 4.21 глави 4 із змінами, внесеними згідно з Наказом*

*Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165*

*( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

4.22. У разі псування продуктів у коморі або на складі дошкільного навчального закладу, комісією з бракеражу складається

акт. В акті необхідно зазначати:

- час складання акта, назву закладу, прізвища і посади осіб,

які брали участь у вибракуванні недоброякісних продуктів харчування;

- реквізити постачальника, вид, номер і дату супровідних

документів, разом з якими надійшли продукти харчування;

- інші дані, що необхідні для більш докладної характеристики

продуктів;

- причини псування продуктів.

4.23. Під час приготування страв необхідно суворо дотримуватися поточності виробничого процесу. Обробку сирих і готових продуктів необхідно проводити на різних столах з відповідним маркуванням. Забороняється розморожування (дефростація) м'яса дрібними шматками, а також у воді або поруч із плитою. Не допускається його повторне заморожування. Місця, які мають згустки крові, клейма, а також забиті місця, повинні ретельно зачищатися і видалятися. Рибу розморожують на повітрі або у воді. При цьому для зменшення втрат мінеральних речовин у воду додають сіль кухонну у розрахунку 7-10 г на 1 л води. Рибне філе не дозволяється розморожувати у воді.

4.24. Кулінарна обробка продуктів включає холодну і термічну обробки, які необхідно проводити із максимальним збереженням смакової якості і поживної цінності, зокрема вітамінів. Плодоовочеві продукти, що призначені для споживання у сирому вигляді, повинні після ретельного миття обдаватися крутим окропом у друшляку. З метою зберігання вітаміну С овочі необхідно очищати і нарізати безпосередньо перед приготуванням страв, закладати у підсолену воду, що кипить, варити в посуді з нержавіючої сталі під закритою кришкою, не допускаючи бурхливого кипіння. Норми втрати маси продуктів і страв при термічній обробці наведено у додатку 18 до цієї Інструкції.

*{ Пункт 4.24 глави 4 із змінами, внесеними згідно з Наказом*

*Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165*

( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

4.25. З метою профілактики псевдотуберкульозу з 1 березня у дошкільних навчальних закладах забороняється приготування салатів із свіжих овочів врожаю минулого року. Такі овочі підлягають обов'язковій термічній обробці. Для профілактики спалахів гострих кишкових інфекцій та харчових отруєнь з 15 квітня до 15 жовтня забороняється готувати вінегрет. Упродовж холодного періоду року вінегрет дозволяється готувати лише на обід або вечерю, що виключає можливість варіння овочів на наступний день. Салати і вінегрети необхідно готувати з дотриманням санітарних норм, заправляти безпосередньо перед видачею.

4.26. Кулінарна обробка продуктів повинна максимально зберігати харчову цінність, підвищувати засвоєння їжі, надавати їй приємного зовнішнього вигляду, смаку й запаху.

Мікробне забруднення продуктів, що виникає при їх первинній обробці, ліквідується наступною термічною обробкою. З метою профілактики спалахів гострих кишкових захворювань та харчових отруєнь не допускається використання несправного технологічного обладнання, недостатній температурний режим приготування страв, скорочення часу термічної обробки продуктів. Під час холодної і термічної обробки продуктів необхідно суворо дотримуватися вимог санітарних правил і норм, контролювати роботу технологічного обладнання (терморегуляторів духових шаф, духовок). Варити і



тушкувати продукти слід при температурі 100 град.С, смажити - при 195-200 град.С. Висока температура сприяє знищенню мікроорганізмів та забезпеченню бактеріологічної безпеки готових страв. Тривалість термічної обробки продуктів наведено у додатку 19. { Абзац другий пункту 4.26 глави 4 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ([z0440-13](#)) від 26.02.2013 }

4.27. Найбільш небезпечними щодо виникнення кишкових інфекцій є вироби з м'ясного або з рибного фаршу (котлети, тюфтельки, зрази, битки тощо). Тому ці вироби повинні двічі проходити термічну обробку: смаження в жиру на плиті впродовж 10 хвилин, з наступним смаженням у духовій шафі 10 хвилин, при температурі 220-250 град.С. Аналогічно готують сирники, смажену рибу шматками, печінку. При використанні відвареного м'яса, птиці, риби для приготування других страв їх після розподілу на порції необхідно обов'язково повторно кип'ятити у бульйоні. Для обробки сирого та вареного м'яса потрібно мати окремі м'ясорубки.

4.28. У дошкільних навчальних закладах забороняється виготовлення кислого молока ("самоквасу"), холодців, м'ясних і рибних салатів, холодників, паштетів, зельців, форшмаку, виробів у фритюрі, макаронів "по-флотськи" з сиром м'яким або м'ясом, млинців з сиром м'яким або м'ясом, кремів, морсів, напоїв з штучними барвниками та ароматизаторами. Забороняється використання

газованих напоїв, а також напоїв і соків непромислового виготовлення.

4.29. Не допускається використання пастеризованого фляжного молока без кип'ятіння, сиру м'якого (за винятком сиру, який виготовлено на дитячій молочній кухні) і сметани без термічної обробки. Перекисле молоко (простоквашу) дозволяється використовувати лише для приготування тіста.

4.30. Включення до асортименту нових продуктів та страв проводиться тільки за умови отримання позитивного висновку Міністерства охорони здоров'я України.

4.31. З метою здійснення поточного державного санітарно-епідеміологічного нагляду за якістю харчування представники установи санітарно-епідеміологічної служби у присутності представника адміністрації закладу (керівник, медичний працівник тощо) повинні проводити відбір проб для лабораторного дослідження на калорійність. Проби відбираються на харчоблоці або у групі. Перед відбором проби першої страви вміст казана ретельно перемішують, відбирають 5 або 10 порцій в окрему каструлю, ще раз перемішують і розливають у тарілки, після чого відбирають одну порцію, ретельно збираючи ложкою з тарілки всі дрібні часточки страви, і приєднують їх до проби. Під час відбору проби у групі візуально визначають і беруть для лабораторного дослідження

середню порцію зі столу.

4.32. При відборі проби другої страви, в тому числі приготованих з січеного м'яса, риби, птиці, кроля з наповнювачами або без них окремо відбирають для дослідження основний виріб (котлету, биток, сирник тощо), окремо - гарнір і соус. Основний виріб зважують у кількості 5-10 порцій, установлюють фактичну середню вагу, після чого відбирають одну порцію. Вироби з натурального м'яса, риби, птиці, печінки (шматком) для дослідження не відбирають, проте визначають тільки їх фактичний вихід і порівнюють його з рецептурою у меню-розкладці (з урахуванням втрат при холодній та тепловій обробці). Пробу гарніру відбирають згідно з меню-розкладкою після ретельного перемішування гарніру з центру казана і на відстані 3 см від його стінки. Соус ретельно перемішують шумівкою не менше 6-7 разів, після чого відбирають середню пробу. Під час відбору проби у групі візуально визначають і беруть для лабораторного дослідження середню порцію зі столу.

4.33. Відбір проби третьої страви (компот із фруктів, кисіль із ягід тощо) здійснюється аналогічно до відбору проб перших страв. При відборі проб гарячих напоїв з молоком, молочних супів тощо паралельно можуть бути взяті проби молока з бідона (фляги). Проби готових страв відбираються у чистий скляний посуд, герметично закривають та пломбують.

4.34. Булочні і борошняні вироби, які виготовлено у дошкільному навчальному закладі, загортають у поліетиленові пакети (кожен вид виробу окремо), обв'язують і також пломбують. До відібраних проб додається акт відбору кулінарних виробів. Розкладка оформлюється окремо на кожну страву, з відомостями щодо виходу страви за меню-розкладкою, кількості кожного з продуктів харчування, які використано у процесі приготування вказаної страви, якості кожного з продуктів: фірмова назва, гатунок, категорія, % відходів. Якщо відходи відрізняються від стандартних, то указуються ті, які зареєстровані у Зошиті обліку відходів, тобто фактичні.

4.35. При оцінці результатів лабораторних досліджень проб необхідно враховувати, що точність методів лабораторних досліджень складає  $\pm 10\%$ . Коефіцієнт вкладання (КВ) продуктів харчування у страву повинен складати 1,0. Допускається відхилення КВ не більше  $\pm 0,1$ . Відхилення вмісту вітаміну С у третій страві може складати до  $\pm 20-30\%$ . Копії про результати лабораторних досліджень (за статистичною формою 345/о) направляються керівнику установи.

4.36. Якість харчування може бути оцінена як за лабораторними дослідженнями одного прийому їжі, так і денного раціону. При цьому для лабораторних досліджень відбираються страви одного прийому їжі, а страви інших прийомів їжі цього дня оцінюються теоретично

за меню-розкладкою.

5. Санітарно-гігієнічний режим на харчоблоці, вимоги до устаткування і інвентарю

5.1. Харчоблок дошкільного навчального закладу у залежності від проектної місткості закладу включає: кухню (цех для варіння), окремі приміщення для зберігання продуктів (овочі, фрукти, сипучі продукти, хліб), холодильні камери, приміщення для первинної обробки овочів, для миття кухонного посуду тощо. Якщо на харчоблоці не вистачає приміщень, то за погодженням з установою державної санітарно-епідеміологічної служби для миття кухонного посуду, первинної обробки овочів можна виділити окремі частини кухні, відокремивши їх перегородками, екранами. На харчоблоці не повинно бути зустрічних потоків сирової і готової продукції. Над плитою повинна бути витяжна вентиляція. Харчоблок повинен бути забезпечений достатньою кількістю холодної і гарячої проточної води. Санітарний одяг для працівників харчоблоку (халати, фартухи, хустки, ковпаки тощо) необхідно замінювати при забрудненні.

5.2. Кухня обладнується і оснащується:

- технологічним обладнанням: плитою; електричними котлами для води, приготування перших страв, молока тощо, відповідно маркованими щодо їх об'єму і призначення; духовою шафою; електричною сковородою; м'ясорубкою; картоплечисткою; пристроєм для протирання; овочерізкою; електрокип'ятильником для

забезпечення резервного гарячого водопостачання; столами для обробки продуктів харчування; шафами; стелажми; підтоварниками; колодою для розрубання м'яса тощо. Виробничі столи повинні мати покриття із нержавіючої сталі, дюралюмінію, алюмінію, оцинкованого заліза (без швів на робочій поверхні із закругленими краями), а також маркірування - окремо для сирої і готової продукції (для м'яса, риби, овочів тощо). Столи, які покриті оцинкованим залізом, допускаються лише для обробки сирого м'яса або риби. Для виготовлення виробів з борошна допускаються столи з дерев'яною гладкою поверхнею без щілин. Колода для розрубання м'яса повинна бути виготовлена із дерева твердих порід (без тріщин), пофарбована з боків і встановлена на металеву підставку або дерев'яну хрестовину заввишки 20 см. При появі глибоких зарубин та при значному зношенні поверхню колоди періодично спилують;

- холодильним обладнанням (холодильники побутові, холодильні шафи, холодильні камери, прилавки, морозильні камери) з термометрами для контролю температурного режиму під час збереження продуктів харчування;
- посудом різного розміру і призначення (каструлі, сковороди, казани, відра, ополонки розливні, лопатки дерев'яні, веселки, ложки, мірний посуд тощо), виготовленим з нержавіючої сталі, алюмінію, чавуну, дерева тощо. Емальований посуд може бути використано лише для зберігання продуктів та для доставки готових страв у групи, але при умові відсутності пошкодження емалі.

На зовнішню стінку казанів, каструль, ручки ополоників наносять

фарбою маркування щодо їх об'єму і призначення. Листи повинні бути із заліза нелудженого. Баки і відра для зберігання запасу питної води, посуд для перевезення сипучих продуктів (круп, борошна) допускаються із оцинкованого заліза;

- засобами вимірювання (терези товарні, гастрономічні), що повинні бути промарковані окремо для сирової та готової продукції;
- інвентарем: наборами дощок, виготовлених з твердих порід дерева, з гладкою поверхнею та ножів, що марковані відповідно до призначення ("МС" - м'ясо сире, "МВ" - м'ясо варене, "РС" - риба сира, "РВ" - риба варена, "РОс" - риба оселедець, "ОС" - овочі сирі, "ОВ" - овочі варені, "Салат" - для салату з сирих або квашених овочів, "Г" - гастрономія - для гастрономічних виробів: сир твердий, ковбаса тощо, "Х" - хліб, "Т" - тісто).

5.3. У приміщенні харчоблоку, їдальні, буфетних груп повинні бути інструкції щодо правил миття кухонного посуду, інвентарю та обладнання. Мийні засоби, які використовуються у дошкільних навчальних закладах, повинні мати позитивний висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи про дозвіл на застосування в навчальних закладах.

*{ Пункт 5.3 глави 5 в редакції Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

5.4. Пристрій для протирання, овочерізки, м'ясорубки та інше обладнання після приготування їжі розбирають, ретельно промивають гарячою водою з миючим засобом, прополіскують окропом, висушують.

Металеві частини машин після миття необхідно просушувати у духовій шафі. Холодильне обладнання розморожується і миється за необхідності.

5.5. Колоду для розрубання м'яса одразу після використання промивають гарячою водою, насухо зачищають ножем і посипають сіллю.

5.6. Інвентар (дошки, ножі, веселки, качалки тощо), кухонний посуд після використання очищають, миють водою (50 град.С) з миючим засобом і ополіскують гарячою водою (температура 65 град.С), просушують на ґратчастих полицях. Металевий інвентар після миття прожарюють у духовій шафі.

5.7. Столи, ванни для миття кухонного посуду після закінчення роботи миють миючими засобами.

5.8. Мочалки, ганчірки, щітки, йоржики після миття посуду, кухонного інвентарю і столів промивають, перуть з миючим засобом, прополіскують і висушують, при зношенні своєчасно замінюють на нові.

5.9. Столовий посуд у групах після приймання їжі дітьми замочують у воді (50-60 град.С) з миючим засобом, ополіскують гарячою проточною водою. Спочатку обробляються чашки, потім тарілки й в останню чергу миються столові прибори. Замочування з



миючим засобом здійснюють у першому відділенні мийної ванни, де відмічено рівень заповнення водою, ополіскування проводиться у другому відділенні під проточною водою. Чистий столовий посуд просушують на ґратчастих полицях на ребрі (забороняється витирати) і зберігають у закритих шафах, а столові прибори - в ємностях, ручками догори. Ємності для столових приборів, розноси для зберігання чистих чашок необхідно мити не рідше 1 разу на день. У період карантину за епідемічними показаннями посуд після миття дезінфікують кип'ятінням після закипання впродовж 25 хвилин при гострих кишкових інфекціях або 45 хвилин - при вірусному гепатиті. Замість кип'ятіння можна використовувати знезаражування митого посуду у духовій шафі.

5.10. Соски, пустушки після використання промивають і кип'ятять впродовж 15 хвилин з моменту закипання води і зберігають у скляному або емальованому посуді без води під кришкою.

5.11. Пляшечки від молочних сумішей промивають теплою проточною водою йоржиком, знежирюють гірчицею, содою питною, після чого кип'ятять 15 хвилин з моменту закипання і зберігають у маркованому закритому кришкою посуді (емальованому, з нержавіючої сталі).

5.12. Сита, серветки, марлю для проціджування і віджимання після використання промивають у гарячій воді з миючими засобами,

після чого серветки і марлі кип'ятять і просушують.

5.13. Харчові відходи, що лишаються після приготування їжі на харчоблоці, недоїдки після харчування дітей у групах необхідно збирати у спеціально маркіровані ємності, які наповнюються не більше ніж на 2/3 об'єму. Незалежно від обсягу наповнювання відходи виносять, їх випорожнюють наприкінці кожного дня, промивають 2% розчином кальцинованої соди, ополіскують гарячою водою і висушують.

5.14. Усі приміщення харчоблоку необхідно щодня прибирати (витирати пил, мити підлогу тощо) з використанням мийних засобів, які мають позитивний висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи та дозволені до застосування у навчальних закладах. Один раз на місяць проводиться генеральне прибирання (опалювальних приладів, підвіконь, стін тощо) із застосуванням мийних і дезінфекційних засобів, дозволених до застосування у навчальних закладах в установленому законодавством порядку.

*{ Пункт 5.14 глави 5 в редакції Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }*

5.15. Інвентар для прибирання приміщень (тази, відра, щітки, швабри, йоржики, ганчірки) необхідно маркувати. Тази, відра, швабри підписуються масляною фарбою і закріплюються за кожним з цехів, складами, туалетом. Інвентар для прибирання туалету підписується червоною (жовтогарячою) фарбою або на край ганчірки

пришивається гудзик червоного (жовтогарячого) кольору.

5.16. У приміщенні харчоблоку, їдальні, буфетних груп не допускається наявність комах і гризунів, дозволяється використання тільки механічних засобів боротьби з ними, хімічних препаратів (принад), зареєстрованих в установленому законодавством порядку та дозволених державною санітарно-епідеміологічною експертизою до застосування в навчальних закладах лише за наявності захисних контейнерів. На вікнах харчоблоку повинні бути сітки від мух.

Необхідно забезпечити недоступність приміщень для гризунів.  
{ Пункт 5.16 глави 5 із змінами, внесеними згідно з Наказом

Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165  
( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

5.17. Стояки побутової каналізації не дозволяється проводити через приміщення харчоблоку за виключенням побутових приміщень харчоблоку (роздягальня, душова, туалет), де вони закриваються оштукатуреним коробом і забезпечуються устаткуванням для ревізії.

5.18. Вхід до приміщень харчоблоку заборонено стороннім особам, за виключенням осіб, які здійснюють контроль або нагляд відповідно до законодавства за умови використання ними санітарного одягу. На харчоблоці категорично забороняється виготовляти харчову продукцію не для потреб дошкільного навчального закладу та використовувати приміщення не за призначенням (святкування весіль, днів народжень тощо). Під час роботи харчоблоку категорично

забороняється проведення ремонтних робіт. Після проведення будь-яких ремонтних робіт на харчоблоці необхідно проводити генеральне прибирання приміщень (незалежно від графіка прибирань).

5.19. Уся документація з організації харчування повинна бути пронумерована, прошнурована, завірена підписом керівника і печаткою закладу та зберігатися 1 рік. Книга складського обліку продуктів харчування та журнал обліку відходів продуктів харчування зберігаються 2 роки.  
{ Главу 5 доповнено новим пунктом згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

Директор Департаменту загальної  
середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного  
санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 1

до пункту 1.12 Інструкції

## **ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

**(для дітей санаторних дошкільних  
навчальних закладів (груп))**

*(при триразовому харчуванні)*

**Назва страви**

**Вихід страви**

ясла

сад

**ПОНЕДІЛОК**

**СНІДАНОК**

|                               |         |         |
|-------------------------------|---------|---------|
| Салат з огірків та помідорів  | 50      | 50      |
| Картопляна запіканка з яйцем  | 90      | 150     |
| Булка з маслом, твердим сиром | 30/5/10 | 40/5/15 |
| Чай з молоком                 | 150     | 200     |
| Свіжі фрукти                  | 60      | 100     |

**ОБІД**

|                          |     |     |
|--------------------------|-----|-----|
| Ікра овочева збірна      | 50  | 60  |
| Борщ український         | 180 | 250 |
| Хліб житній              | 30  | 50  |
| Плов з м'ясом            | 130 | 150 |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 200 |

**ВЕЧЕРЯ**

|                       |     |     |
|-----------------------|-----|-----|
| Сік                   | 60  | 100 |
| Молочна пшенична каша | 180 | 250 |

|                              |      |      |    |
|------------------------------|------|------|----|
| Булка з маслом               | 25/4 | 30/5 |    |
| Домашня булочка з родзинками |      | 50   | 80 |
| Какао                        | 150  | 180  |    |

## ВІВТОРОК

### СНІДАНОК

|                                    |      |        |        |
|------------------------------------|------|--------|--------|
| Салат з моркви, яблук з родзинками |      | 50     | 60     |
| Вареники лінівi з сметанним соусом |      | 100/25 | 130/30 |
| Булка з медом                      | 25/7 | 30/8   |        |
| Кефір                              | 150  | 180    |        |
| Свіжі фрукти                       | 50   | 80     |        |

### ОБІД

|                                   |     |       |       |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|
| Ікра баклажанна                   | 50  | 60    |       |
| Суп овочевий з сметаною           |     | 180   | 250   |
| Хліб житній                       | 30  | 50    |       |
| Биточок м'ясний в молочному соусі |     | 60/50 | 80/60 |
| Гречана каша (в'язка)             | 100 | 130   |       |
| Компот із свіжих фруктів          |     | 150   | 200   |

### ВЕЧЕРЯ

|                         |    |     |    |
|-------------------------|----|-----|----|
| Сік                     | 60 | 100 |    |
| Салат з капусти, моркви |    | 50  | 60 |

|                    |      |      |
|--------------------|------|------|
| Сосиска (ковбаса)  | 40   | 60   |
| Тушкована картопля | 80   | 150  |
| Булка з маслом     | 20/5 | 25/5 |
| Кава з молоком     | 150  | 180  |
| Печиво             | 20   | 40   |

## СЕРЕДА

### СНІДАНОК

|                                     |      |         |
|-------------------------------------|------|---------|
| Салат з помідорів і солодкого перцю | 50   | 50      |
| Рибна тюфтеля                       | 60   | -       |
| Риба по-польськи з овочами          | -    | 90      |
| Картопляне пюре                     | 80   | 150     |
| Булка з маслом                      | 20/5 | -       |
| Булка з маслом, твердим сиром       | -    | 40/5/15 |
| Чай з лимоном                       | 150  | 180     |
| Свіжі фрукти                        | 50   | 80      |

### ОБІД

|  |       |        |
|--|-------|--------|
| Суп рисовий з сметаною,<br>м'ясними фрикадельками      | 180   | 250/20 |
| Хліб житній  | 30    | 50     |
| Рулєт м'ясний, фарширований<br>яйцем з молочним соусом | 80/40 | 90/50  |

|                      |     |     |
|----------------------|-----|-----|
| Тушкована капуста    | 80  | 130 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 200 |

#### ВЕЧЕРЯ

|                          |      |         |
|--------------------------|------|---------|
| Сік                      | 60   | 100     |
| Молочна геркулесова каша |      | 180 250 |
| Булка з маслом           | 15/5 | -       |
| Булка з медом            | -    | 20/7    |
| Пиріжки з яблуками       | -    | 80      |
| Какао                    | 150  | 180     |

#### ЧЕТВЕР

##### СНІДАНОК

|                              |        |        |
|------------------------------|--------|--------|
| Салат з моркви і яблук       | 40     | 50     |
| Сирна запіканка з родзинками |        |        |
| в молочному соусі            | 120/40 | 150/50 |
| Булка з маслом               | 25/5   | 40/5   |
| Ряжанка                      | 150    | 180    |
| Свіжі фрукти                 | 60     | 90     |

##### ОБІД

|                |     |     |
|----------------|-----|-----|
| Ікра кабачкова | 50  | 50  |
| Розсольник     | 180 | 250 |



|                              |     |       |     |
|------------------------------|-----|-------|-----|
| Хліб житній                  | 30  | 50    |     |
| М'ясна тюфтеля               | 60  | -     |     |
| Гуляш з соусом               | -   | 50/40 |     |
| Картопля, запечена в сметані |     | 100   | 150 |
| Кисіль із свіжих фруктів     | 150 |       | 200 |

### ВЕЧЕРЯ

|                        |      |      |  |
|------------------------|------|------|--|
| Сік                    | 60   | 100  |  |
| Салат з огірків        | 40   | 50   |  |
| Голубці з рису і м'яса | 130  | 150  |  |
| Булка з маслом         | 20/5 | 30/5 |  |
| Молоко                 | 150  | 180  |  |
| Ватрушка з сиром       | 50   | 80   |  |

### П'ЯТНИЦЯ

#### СНІДАНОК

|                               |     |         |         |
|-------------------------------|-----|---------|---------|
| Рибна котлета                 | 60  | 100     |         |
| Овочева запіканка             | 100 | 130     |         |
| Булка з маслом, твердим сиром |     | 25/5/10 | 30/5/15 |
| Чай з лимоном                 | 150 | 180     |         |
| Печене яблуко                 | 30  | 60      |         |

#### ОБІД

|                                 |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|
| Салат з капусти, моркви, яблук  | 50     | 50     |
| Капусняк український            | 180    | 250    |
| Хліб житній                     | 30     | 50     |
| Картопляні зрази (картопляники) |        |        |
| з м'ясом із сметанним соусом    | 130/15 | 150/20 |
| Компот із свіжих фруктів        | 150    | 200    |

### ВЕЧЕРЯ

|                    |      |      |
|--------------------|------|------|
| Сік                | 60   | 100  |
| Варене яйце        | -    | 1    |
| Молочна манна каша | 180  | 250  |
| Булка з маслом     | 25/5 | 25/5 |
| Молочний кисіль    | 150  | 180  |
| Вафлі              | 20   | 40   |

### ПОНЕДІЛОК

#### СНІДАНОК

|                                 |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|
| Салат з помідорів               | 50     | 50     |
| Омлет                           | 60     | 70     |
| Макарони відварені, сир твердий | 100/10 | 150/15 |
| Булка з маслом                  | 30/5   | 40/5   |
| Какао                           | 150    | 180    |
| Свіжі фрукти                    | 60     | 100    |

## ОБІД

|                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| Ікра баклажанна             | 50  | 60  |
| Суп рисовий                 | 180 | 250 |
| Хліб житній                 | 30  | 50  |
| Картопля тушкована з м'ясом | 130 | 150 |
| Компот із свіжих фруктів    | 150 | 200 |

## ВЕЧЕРЯ

|                     |      |      |
|---------------------|------|------|
| Сік                 | 60   | 100  |
| Молочні макарони    | 180  | 250  |
| Булка з маслом      | 25/5 | 30/5 |
| Чай з молоком       | 150  | 180  |
| Оладки з родзинками | 50   | 90   |

## ВІВТОРОК

### СНІДАНОК

|                                    |      |       |
|------------------------------------|------|-------|
| Салат з моркви, яблук              | 40   | 50    |
| Запіканка манно-сирна з родзинками | 120  | 150   |
| Булка з маслом                     | 25/5 | 30/5  |
| Ряжанка                            | 150  | 180   |
| Печене яблуко з медом              | 80/7 | 100/8 |

## ОБІД

|                                      |     |     |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Салат з капусти, солодкого перцю     | 50  | 50  |
| Борщ буряковий з сметаною            | 180 | 250 |
| Хліб житній                          | 30  | 50  |
| Котлета                              | 60  | 80  |
| Картопля, запечена в молочному соусі | 100 | 150 |
| Компот з сухофруктів                 | 150 | 200 |

### ВЕЧЕРЯ

|                                    |      |      |
|------------------------------------|------|------|
| Сік                                | 60   | 100  |
| Тушкована капуста з м'ясом (бігос) | 130  | 150  |
| Булка з маслом                     | 20/5 | 25/5 |
| Ватрушка з родзинками              | 50   | 80   |
| Кава з молоком                     | 150  | 180  |

### СЕРЕДА

#### СНІДАНОК

|                               |      |         |
|-------------------------------|------|---------|
| Салат з помідорів і огірків   | 50   | 50      |
| Рибні кнелі                   | 60   | -       |
| Оселедець, варене яйце        | -    | 50/1/2  |
| Картопляне пюре               | 80   | 150     |
| Булка з маслом                | 25/5 | -       |
| Булка з маслом, твердим сиром | -    | 40/5/15 |
| Чай з лимоном                 | 150  | 180     |

|              |    |    |
|--------------|----|----|
| Свіжі фрукти | 60 | 90 |
|--------------|----|----|

### ОБІД

|  |       |        |
|--|-------|--------|
| Ікра овочева збірна                          | 50    | 60     |
| Суп з вермішеллю                             | 180   | -      |
| Суп з вермішеллю і м'ясними<br>фрикадельками | -     | 250/20 |
| Тюфтеля м'ясна з рисом в томатному соусі     | 80/40 | 100/40 |
| Овочі, тушковані в сметані                   | 100   | 130    |
| Компот із свіжих фруктів                     | 150   | 200    |

### ВЕЧЕРЯ

|                      |      |      |
|----------------------|------|------|
| Сік                  | 60   | 100  |
| Молочна гречана каша | 180  | 250  |
| Булка з маслом       | 20/5 | 30/5 |
| Молоко               | 150  | 180  |
| Пиріжки з сливами    | -    | 80   |

### ЧЕТВЕР

#### СНІДАНОК

|                                    |        |        |
|------------------------------------|--------|--------|
| Салат з моркви, яблук з родзинками | 50     | 60     |
| Сирники в сметанному соусі         | 100/20 | 130/25 |
| Булка з маслом                     | 25/5   | -      |

|               |     |      |
|---------------|-----|------|
| Булка з медом | -   | 40/8 |
| Кефір         | 150 | 180  |
| Свіжі фрукти  | 50  | 80   |

#### ОБІД

|                                    |       |       |
|------------------------------------|-------|-------|
| Ікра кабачкова                     | 50    | 50    |
| Суп овочевий                       | 180   | 250   |
| Хліб житній                        | 30    | 50    |
| М'ясна фрикадель в томатному соусі | 60/30 | -     |
| Бефстроганов                       | -     | 80/40 |
| Пшенична каша                      | 100   | 130   |
| Кисіль із свіжих фруктів           | 150   | 200   |

#### ВЕЧЕРЯ

|                            |      |      |
|----------------------------|------|------|
| Сік                        | 60   | 100  |
| Салат з буряків, цибулі    | 40   | 50   |
| Сосиска (ковбаса)          | 40   | 60   |
| Картопляні зрази з овочами | 130  | 150  |
| Булка з маслом             | 20/5 | 30/5 |
| Кава з молоком             | 150  | 180  |

#### П'ЯТНИЦЯ

#### СНІДАНОК

|                               |     |         |         |
|-------------------------------|-----|---------|---------|
| Рибна котлета                 | 60  | -       |         |
| Риба смажена                  | -   | 100     |         |
| Перець, фарширований овочами  |     | 100     | 130     |
| Булка з маслом, твердим сиром |     | 25/5/10 | 40/5/15 |
| Чай з лимоном                 | 150 | 180     |         |
| Свіжі фрукти                  | 55  | 85      |         |

### ОБІД

|                          |     |     |  |
|--------------------------|-----|-----|--|
| Салат з капусти, цибулі  | 50  | 50  |  |
| Суп гречаний з сметаною  | 180 | 250 |  |
| Хліб житній              | 30  | 50  |  |
| Рагу овочеве з м'ясом    | 130 | 150 |  |
| Компот із свіжих фруктів | 150 | 200 |  |

### ВЕЧЕРЯ

|                     |     |     |  |
|---------------------|-----|-----|--|
| Сік                 | 60  | 100 |  |
| Варене яйце         | -   | 1   |  |
| Молочна рисова каша | 180 | 250 |  |
| Кисіль молочний     | 150 | 180 |  |
| Печиво              | 20  | 40  |  |

## ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

(для дітей санаторних дошкільних)

**навчальних закладів (груп))**

*(при чотириразовому  
харчуванні)*

**Назва страви**

**Вихід страви**

**ПОНЕДІЛОК**

Ясла

Сад

**СНІДАНОК**

|                        |         |         |
|------------------------|---------|---------|
| Омлет натуральний      | 30      | 30      |
| Молочна рисова каша    | 180     | 250     |
| Чай з лимоном          | 150     | 180     |
| Булка з маслом і сиром | 35/5/10 | 55/5/10 |
| Фрукти                 | 140     | 190     |

**ОБІД**

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| Салат з помідорів                | 45  | 50  |
| Суп гороховий на м'ясній тушонці | 150 | 200 |
| Вареники з картоплею             | 120 | 140 |
| Яблучний сік з медом             | 100 | 150 |
| Хліб житній                      | 30  | 50  |



## ПІДВЕЧІРОК

|                                |      |      |
|--------------------------------|------|------|
| Сосиска відварна               | 50   | 70   |
| Запіканка з капусти і картоплі | 170  | 190  |
| Какао на молоці                | 150  | 200  |
| Булка з маслом                 | 35/5 | 55/5 |

## ВЕЧЕРЯ

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Йогурт | 125 | 125 |
| Печиво | 20  | 30  |

## ВІВТОРОК

### СНІДАНОК

|  |        |        |
|--|--------|--------|
| Запіканка з сиром, родзинками,<br>морквою і сметанним соусом | 150/15 | 180/20 |
| Кава на молоці   | 150    | 180    |
| Булка з маслом   | 35/5   | 55/5   |
| Яблуко печене з медом  | 140    | 190    |
| Сік фруктовий  | 50     | 80     |

### ОБІД

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| Салат з свіжої капусти<br>та зеленого горошку | 50  | 60  |
| Суп з рибними фрикадельками                   | 150 | 200 |

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| Оладки з печінки | 70  | 90  |
| Картопляне пюре  | 80  | 100 |
| Фруктовий кисіль | 150 | 180 |
| Хліб житній      | 30  | 50  |

### ПІДВЕЧІРОК

|                          |         |         |
|--------------------------|---------|---------|
| Пюре гарбузове           | 50      | 60      |
| Молочна геркулесова каша | 200     | 250     |
| Чай з лимоном            | 150     | 200     |
| Булка з маслом і сиром   | 35/5/10 | 55/5/10 |

### ВЕЧЕРЯ

|          |     |     |
|----------|-----|-----|
| Нарине   | 100 | 100 |
| Ватрушка | 90  | 100 |

### СЕРЕДА

#### СНІДАНОК

|                         |      |      |
|-------------------------|------|------|
| Ікра кабачкова          | 40   | 50   |
| Фрикаделі з риби парові | 50   | 90   |
| Картопляне пюре         | 80   | 100  |
| Сік фруктовий           | 90   | 180  |
| Булка з маслом          | 35/5 | 55/5 |

### ОБІД

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| Салат із огірків та моркви       | 50  | 60  |
| Борщ український                 | 150 | 200 |
| Тюфтель м'ясна у томатному соусі | 100 | 120 |
| Гречана каша                     | 60  | 80  |
| Компот з сухофруктів             | 150 | 180 |
| Хліб житній                      | 30  | 50  |

### ПІДВЕЧІРОК

|                         |      |      |
|-------------------------|------|------|
| Котлета з сиру та м'яса | 50   | 50   |
| Молочна манна каша      | 200  | 250  |
| Чай з лимоном           | 150  | 180  |
| Булка з маслом          | 35/5 | 55/5 |
| Фрукти свіжі            | 140  | 190  |

### ВЕЧЕРЯ

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| Какао на молоці | 180 | 180 |
| Вафлі           | 20  | 30  |

### ЧЕТВЕР

#### СНІДАНОК

|                           |      |      |
|---------------------------|------|------|
| Запіканка з сиру і моркви | 120  | 180  |
| Молоко цільне             | 150  | 180  |
| Булка з маслом            | 35/5 | 55/5 |

|                       |     |     |
|-----------------------|-----|-----|
| Яблуко печене з медом | 100 | 150 |
|-----------------------|-----|-----|

### ОБІД

|                                    |     |     |
|------------------------------------|-----|-----|
| Сік фруктовий                      | 40  | 80  |
| Салат з моркви з часником          | 30  | 35  |
| Суп з м'ясними фрикадельками       | 150 | 200 |
| Тушкована капуста з м'ясом (бігос) | 150 | 180 |
| Компот з яблук                     | 150 | 180 |
| Хліб житній                        | 30  | 50  |

### ПІДВЕЧІРОК

|                               |         |         |
|-------------------------------|---------|---------|
| Омлет з овочами               | 75      | 75      |
| Молочна гречана каша з маслом | 180     | 220     |
| Чай з лимоном                 | 130     | 150     |
| Булка з маслом і сиром        | 35/5/10 | 55/5/10 |

### ВЕЧЕРЯ

|         |     |     |
|---------|-----|-----|
| Ряжанка | 100 | 100 |
| Сир     | 80  | 100 |

### П'ЯТНИЦЯ

### СНІДАНОК

|             |     |     |
|-------------|-----|-----|
| Кнелі рибні | 120 | 150 |
|-------------|-----|-----|

|                         |     |      |      |
|-------------------------|-----|------|------|
| Бурякова ікра           | 120 | 150  |      |
| Чай                     | 100 | 180  |      |
| Хліб пшеничний з маслом |     | 35/5 | 55/5 |

#### ОБІД

|   |     |     |     |
|---|-----|-----|-----|
| Салат з огірків та моркви               |     | 30  | 40  |
| Капусняк                                | 150 | 200 |     |
| Запіканка картопляна з відварним м'ясом |     | 150 | 170 |
| Мус з яблук                             | 130 | 150 |     |
| Хліб житній                             | 30  | 50  |     |

#### ПІДВЕЧІРОК

|                           |    |      |      |
|---------------------------|----|------|------|
| Яйце відварне             | 21 | 21   |      |
| Котлета з м'яса та сиру   |    | 30   | 50   |
| Молочний суп з вермішелью |    | 200  | 250  |
| Булка з маслом            |    | 35/5 | 55/5 |

#### ВЕЧЕРЯ

|        |     |     |  |
|--------|-----|-----|--|
| Кефір  | 200 | 200 |  |
| Печиво | 20  | 30  |  |

#### ПОНЕДІЛОК

#### СНІДАНОК

|                                      |        |        |
|--------------------------------------|--------|--------|
| Сирники з морквою і сметанним соусом | 100/15 | 150/20 |
| Какао на молоці                      | 150    | 180    |
| Булка з маслом                       | 35/5   | 55/5   |
| Фрукти свіжі                         | 140    | 190    |

#### ОБІД

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| Салат з солоних огірків та моркви       | 50  | 60  |
| Суп з геркулесом на м'ясному бульйоні   | 150 | 200 |
| Запіканка з капусти та відварного м'яса | 150 | 170 |
| Сік фруктовий                           | 90  | 150 |
| Хліб житній                             | 30  | 50  |

#### ПІДВЕЧІРОК

|                         |      |      |
|-------------------------|------|------|
| Котлета з м'яса та сиру | 50   | 50   |
| Молочна рисова каша     | 200  | 250  |
| Чай з лимоном           | 150  | 180  |
| Булка з маслом          | 35/5 | 55/5 |

#### ВЕЧЕРЯ

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| Кефір            | 120 | 120 |
| Ватрушка з сиром | 80  | 100 |

#### ВІВТОРОК

#### СНІДАНОК

|                              |      |      |     |
|------------------------------|------|------|-----|
| Бурякова ікра                | 30   | 50   |     |
| Картопляне пюре              | 60   | 80   |     |
| Фрикадельки рибні з підливою |      | 50   | 100 |
| Сік овочевий                 | 70   | 130  |     |
| Булка з маслом               | 35/5 | 55/5 |     |

### ОБІД

|                                     |     |     |    |
|-------------------------------------|-----|-----|----|
| Салат з зеленого горошку та огірків |     | 30  | 40 |
| Суп овочевий на м'ясному бульйоні   |     |     |    |
| з сметаною                          | 150 | 200 |    |
| Плов з м'ясом                       | 160 | 180 |    |
| Компот з фруктів                    | 130 | 150 |    |
| Хліб житній                         | 30  | 50  |    |

### ПІДВЕЧІРОК

|                        |         |         |  |
|------------------------|---------|---------|--|
| Омлет з овочами        | 60      | 60      |  |
| Молочна манна каша     | 200     | 250     |  |
| Чай з лимоном          | 150     | 180     |  |
| Булка з маслом і сиром | 35/5/10 | 55/5/10 |  |
| Яблуко печене з медом  | 140     | 190     |  |

### ВЕЧЕРЯ

|                 |     |     |  |
|-----------------|-----|-----|--|
| Какао на молоці | 200 | 250 |  |
|-----------------|-----|-----|--|

|                  |    |    |
|------------------|----|----|
| Пиріжок з м'ясом | 70 | 90 |
|------------------|----|----|

## СЕРЕДА

### СНІДАНОК

|                         |      |      |
|-------------------------|------|------|
| Запіканка з сиру        | 120  | 180  |
| Кавовий напій на молоці | 150  | 150  |
| Булка з маслом          | 35/5 | 55/5 |
| Фрукти                  | 140  | 190  |

### ОБІД

|  |     |     |
|--|-----|-----|
| Салат з квашеної капусти та цибулі         | 50  | 60  |
| Борщ український на м'ясному бульйоні      | 150 | 200 |
| Биточки з вареного м'яса у молочному соусі | 115 | 135 |
| Картопляне пюре                            | 60  | 80  |
| Сік фруктовий                              | 70  | 120 |
| Хліб житній                                | 30  | 50  |

### ПІДВЕЧІРОК

|                         |      |      |
|-------------------------|------|------|
| Котлета з м'яса та сиру | 50   | 50   |
| Яйце варене             | 21   | 21   |
| Молочна гречана каша    | 200  | 250  |
| Чай з лимоном           | 150  | 180  |
| Булка з маслом і сиром  | 35/5 | 55/5 |



## ВЕЧЕРЯ

|               |     |     |
|---------------|-----|-----|
| Ряжанка       | 110 | 110 |
| Булка з сиром | 60  | 80  |

## ЧЕТВЕР

### СНІДАНОК

|                      |      |      |
|----------------------|------|------|
| Бурячки тушковані    | 120  | 150  |
| Рибна парова котлета | 50   | 90   |
| Сік овочевий         | 70   | 140  |
| Булка з маслом       | 35/5 | 55/5 |
| Фрукти               | 140  | 190  |

### ОБІД

|                                     |     |     |
|-------------------------------------|-----|-----|
| Оселедець з цибулею                 | 25  | 45  |
| Капусняк на маслі з сметаною        | 150 | 200 |
| Рулет м'ясний, фарширований омлетом | 125 | 145 |
| Картопляне пюре                     | 60  | 80  |
| Компот з яблук                      | 150 | 180 |

### ПІДВЕЧІРОК

|                          |         |         |
|--------------------------|---------|---------|
| Молочна геркулесова каша | 200     | 210     |
| Булка з маслом і сиром   | 35/5/10 | 55/5/10 |
| Чай з лимоном            | 150     | 180     |

## ВЕЧЕРЯ

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| Молочний кисіль | 200 | 250 |
| Вафлі           | 20  | 30  |

## П'ЯТНИЦЯ

### СНІДАНОК

|                         |      |      |
|-------------------------|------|------|
| Фрукти                  | 100  | 130  |
| Кнелі рибні             | 120  | 150  |
| Бурякова ікра           | 120  | 150  |
| Сік овочевий            | 100  | 180  |
| Хліб пшеничний з маслом | 35/5 | 55/5 |

### ОБІД

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| Салат з огірків та моркви                 | 30  | 40  |
| Капусняк український на м'ясному бульйоні | 150 | 200 |
| Запиканка картопляна з відварним м'ясом   | 150 | 170 |
| Мус з яблук                               | 130 | 150 |
| Хліб житній                               | 30  | 50  |

### ПІДВЕЧІРОК

|                         |    |    |
|-------------------------|----|----|
| Яйце відварне           | 21 | 21 |
| Котлета з м'яса та сиру | 30 | 50 |

|                           |      |      |
|---------------------------|------|------|
| Суп молочний з вермішеллю | 200  | 250  |
| Булка з маслом            | 35/5 | 55/5 |

### ВЕЧЕРЯ

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Кефір  | 200 | 200 |
| Печиво | 20  | 30  |

### ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

(для дітей дошкільних навчальних закладів (груп)  
загального типу)

*(при триразовому харчуванні)*

#### Назва страви

#### Вихід страви

ясла сад

### ПОНЕДІЛОК

#### СНІДАНОК

|                               |        |         |
|-------------------------------|--------|---------|
| Молочна манна каша            | 180    | 200     |
| Булка з маслом, твердим сиром | 30/3/9 | 45/5/14 |
| Чай з лимоном                 | 150    | 170     |
| Свіжі фрукти                  | 70     | 120     |

#### ОБІД

|  |     |     |  |  |
|--|-----|-----|--|--|
| Салат вітамінний                         | 35  | 50  |  |  |
| Суп гороховий                            | 180 | 200 |  |  |
| Хліб житній                              | 20  | 40  |  |  |
| Омлет                                    | 30  | 58  |  |  |
| Тушкована картопля з м'ясними консервами | 120 | 150 |  |  |
| Компот з сухофруктів                     | 150 | 180 |  |  |

#### ВЕЧЕРЯ

|                                     |        |        |  |  |
|-------------------------------------|--------|--------|--|--|
| Оладки з яблуками, згущеним молоком | 100/10 | 130/15 |  |  |
| Булка                               | 30     | 45     |  |  |
| Молоко                              | 150    | 180    |  |  |

#### ВІВТОРОК

##### СНІДАНОК

|                   |     |     |  |  |
|-------------------|-----|-----|--|--|
| Сосиска (ковбаса) | 30  | 60  |  |  |
| Тушковані овочі   | 120 | 150 |  |  |
| Булка             | 30  | 45  |  |  |
| Кава з молоком    | 180 | 200 |  |  |

##### ОБІД

|                          |     |     |  |  |
|--------------------------|-----|-----|--|--|
| Салат з капусти і моркви | 35  | 50  |  |  |
| Суп з галушками          | 180 | 200 |  |  |
| Хліб житній              | 20  | 40  |  |  |

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| Биточки м'ясні в молочному соусі | 100 | 135 |
| Вермішель                        | 80  | 100 |
| Сік томатний                     | 125 | 175 |

#### ВЕЧЕРЯ

|                                    |       |        |
|------------------------------------|-------|--------|
| Запіканка сирна з сметанним соусом | 122/5 | 122/12 |
| Вафлі                              | 15    | 40     |
| Кефір                              | 180   | 200    |

#### СЕРЕДА

##### СНІДАНОК

|                          |     |     |
|--------------------------|-----|-----|
| Риба тушкована з овочами | 40  | 90  |
| Картопляне пюре          | 100 | 150 |
| Булка                    | 30  | 45  |
| Компот з яблук           | 150 | 180 |

##### ОБІД

|                              |     |     |
|------------------------------|-----|-----|
| Суп овочевий                 | 180 | 200 |
| Хліб житній                  | 20  | 40  |
| Кнелі м'ясні з рисом         | 75  | 100 |
| Буряк, припущений з сметаною | 80  | 100 |
| Компот з сухофруктів         | 150 | 180 |

#### ВЕЧЕРЯ

|                               |        |         |
|-------------------------------|--------|---------|
| Молочна вермішель             | 180    | 200     |
| Булка з маслом, твердим сиром | 30/3/9 | 45/5/14 |
| Молоко                        | 150    | 170     |
| Свіжі фрукти                  | 90     | 150     |

#### ЧЕТВЕР

##### СНІДАНОК

|                     |      |      |
|---------------------|------|------|
| Молочна рисова каша | 180  | 200  |
| Булка з маслом      | 30/3 | 45/5 |
| Чай з лимоном       | 150  | 180  |
| Свіжі фрукти        | 80   | 140  |

##### ОБІД

|                               |     |     |
|-------------------------------|-----|-----|
| Капусняк український          | 180 | 200 |
| Хліб житній                   | 20  | 40  |
| Зрази м'ясні з гречаною кашею | 90  | 110 |
| Ікра буряково-моркв'яна       | 100 | 120 |
| Сік томатний                  | 125 | 175 |

##### ВЕЧЕРЯ

|                            |      |       |
|----------------------------|------|-------|
| Сирники з сметанним соусом | 110  | 110   |
| Булка з медом              | 30/5 | 45/10 |
| Ряжанка                    | 170  | 200   |

## П'ЯТНИЦЯ

### СНІДАНОК

|                |      |      |
|----------------|------|------|
| Котлета рибна  | 38   | 85   |
| Ікра бурякова  | 80   | 120  |
| Булка з маслом | 30/3 | 45/5 |
| Чай            | 150  | 180  |
| Свіжі фрукти   | 55   | 100  |

### ОБІД

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| Салат з зеленого горошку   | 45  | 55  |
| Суп з вермішеллю           | 180 | 200 |
| Капуста з м'ясом тушкована | 150 | 170 |
| Хліб житній                | 20  | 40  |
| Компот з свіжих фруктів    | 150 | 180 |

### ВЕЧЕРЯ

|                        |     |     |
|------------------------|-----|-----|
| Молочна вівсяна каша   | 180 | 200 |
| Пиріжок з рисом, яйцем | 80  | 110 |
| Молоко                 | 150 | 180 |

## ПОНЕДІЛОК

### СНІДАНОК

|                           |      |       |
|---------------------------|------|-------|
| Вермішель з твердим сиром | 70/9 | 90/14 |
|---------------------------|------|-------|

|                |      |      |
|----------------|------|------|
| Булка з маслом | 30/5 | 45/7 |
|----------------|------|------|

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Молоко | 200 | 200 |
|--------|-----|-----|

#### ОБІД

|                          |    |    |
|--------------------------|----|----|
| Салат з моркви і капусти | 35 | 50 |
|--------------------------|----|----|

|              |     |     |
|--------------|-----|-----|
| Суп вівсяний | 180 | 200 |
|--------------|-----|-----|

|             |    |    |
|-------------|----|----|
| Хліб житній | 20 | 40 |
|-------------|----|----|

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| Овочева рагу з м'ясних консервів | 150 | 200 |
|----------------------------------|-----|-----|

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| Сік | 125 | 175 |
|-----|-----|-----|

#### ВЕЧЕРЯ

|       |    |    |
|-------|----|----|
| Омлет | 30 | 58 |
|-------|----|----|

|                         |    |     |
|-------------------------|----|-----|
| Ікра з буряка та моркви | 80 | 120 |
|-------------------------|----|-----|

|       |    |    |
|-------|----|----|
| Булка | 30 | 45 |
|-------|----|----|

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| Какао | 200 | 200 |
|-------|-----|-----|

|              |    |     |
|--------------|----|-----|
| Свіжі фрукти | 90 | 150 |
|--------------|----|-----|

#### ВІВТОРОК

##### СНІДАНОК

|                          |     |     |
|--------------------------|-----|-----|
| Сирно-морквяна запіканка | 170 | 170 |
|--------------------------|-----|-----|

|        |    |    |
|--------|----|----|
| Печиво | 15 | 40 |
|--------|----|----|

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| Кефір | 200 | 200 |
|-------|-----|-----|

|              |    |     |
|--------------|----|-----|
| Свіжі фрукти | 90 | 150 |
|--------------|----|-----|

#### ОБІД



|                           |     |     |
|---------------------------|-----|-----|
| Салат вітамінний          | 30  | 40  |
| Розсольник                | 180 | 200 |
| Хліб житній               | 20  | 40  |
| Зрази картопляні з м'ясом | 130 | 190 |
| Компот з сухофруктів      | 150 | 180 |

### ВЕЧЕРЯ

|                                   |      |      |
|-----------------------------------|------|------|
| Рулет м'ясний, фарширований яйцем | 96   | 120  |
| Капуста тушкована                 | 60   | 75   |
| Булка з маслом                    | 30/3 | 45/5 |
| Кава з молоком                    | 180  | 200  |

### СЕРЕДА

#### СНІДАНОК

|                         |     |     |
|-------------------------|-----|-----|
| Салат з солоних огірків | 30  | 40  |
| Тюфтелі рибні           | 54  | 126 |
| Картопляне пюре         | 100 | 150 |
| Булка                   | 30  | 45  |
| Чай з лимоном           | 150 | 180 |

#### ОБІД

|                          |     |     |
|--------------------------|-----|-----|
| Салат з квашеної капусти | 30  | 50  |
| Борщ український         | 180 | 200 |

|               |     |     |
|---------------|-----|-----|
| Хліб житній   | 20  | 40  |
| Плов з м'ясом | 125 | 200 |
| Сік томатний  | 125 | 175 |

#### ВЕЧЕРЯ

|                    |     |     |
|--------------------|-----|-----|
| Молочна ячна каша  | 180 | 200 |
| Пиріжок з яблуками | 80  | 100 |
| Какао              | 180 | 200 |
| Свіжі фрукти       | 50  | 90  |

#### ЧЕТВЕР

##### СНІДАНОК

|                    |      |      |
|--------------------|------|------|
| Молочна манна каша | 200  | 200  |
| Булка з маслом     | 30/3 | 45/5 |
| Чай                | 150  | 180  |
| Свіжі фрукти       | 90   | 150  |

##### ОБІД

|  |     |     |
|--|-----|-----|
| Суп картопляний з м'ясними фрикадельками | 180 | 200 |
| Хліб житній                              | 20  | 40  |
| Тушкована капуста з м'ясом               | 150 | 170 |
| Компот з сухофруктів                     | 150 | 180 |

#### ВЕЧЕРЯ

|                 |      |       |
|-----------------|------|-------|
| Лінівi вареники | 143  | 143   |
| Булка з медом   | 30/5 | 45/10 |
| Ряжанка         | 150  | 200   |

## П'ЯТНИЦЯ

### СНІДАНОК

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| Риба в тісті    | 53  | 120 |
| Картопляне пюре | 100 | 150 |
| Булка           | 30  | 45  |
| Чай з лимоном   | 150 | 180 |

### ОБІД

|                                    |     |     |
|------------------------------------|-----|-----|
| Салат з зеленого горошку та цибулі | 30  | 40  |
| Борщ буряковий з сметаною          | 180 | 200 |
| Хліб житній                        | 20  | 40  |
| Тюфтелі в томатному соусі          | 80  | 120 |
| Гречана каша                       | 80  | 100 |
| Компот з яблук                     | 150 | 180 |

### ВЕЧЕРЯ

|                     |     |     |
|---------------------|-----|-----|
| Молочна рисова каша | 200 | 200 |
| Булка               | 30  | 45  |
| Кава з молоком      | 150 | 200 |

{ Додаток із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ([з0440-13](#)) від 26.02.2013 }

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 2

до пункту 1.13 Інструкції

## РОЗПОДІЛ

**продуктового набору за основними**

**групами та видами продуктів (у відсотках)**

---

|                             |                               |  |
|-----------------------------|-------------------------------|--|
| 1. Крупи, макарони, бобові: | 5. Фрукти, ягоди свіжі:       |  |
| макарони - 20               | яблука - 50                   |  |
| бобові - 14                 | ягоди різні - 15              |  |
| крупи - 66                  | цитрусові - 10                |  |
| у тому числі:               | кісточкові - 10               |  |
| гречана - 22                | груші - 5                     |  |
| рисова - 12                 | виноград - 5                  |  |
| манна - 8                   | горіхи - 5                    |  |
| пшенична - 15               |                               |  |
| вівсяна - 16                | 6. Кондитерські вироби:       |  |
| інші (перлова, пшоно) - 27  | цукерки, зефір, мармелад - 20 |  |



Додаток 3

до пункту 1.15 Інструкції

### ЗАЯВКА НА ПРОДУКТИ

Постачальнику \_\_\_\_\_

на продукти харчування та продовольчу

сировину

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

Заклад \_\_\_\_\_

| N | Продукти | Кількість | Заміна | Видано | Повнота | Примітка |
|---|----------|-----------|--------|--------|---------|----------|
|   |          |           |        |        |         |          |
|   |          |           |        |        |         |          |
|   |          |           |        |        |         |          |
|   |          |           |        |        |         |          |

Керівник дошкільного                      Постачальник (керівник)

навчального закладу

(підпис)

(підпис)

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 4

до пункту 1.15 Інструкції

**ТЕРМІНИ**

**реалізації та умови зберігання продуктів,**

**що швидко та особливо швидко псуються**

| Найменування продукту<br>зберігання                  | Термін<br>зберігання  | Температура                 |
|--|-----------------------|-----------------------------|
| М'ясні напівфабрикати великими шматками*             | Не більше<br>48 годин | Від +2 град.<br>до +6 град. |
| Печінка: охолоджена<br>заморожена                    | 24 години<br>48 годин | "-"<br>"-"                  |
| М'ясо птиці: охолоджене<br>заморожене                | 48 годин<br>72 години | "-"<br>"-"                  |
| Ковбаси варені: вищого гатунку<br>першого гатунку    | 72 години<br>48 годин | "-"<br>"-"                  |
| Сосиски, сардельки<br>вищого і першого гатунку       | 48 годин              | "-"                         |
| Риба всіх найменувань охолоджена                     | 24 години             | Від 0 град.<br>до -2 град.  |
| Риба і рибні продукти всіх<br>найменувань морожені** | 48 годин              | "-"                         |
| Молоко пастеризоване, вершки,<br>ацидофілін***       | 36 годин              | Від +2 град.<br>до +6 град. |
| Кефір  | 36 годин              | "-"                         |

|   |   |                          |
|---|---|--------------------------|
| Сметана (фляжна)                            | 72 години                                 | -"                       |
| Сметана фасована                            | згідно з терміном до -2 град. на упаковці | від 0 град.              |
| Сир жирний і напівжирний                    | 36 годин                                  | -"                       |
| Масло вершкове (брусочками)****             | 6 годин                                   | -"                       |
| Яйця  | 21 добу                                   | -"                       |
| Продукція дитячих молочних кухонь           | 24 години                                 | -"                       |
| Капуста білокачанна свіжа зачищена          | 12 годин                                  | від +2 град. до +6 град. |
| Петрушка, селера оброблені (напівфабрикат): |   |                          |
| зелень                                      | 18 годин                                  | -"                       |
| корінь                                      | 24 години                                 | -"                       |
| Цибуля зелена оброблена                     | 18 години                                 | -"                       |
| Кріп оброблений                             | 18 годин                                  | -"                       |
| Овочі відварені неочищені                   | 6 годин                                   | -"                       |

\* Морожене м'ясо зберігають у низькотемпературних холодильних шафах або у морозильних камерах при t град. нижче 0 град.С - до 5 діб.

\*\* Морожену рибу зберігають у низькотемпературних холодильних шафах або у морозильних камерах при t град. - 4 град. - 6 град.С до 14 діб.

\*\*\* Молоко тривалого терміну зберігання у пакетах зберігають відповідно до умов і термінів зберігання, які вказано на упаковці.



\*\*\*\* Масло вершкове (упаковка) - згідно з терміном та умовами, які вказано на упаковці.

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 5

до пункту 1.20 Інструкції

ЗАТВЕРДЖЕНО

Керівник дошкільного

навчального закладу

М.П. \_\_\_\_\_ підпис

## КАРТКА-РОЗКЛАД СТРАВИ

(для картотеки страв)

Найменування страви

| Продукти                                  | Маса   | Маса  | Хімічний склад |      |           | Енергетична |
|---|--------|-------|----------------|------|-----------|-------------|
|   | брутто | нетто | цінність       |      |           |             |
|   |        |       | білки          | жири | вуглеводи |             |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |        |       |                |      |           |             |

|         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1.      |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. тощо |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Вихід   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| страви: |  |  |  |  |  |  |  |  |

Технологія приготування страви:

Директор Департаменту загальної  
середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного  
санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 6  
до Інструкції з організації  
харчування дітей  
у дошкільних навчальних  
закладах

**ПИТОМА ВАГА**  
**неїстівної частини харчових продуктів**  
**при їх холодній кулінарній обробці**

---

|          |                   |
|----------|-------------------|
| Продукти | Неїстівна частина |
|----------|-------------------|

|  | (% загальної товарної маси продукту)   |
|--|--|
| Крупи  | 1  |
| Бобові   | 0,5  |
| Картопля   | з 01.08 по 30.10 - 25<br>з 31.10 по 31.12 - 30<br>з 01.01 по 28.02 - 35<br>з 29.02 по 01.08 - 40 |
| Буряк, морква  | до 01.01 - 20<br>з 01.01 - 25  |
| Овочі свіжі:   |  |
| баклажани  | 10   |
| цибуля ріпчаста  | 16   |
| часник   | 16   |
| кабачки, перець солодкий, капуста цвітна, корінь пертушки, ревінь черешковий | 25   |
| капуста білокачанна, цибуля зелена, петрушка                                 | 20   |
| зелень, салат, щавель, редис   | 25   |
| корінь селери  | 20   |
| гарбуз   | 30   |
| кавун  | 40   |
| диня   | 36   |
| помідори (грунтові, парникові)   | 5  |
| огірки (грунтові, парникові)   | 7  |
| Огірки, помідори квашені   | 20   |
| Капуста квашена  | 30   |

|  |       |  |
|--|-------|--|
| Горошок зелений консервований                              | 35    |  |
| Фрукти свіжі (у середньому)                                | 12    |  |
| Цитрусові (у середньому)                                   | 30-40 |  |
| Банани   | 30    |  |
| М'ясо:   |       |  |
| яловичина I категорії                                      | 25    |  |
| яловичина II категорії                                     | 30    |  |
| свинина м'ясна   | 15    |  |
| кріль  | 27    |  |
| кури I категорії напівпатрані                              | 39    |  |
| стегенця курячі  | 24    |  |
| печінка (яловича, свиняча)                                 | 7-3   |  |
| язик яловичий  | 8     |  |
| Риба:  |       |  |
| окунь морський   | 49    |  |
| мойва, скумбрія, хек, щука, путасу                         | 42-45 |  |
| минтай, льодяна риба, пікша                                | 52-54 |  |
| ставрида, тріска, оселедець солений                        | 51    |  |
| сайда, мерлуза (філе)                                      | 10-15 |  |
| Сосиски молочні, ковбаса варена вищого та першого гатунків | 1-1,5 |  |
| Сардельки вищого та першого гатунків                       | 0     |  |
| Ковбаса варена вищого або першого гатунку                  | 1     |  |
| Сир твердих сортів   | 3     |  |

-----  
{ Додаток 6 в редакції Наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ( [з0440-13](#) ) від 26.02.2013 }

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 7

до пункту 1.21 Інструкції

## **ЗОШИТ**

### **обліку відходів**

-----  
|Продукт | Дата | Дата | Вага | Вага | % |Підпис: |  
| | надход- | викорис- |брутто | нетто |відходів|кухаря, |  
| | ження | тання | | | |медсестри,|  
| | | | | | |керівника |  
-----

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного  
санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 8

до пункту 1.23 Інструкції

**ЖУРНАЛ**  
**бракеражу готової продукції**

| Дата | Назва          | Вихід страви | Підпис      | Примітка     |
|------|----------------|--------------|-------------|--------------|
|      | страв за       | медпраців-   | (відмітки у |              |
|      | прийомами      | теоретичний  | фактичний   | ника про     |
|      | їжі, (за меню- | доброякіс-   |             | разі заміни) |
|      | з них          | розкладом)   | ність та    |              |
|      | дієтичних      |              | дозвіл до   |              |
|      | страв          |              | видачі      |              |
|      |                |              | кожної      |              |
|      |                |              | страви      |              |
|      |                |              | окремо      |              |

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 9

до пункту 1.30 Інструкції

**ЖУРНАЛ**

**обліку виконання норм харчування**

| N   | Продукт | Норма    | Видано на 1 дитину (число, місяць) |
|-----|---------|----------|------------------------------------|
| з/п | на 1    |          |                                    |
|     | дитину  |          |                                    |
| 1.  | Хліб    | 1,2...9, | у серед-аналіз у серед-аналіз      |
|     | пшенич- | 10 (за   | ньому дефіцит                      |
|     | ний     | кожне за | (-) або місяць (-) або             |
|     |         | число    | 10 днів надлишок                   |
|     |         | окремо)  | (+) (+)                            |

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 10

до Інструкції з організації

харчування дітей

у дошкільних навчальних

зкладах

## НОРМИ

### заміни деяких продуктів

| Продукт              | Маса (г) | Продукт-замінник                          | Маса (г) |
|----------------------|----------|---|----------|
| М'ясо яловиче        | 100      | М'ясо кролика                             | 96       |
|                      |          | Печінка яловича                           | 116      |
|                      |          | Печінка свиняча                           | 107      |
|                      |          | Кури I категорії                          | 110      |
|                      |          | Кури II категорії                         | 97       |
|                      |          | Риба (тріска)                             | 125      |
|                      |          | Сир кисломолочний                         | 120      |
| Молоко нормалізоване | 100      | Молоко сухе цільне в герметичній упаковці | 11       |
|                      |          | Молоко сухе знежирене                     | 7.5      |
|                      |          | Молоко згущене з цукром                   | 40       |
|                      |          | Сир кисломолочний 9%                      | 17       |
|                      |          | М'ясо (яловичина I кат.)                  | 14       |
|                      |          | М'ясо (яловичина II кат.)                 | 17       |
|                      |          | Риба (тріска)                             | 17.5     |
|                      |          | Сир твердий                               | 12.5     |
|                      |          | Яйце куряче                               | 22       |



|                      |     |                                  |      |
|----------------------|-----|----------------------------------|------|
| Сир кисломолочний 9% | 100 | М'ясо яловиче                    | 83   |
|                      |     | Риба (тріска)                    | 105  |
| Яйце куряче (1 шт.)  | 41  | Сир кисломолочний                | 31   |
|                      |     | М'ясо (яловичина)                | 26   |
|                      |     | Риба (тріска)                    | 30   |
|                      |     | Молоко цільне                    | 186  |
|                      |     | Сир твердий                      | 20   |
|                      |     | Яечний порошок                   | 11.5 |
| Риба (тріска)        | 100 | М'ясо (яловичина)                | 87   |
|                      |     | Сир кисломолочний                | 105  |
| Картопля             | 100 | Капуста білокачанна              | 111  |
|                      |     | Капуста цвітна                   | 80   |
|                      |     | Морква                           | 154  |
|                      |     | Буряк                            | 118  |
|                      |     | Бобові                           | 33   |
|                      |     | Горошок зелений                  | 40   |
|                      |     | Горошок зелений<br>консервований | 64   |
|                      |     | Кабачки                          | 300  |
| Яблука свіжі         | 100 | Яблука консервовані              | 200  |
|                      |     | Сік яблучний                     | 90   |
|                      |     | Сік виноградний                  | 133  |
|                      |     | Сік сливовий                     | 133  |
|                      |     | Сухофрукти:<br>яблука,           | 12   |

|  |            |    |
|--|------------|----|
|  | чорнослив, | 17 |
|  | курага,    | 8  |
|  | родзинки   | 22 |

{ Інструкцію доповнено новим Додатком 10 згідно з Наказом  
Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165  
([з0440-13](#)) від 26.02.2013 }

### Додаток 11

до пункту 1.30 Інструкції

### ТАБЛИЦЯ

хімічного складу та енергетичної цінності  
деяких продуктів харчування

(у перерахунку на 100 г

їстівної частини продукту)\*

| Найменування<br>продукту | Білки (г) | Жири (г) | Вуглеводи<br>(г) | Енергетична<br>цінність<br>(ккал) |
|--------------------------|-----------|----------|------------------|-----------------------------------|
| 1                        | 2         | 3        | 4                | 5                                 |
| Горох                    | 20,5      | 2,0      | 54,3             | 298                               |
| Борошно                  | 10,6      | 1,3      | 73,2             | 331                               |
| Крупа манна              | 10,3      | 1,0      | 67,9             | 328                               |

|                                |      |      |      |       |
|--------------------------------|------|------|------|-------|
| Крупа гречана                  | 12,6 | 3,3  | 63,2 | 335   |
| Рис                            | 7,0  | 1,0  | 71,8 | 330   |
| Пшоно                          | 11,5 | 3,3  | 67,2 | 348   |
| Крупа вівсяна                  | 11,0 | 6,1  | 52,5 | 303   |
| Крупа "Геркулес"               | 11,0 | 6,2  | 51,4 | 305   |
| Крупа перлова                  | 9,3  | 1,1  | 67,5 | 320   |
| Крупа ячна                     | 10,0 | 1,3  | 67,7 | 324   |
| Макаронні вироби               | 10,4 | 1,1  | 69,8 | 337   |
| Хліб житній                    | 6,6  | 1,2  | 41,1 | 202   |
| Хліб пшеничний                 | 7,6  | 0,9  | 46,9 | 231   |
| Булка міська                   | 7,8  | 2,5  | 50,7 | 261   |
| Сухарі                         | 10,9 | 1,5  | 69,6 | 341   |
| Цукор                          | -    | -    | 99,8 | 379   |
| Крохмаль картопляний           | 0,1  | -    | 79,6 | 327   |
| Какао                          | 24,2 | 17,5 | 33,4 | 380   |
| Карамель із фруктовোю начинкою | 0,1  | 0,1  | 92,2 | 357   |
| Помадка                        | 2,2  | 4,6  | 83,6 | 364   |
| Печиво                         | 8,3  | 8,8  | 75,6 | 418   |
| Молоко нормалізоване           | 2,8  | 2,5  | 4,7  | 52    |
| Сметана 15% жирн.              | 2,9  | 15,0 | 3,05 | 158,8 |
| Сметана 20% жирн.              | 2,8  | 20,0 | 3,2  | 206   |
| Сир кисломолочний              | 18,0 | 9,0  | 2,0  | 159   |

|                                |      |      |      |       |  |
|--------------------------------|------|------|------|-------|--|
| напівжирний                    |      |      |      |       |  |
| Сир кисломолочний<br>18% жирн. | 14,0 | 18,0 | 2,8  | 232   |  |
| Масло вершкове<br>(селянське)  | 1,3  | 72,5 | 0,9  | 661,3 |  |
| Масло топлене                  | 0,3  | 98,0 | 0,6  | 887   |  |
| Сир російський                 | 23,0 | 29,0 | -    | 360   |  |
| Олія                           | -    | 99,9 | -    | 899   |  |
| Горошок зелений                | 5,0  | 0,2  | 13,8 | 73    |  |
| Кабачки                        | 0,6  | 0,3  | 5,2  | 23    |  |
| Капуста<br>білокачанна         | 1,8  | 0,1  | 5,7  | 27    |  |
| Капуста цвітна                 | 2,5  | 0,3  | 5,4  | 30    |  |
| Картопля                       | 2,0  | 0,4  | 16,3 | 80    |  |
| Цибуля зелена                  | 1,3  | -    | 4,4  | 19    |  |
| Цибуля ріпчаста                | 1,4  | -    | 9,8  | 41    |  |
| Морква                         | 1,3  | 0,1  | 8,4  | 34    |  |
| Огірки                         | 0,8  | 0,1  | 3,3  | 14    |  |
| Буряк                          | 1,5  | 0,1  | 10,0 | 42    |  |
| Томати                         | 1,1  | 0,2  | 4,6  | 23    |  |
| Яблука                         | 0,4  | 0,4  | 10,4 | 45    |  |
| Капуста солена                 | 1,8  | -    | 3,2  | 19    |  |
| Огірки солоні                  | 0,8  | 0,1  | 2,3  | 13    |  |
| М'ясо яловиче 1<br>категорії   | 18,6 | 16,0 | -    | 183   |  |
| Свинина м'ясна                 | 18,7 | 2,9  | -    | 101   |  |

|  |      |      |      |     |
|--|------|------|------|-----|
| Нирки                                      | 13,6 | 2,5  | -    | 77  |
| Ковбаса лікарська<br>не нижче 1<br>гатунку | 12,8 | 22,2 | 1,5  | 257 |
| Сосиски молочні<br>не нижче 1<br>гатунку   | 11,0 | 23,9 | -    | 266 |
| Сардельки не<br>нижче 1 гатунку            | 11,4 | 18,2 | 1,5  | 215 |
| Кури 1 категорії                           | 18,2 | 18,4 | 0,7  | 241 |
| Яйце куряче                                | 12,7 | 11,5 | 0,7  | 157 |
| Риба тріска                                | 16,0 | 0,6  | -    | 69  |
| Сік яблучний                               | 0,5  | -    | 9,1  | 38  |
| Сік виноградний                            | 0,3  | -    | 13,8 | 54  |
| Сік томатний                               | 1,0  | -    | 3,7  | 19  |

\* Із книги "Хімічний склад харчових продуктів", книга 1, під ред. проф. Скуріхіна І.М. і проф. Волгарьова М.Н., 1987.

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 12

до пункту 1.37 Інструкції

## ЖУРНАЛ

### здоров'я працівників харчоблоку

| Дата      | NN  | Прізвище, ім'я, | Особистий підпис     | Підпис       |
|-----------|-----|-----------------|----------------------|--------------|
|           | з/п | по батькові     | працівника про       | медсестри    |
|           |     |                 | відсутність          | про          |
|           |     |                 | дисфункції кишечника | відсутність  |
|           |     |                 | і гострих            | гнійничкових |
|           |     |                 | респіраторних        | захворювань  |
|           |     |                 | інфекцій             |              |
| 1.02.2005 | 1   | Коваленко А.Н.  | Підпис               | Підпис       |

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 13

до пункту 1.38 Інструкції

## КНИГА

### складського обліку

-----  
 | Дата, | Вид та N | Від кого | Кількість | Видаток | Залишок | Підпис |  
 | час | супро- | отримано | отримано- | продукту | продукту | матер. |  
 | отри- | відного | | го | (кіль- | (кіль- | відпові- |  
 | мання | документа | | продукту | кість, | кість, | дальньої |  
 | продукту | | | дата) | дата) | особи |  
 -----

Заповнює комірник (завгосп).

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 14

до пункту 2.2 Інструкції

## ЖУРНАЛ АНТРОПОМЕТРІЇ

-----  
 | N | П.І. | Вік (повних | Місяць січень | Місяць лютий |  
 | з/п | дитини | років, |-----+-----|  
 | | | місяців) | дов- | маса | + | дов- | маса | + |  
 | | | | жина | тіла | (-) | жина | тіла | (-) |  
 | | | | тіла | (кг) | | тіла | (кг) | |  
 | | | | (см) | | | (см) | | |  
 |-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----|  
 | 1. | Ткач Саша | 6 років, | 110 | 16,8 | - | 110 | 17,1 | +0,3 |  
 | | | 2 міс. | | | | | | | |  
 -----

-----

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 15

до Інструкції з організації

харчування дітей

у дошкільних навчальних

зкладах

## НОРМИ

**води та солі для варки каш на 1 кг крупи**

| Каша                    | Вода, л | Сіль, гр. | Привар, % | Вихід, кг | Вологість, % |
|-------------------------|---------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| Гречана   Розсипчаста   | 1,52    | 21        | 110       | 2,10      | 60           |
| В'язка                  | 3,20    | 40        | 300       | 4,00      | 79           |
| Пшенична,   Розсипчаста | 1,80    | 25        | 150       | 2,50      | 66           |
| пшоняна                 |         |           |           |           |              |
| В'язка                  | 3,20    | 40        | 300       | 4,00      | 79           |



|   |            |             |      |     |      |      |    |
|---|------------|-------------|------|-----|------|------|----|
|   | Рідка      | 4,20        | 50   | 400 | 5,00 | 83   |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | Рисова     | Розсипчаста | 2,10 | 28  | 180  | 2,80 | 70 |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | В'язка     | 3,70        | 45   | 350 | 4,50 | 81   |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | Рідка      | 5,70        | 65   | 550 | 6,50 | 87   |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | Манна      | В'язка      | 3,70 | 45  | 350  | 4,50 | 81 |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | Рідка      | 5,70        | 65   | 550 | 6,50 | 87   |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | "Геркулес" | В'язка      | 3,20 | 40  | 300  | 4,00 | 78 |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | Рідка      | 4,20        | 50   | 400 | 5,00 | 83   |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | Перлова,   | Розсипчаста | 2,40 | 30  | 200  | 3,00 | 72 |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | ячна       |             |      |     |      |      |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | В'язка     | 3,70        | 45   | 350 | 4,50 | 80   |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | Макаронні  |             | 6,00 | 50  | 300  | 3,00 | 60 |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |
|   | вироби     |             |      |     |      |      |    |
| -----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+----- |            |             |      |     |      |      |    |

{ Інструкцію доповнено новим Додатком 15 згідно з Наказом  
Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165  
([з0440-13](#)) від 26.02.2013 }

Додаток 16

до пункту 4.21 Інструкції

## **НОРМИ**

**натуральних втрат продуктів харчування при зберіганні**

**у коморах та складських приміщеннях**

| Найменування продуктів                              | Норми втрат, % |      |       |      |
|---|----------------|------|-------|------|
|   | осінь          | зима | весна | літо |
| Картопля пізня                                      | 0,2            | 0,1  | 0,2   | 0,2  |
| Картопля рання                                      | 0,4            | -    | -     | 0,5  |
| Капуста білокачанна середня і пізня, червонокачанна | 0,6            | 0,4  | 0,8   | 0,9  |
| Капуста білокачанна рання, брюссельська і савойська | 1,0            | -    | 1,0   | 1,2  |
| Коренеплоди обрізні (буряк, морква)                 | 0,5            | 0,3  | 0,4   | 0,5  |
| Цибуля ріпчаста                                     | 0,5            | 0,2  | 0,3   | 0,9  |
| Баштанні: кавуни, дині, гарбуз, кабачки             | 0,3            | 0,3  | 0,4   | 0,5  |
| Цитрусові (апельсини, мандарини)                    | -              | 0,1  | 0,1   | 0,1  |

норми натуральних втрат протягом року (%)

|   |      |
|---|------|
| Борошно і крупа, включаючи зернобобові і саго | 0,03 |
| Макаронні вироби                              | 0,02 |
| Крохмаль і кисіль сухий                       | 0,03 |
| Цукор-пісок і цукор-рафінад                   | 0,01 |
| Сіль кухонна                                  | 0,10 |
| Повидло                                       | 0,05 |

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 17

до пункту 1.37 Інструкції

## ЖУРНАЛ

### бракеражу сирих продуктів

| N   | Назва   | Дата,    | Кіль-      | Термін     | Дата       | Оцінка  | Підпи  |
|-----|---------|----------|------------|------------|------------|---------|--------|
| з/п | продук- | час      | кість      | реалізації | реалізації | якості  | мед-   |
|     | ту,     | надход-  | про-       | (у супро-  | продукту і | продук- | пра-   |
|     | звідки  | ження,   | дукту      | відному    | кількість  | ту      | цівни- |
|     | отри-   | N супро- | (кг,       | документі  |            | ка      |        |
|     | мано    | відного  | л,         | постачаль- |            |         |        |
|     |         | докумен- | шт.)       | ника або   |            |         |        |
|     |         | та       | виробника) |            |            |         |        |
| 1.  | Сир     | 15.01.   | 5 кг       | 36 годин   | 16.01.2006 | Доброя- | Підпис |
|     | кисло-  | 2006     |            | 2,5 кг     | кісний     |         |        |
|     | молоч-  | 12.00    |            | 17.01.06   |            |         |        |
|     | ний     | N 354    |            | 2,5 кг     |            |         |        |

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

Додаток 18

до Інструкції з організації

харчування дітей

у дошкільних навчальних

зкладах

**НОРМИ**

**втрати маси продуктів і страв**

**при термічній обробці (%)**

| Найменування продуктів і страв               | Втрати при тепловій обробці (%) |
|--|---------------------------------|
| <b>М'ЯСО ТА М'ЯСНІ ПРОДУКТИ</b>              |                                 |
| Відварна яловичина:                          |                                 |
| Відварювання великими шматками               | 38                              |
| Відварювання дрібними шматками               | 37                              |
| Бефстроганов, тушкований, запечений у соусі: |                                 |
| тушкування                                   | 20                              |
| запікання                                    | 10                              |
| М'ясо, тушковане в соусі                     | 20                              |
| Гуляш, тушкований з відвареного м'яса:       |                                 |

|   |     |  |
|---|-----|--|
| відварювання  | 38  |  |
| тушкування  | 20  |  |
| М'ясо, смажене дрібними шматками                        | 37  |  |
| Запіканка картопляна з відвареним м'ясом:               |     |  |
| відварювання  | 38  |  |
| протирання  | 2-3 |  |
| запікання   | 14  |  |
| Котлети (биточки) парові                                | 12  |  |
| Котлети (биточки) смажені                               | 19  |  |
| Пудинг рисовий з відвареним протертим м'ясом, запечений |     |  |
| відварювання  | 38  |  |
| протирання  | 2-3 |  |
| запікання   | 14  |  |
| Суфле з відвареного м'яса парове:                       |     |  |
| відварювання м'яса                                      | 38  |  |
| протирання  | 2-3 |  |
| відварювання суфле на пару                              | 8   |  |
| Фрикадельки м'ясні парові                               | 15  |  |
| Фрикадельки м'ясні (кнелі) відварні                     | 24  |  |
| Сосиски, ковбаса відварені                              | 0   |  |
| Сосиски, ковбаса смажені                                | 10  |  |
| ПТИЦЯ   |     |  |
| Курка відварена (тушкою)                                | 28  |  |

|  |    |
|--|----|
| видалення спинної кістки після<br>відварювання | 6  |
| порціювання                                    | 3  |
| Котлети (биточки) парові                       | 12 |
| Суфле парове з відвареної курки:               |    |
| відварювання тушкою                            | 28 |
| видалення кісток                               | 6  |
| відварювання суфле на пару                     | 8  |
| ПЕЧІНКА  |    |
| Печінка смажена                                | 32 |
| Печінка тушкована                              | 32 |
| Печінка, тушкована в соусі                     | 20 |
| Оладки з яловичої печінки смажені:             |    |
| протирання                                     | 2  |
| РИБА   |    |
| Риба відварена                                 | 18 |
| Риба смажена                                   | 16 |
| Суфле рибне:                                   |    |
| припускання                                    | 18 |
| протирання                                     | 3  |
| запікання                                      | 15 |
| Риба, запечена в соусі:                        |    |
| припускання                                    | 18 |
| запікання в соусі                              | 10 |
| Риба, тушкована в маринаді:                    |    |

|  |    |
|--|----|
| припускання                                      | 18 |
| тушкування                                       | 20 |
| Котлети (биточки) рибні парові:                  |    |
| протирання                                       | 2  |
| відварювання на пару                             | 15 |
| Котлети (биточки) рибні смажені:                 |    |
| протирання                                       | 2  |
| Кнелі рибні відварені:                           |    |
| протирання                                       | 2  |
| відварювання                                     | 16 |
| МОЛОКО ТА МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ                       |    |
| Молоко кип'ячене                                 | 5  |
| Суфле (пудинг) з кисломолочного сиру на пару:    |    |
| запікання  | 10 |
| Сирники запечені                                 | 15 |
| Сирники смажені                                  | 12 |
| Вареники лінівi з жирного кисломолочного сиру:   |    |
| відварювання                                     | 9  |
| Вареники лінівi з н/жирного кисломолочного сиру: |    |
| відварювання                                     | 5  |
| Омлет паровий                                    | 8  |
| Омлет запечений                                  | 12 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Овочі, тушковані під молочним соусом  | 7   |
| Рагу з овочів                         | 10  |
| СТРАВИ З КАРТОПЛІ                     |     |
| Картопля відварена:                   | 3   |
| Рагу з тушованою картоплею:           |     |
| тушкування                            | 17  |
| Картопля запечена:                    | 20  |
| Картопля, запечена в молочному соусі: |     |
| запікання                             | 10  |
| Картопля смажена:                     | 31  |
| Картопляне пюре:                      |     |
| відварювання                          | 3   |
| протирання                            | 3-5 |
| Котлети картопляні запечені:          |     |
| відварювання                          | 3   |
| протирання                            | 3-5 |
| запікання                             | 10  |
| Оладки з сирі картоплі:               |     |
| протирання                            | 3   |
| смаження                              | 24  |
| Зрази картопляні запечені:            |     |
| відварювання                          | 3   |
| протирання                            | 3-5 |
| запікання                             | 10  |



|  |     |  |
|--|-----|--|
| Запіканка картопляна, рулет:                   |     |  |
| відварювання                                   | 3   |  |
| протирання                                     | 3-5 |  |
| запікання                                      | 11  |  |
| Картопля відварена молода                      | 6   |  |
| СТРАВИ З КАПУСТИ                               |     |  |
| Капуста б/к, відварена великим шматком         | 8   |  |
| Капуста припущена                              | 10  |  |
| Капуста тушкована                              | 21  |  |
| Капуста відварена, запечена в молочному соусі: |     |  |
| відварювання                                   | 8   |  |
| запікання                                      | 15  |  |
| Капуста, тушкована в молоці                    | 13  |  |
| Котлети з капусти смажені:                     |     |  |
| припускання                                    | 10  |  |
| Котлети з капусти запечені:                    |     |  |
| припускання                                    | 10  |  |
| запікання                                      | 15  |  |
| Голубці, фаршировані овочами та рисом:         |     |  |
| відварювання                                   | 8   |  |
| запікання                                      | 22  |  |
| тушкування                                     | 19  |  |
| Капуста цвітна, запечена в молочному соусі:    |     |  |

|   |     |
|---|-----|
| відварювання                                  | 10  |
| запікання                                     | 16  |
| <b>СТРАВИ З МОРКВИ</b>                        |     |
| Морква відварена                              | 0.5 |
| Морква тушкована                              | 8   |
| Морква припущена                              | 8   |
| Морква припущена; запечена                    | 32  |
| Котлети з моркви запечені:                    |     |
| припускання                                   | 8   |
| запікання                                     | 15  |
| <b>СТРАВИ З КАБАЧКІВ</b>                      |     |
| Кабачки відварені; припущені до<br>готовності | 22  |
| Кабачки, відварені до напівготовності         | 10  |
| Кабачки, смажені шматочками в сухарях         | 33  |
| Кабачки тушковані                             | 22  |
| Кабачки, запечені в сметанному соусі          | 25  |
| <b>СТРАВИ З БУРЯКА</b>                        |     |
| Буряк тушений; запечений                      | 13  |
| Буряк відварений                              | 8   |
| <b>ЗАПРАВКА З ЦИБУЛІ</b>                      |     |
| Цибуля припущена                              | 50  |
| Цибуля, смажена для супів                     | 20  |

Примітка. При випіканні з дріжджового тіста виріб втрачає в середньому 11% (ватрушка з сиром - 15%, пиріжки з повидлом - 13%, пиріжки з відвареним м'ясом, випечені - 10%, оладки смажені - 15%).

{ Інструкцію доповнено новим Додатком 18 згідно з Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту N 202/165 ([з0440-13](#)) від 26.02.2013 }

Додаток 19

до пункту 4.26 Інструкції

## ТРИВАЛІСТЬ

### термічної обробки продуктів

| Продукти                              | Вид обробки                         | Тривалість  |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------|
|                                       | теплової обробки,                   |             |
|                                       | години, хвилини                     |             |
| Яловичина (шматки)                    | Варіння, тушкування                 | 2 - 2,5 год |
| Риба (шматки)                         | Варіння                             | 5 - 10 хв.  |
| Вироби з січеного м'яса і риби        | Смаження і тушкування до готовності | 20 хв.      |
| Печінка                               | Смаження і тушкування               | 15 - 20 хв. |
| Сосиски, ковбаса варена (розділена на | Варіння                             | 3 - 5 хв.   |

|                                |                       |                          |  |
|--------------------------------|-----------------------|--------------------------|--|
| порції)                        |                       |                          |  |
| Кури молоді,<br>старі          | Варіння<br>Варіння    | 50 - 60 хв.<br>3 - 4 год |  |
| Риба (шматки)                  | Смаження і тушкування | 20 хв.                   |  |
| Картопля очищена               | Смаження              | 15 - 20 хв.              |  |
| Буряк, нарізаний<br>соломкою   | Припускання           | 15 - 20 хв.              |  |
| Морква, нарізана<br>соломкою   | Припускання           | 15 - 20 хв.              |  |
| Капуста шаткована              | Тушкування            | 1,5 год                  |  |
| Картопля очищена<br>(ціла)     | Варіння               | 30 хв.                   |  |
| Картопля, нарізана<br>кубиками | Варіння               | 20 хв.                   |  |
| Буряк неочищений               | Варіння               | 1,5 год                  |  |
| Морква неочищена               | Варіння               | 25 хв.                   |  |
| Капуста білокачанна            | Варіння               | 10 - 12 хв.              |  |
| Шпинат                         | Варіння               | 8 - 10 хв.               |  |
| Щавель                         | Варіння               | 5 - 7 хв.                |  |
| Ревінь                         | Варіння               | 5 - 10 хв.               |  |
| Гарбуз, кабачки<br>нарізані    | Припускання           | 15 - 20 хв.              |  |
| Консерви - м'ясні,<br>рибні    | Довести до кипіння    | 1 - 2 хв.                |  |

Директор Департаменту загальної

середньої та дошкільної освіти

П.Б.Полянський

Директор Департаменту державного

санітарно-епідеміологічного нагляду

А.М.Пономаренко

*{ Додаток 20 виключено на підставі Наказу Міністерства освіти  
і науки, молоді та спорту N 202/165 ([з0440-13](#)) від 26.02.2013 }*